

LAMPIRAN

Lampiran 1

JADWAL PELAKSANAAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun
1.	Seminar Proposal						
2.	Perbaikan Proposal & Kaji Etik						
3.	Izin Penelitian						
4.	Pelaksanaan Penelitian						
5.	Analisis Data						
6.	Penyusunan Laporan Penelitian						
7.	Seminar Hasil Penelitian						
8.	Publikasi						



KETERAJ GAI LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.052/KEPK-TJK/I/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Amri Wijaya Rahman
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Teknik Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparatomy Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung Tahun 2023"

"The Effect of Guided Imagery Relaxation Techniques on the Level of Anxiety in Preoperative Laparotomy Patients at General Ahmad Yani Hospital, Metro City, Lampung in 2023"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Januari 2023 sampai dengan tanggal 30 Januari 2024.

This declaration of ethics applies during the period January 30, 2023 until January 30, 2024.



January 30, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

SURAT IZIN PENELITIAN POLTEKKES TANJUNGPURWADARANG


**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWADARANG**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01 / I.1 / 436 /2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

24 Januari 2023

Yang Terhormat, Direktur RSUD.Jend.Ahmad Yani Kota Metro
Di -
Metro

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungpurwadarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungpurwadarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Veronica Anggraini NIM: 1914301091	Pengaruh Murrotal Al Quran Surah Ar Rahman Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi di RSUD Jendral Ahmad Yani di Kota Metro Pada Tahun 2023	RSUD Jend.Ahmad Yani
2	Amri Wijaya Rahman NIM: 1914301094	Pengaruh Teknik Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparotomi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung Tahun 2023	

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196705271988012001

Tembusan :
1.Ka.Jurusan Keperawatan
2.Ka.Bid.Diklat



PEMERINTAH KOTA METRO
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI
 Jl Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 41820/48423
 Email : rsudayanimetro@gmail.com Website : www.rsuay.metrokota.go.id



Nomor : 890/ 2482 /LL-3/03/2022
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Izin Penelitian**

Metro, 10 Maret 2023
 Kepada
 Yth. Ketua Program Studi Keperawatan
 Tanjungkarang
 Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan surat dari ketua Jurusan Sains nomor.: PP.03.01/L.1/ 476 /2023 tanggal 24 Januari 2023 perihal Izin Penelitian, dan Keterangan Layak Etik Nomor : 052/KEPK-TJK/1/2023 tanggal 30 Januari 2023 maka dengan ini kami sampaikan pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada saudara, melakukan penelitian Tugas Akhir di RSUD Jend. A. Yani Metro. Untuk rinciannya sebagai berikut :

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Amri Wijaya Rahman	1914301094	Pengaruh Teknik Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Opreasi Laparatomy di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung Tahun 2023

Untuk kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut, maka diberlakukan ketentuan sebagai berikut :

1. Bersedia mematuhi peraturan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.
2. Bersedia melaksanakan protocol kesehatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku
3. Bersedia memenuhi dan menyelesaikan administrasi kegiatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

UPTD RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
 JENDERAL AHMAD YANI METRO



dr. Fitri Agustina

021 19810200902 2 007

Tembusan:

1. Kabag. Keuangan c/q Perbendaharaan RSUD Jend. A. Yani
2. Yang Bersangkutan



PENJELASAN PENELITIAN

Judul penelitian : “Pengaruh Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Laparatomy* Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023”

Penelitian : Amri Wijaya Rahman, Ns. Sunarsih,S.Kep.MM, Siti Fatonah,S.Kp.,M.Kep

Contact Person : 085267183191

Penelitian ini dilakukan dengan cara mengukur tingkat kecemasan pasien sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Peneliti menentukan calon responden dengan teknik sampling yaitu *purposive sampling* sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan, selanjutnya peneliti melakukan kepada calon responden dan menandatangani *informed consent*. Kemudian 1 hari sebelum dilakukan operasi responden diberikan teknik relaksasi *guided imagery* 1 kali, yaitu dengan rentang waktu 10-15 menit. Sebelum diberikan intervensi responden melakukan pengukuran tingkat kecemasan melalui lembar observasi pre intervensi *Zung Self-Rating Anxiety Scale* (SAS/SRAS). selanjutnya, melakukan teknik relaksasi *guided imagery* sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) kepada responden, lalu peneliti melakukan pengukuran tingkat kecemasan responden setelah di lakukan intervensi.

Manfaat penelitian ini bagi responden adalah menurunkan tingkat kecemasan responden serta memberikan kenyamanan dengan menggunakan teknik relaksasi *guided imagery*. Dalam penelitian ini tidak ada resiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan responden. Peneliti bertanggung jawab terhadap pasien pasien selama penelitian berlangsung. Selain itu penelitian ini berguna bagi pengembangan pelayanan kesehatan maupun keperawatan dan sebagai masukan bagi institusi pelayanan kesehatan dalam melaksanakan asuhan keperawatan.

Apabila dalam kegiatan penelitian responden menolak atau berhenti menjadi responden maka responden berhak melakukan hak undur diri dan responden tidak akan mendapatkan sanksi apapun. Demikian penjelasan singkat penelitian ini.

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR



Jl. SoekarnoHatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918
Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungpur E-mail : poltekkestanjungpur@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Laparatomy* Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung Tahun 2023”**

Saya menyatakan **bersedia** diikut sertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membayangkan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung, 2023

Peneliti

Responden

Amri Wijaya Rahman
1914301094

.....

Lampiran Karakteristik

Kuesioner Penelitian

Identifikasi Respon Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi

Petunjuk pengisian kuisisioner

1. Bacalah dengan teliti setiap pertanyaa. Kemudian jawablah pertanyaan sesuai dengan keadaan bapak/ibu yang sesungguhnya. Apabila terdapat pernyataan yang tidak dimengerti dapat menanyakan kepada pihak kami.
2. Isilah titik yang tersedia dengan jawaban yang benar.
3. Pilihlah 1 (satu) dengan memberi tanda (✓) kolom yang telah disediakan.
4. Dalam kuisisioner ini tidak terdapat penilaian benar atau salah, sehingga tidak terdapat jawaban yang salah. Semua jawaban dianggap benar jika bapak/ibu memberikan jawaban sesuai dengan keadaan bapak/ibu sebenarnya.

A. Karakteristik responden

1. Nama (inisial) :
2. Umur : tahun
3. Pendidikan :
 - ☐ Tidak Tamat SD
 - ☐ SLTA/ Setingkat
 - ☐ Tamat SD/Setingkat
 - ☐ Perguruan Tinggi
 - ☐SLTP/Setingkat
4. Pekerjaan :
 - ☐ Tidak Bekerja
 - ☐ Karyawan Swasta
 - ☐ Mengurus Rumah Tangga
 - ☐ PNS
 - ☐ Petani
 - ☐ Tni/Polri
 - ☐ Wiraswasta
 - ☐Lain Lain
 - ☐ Pedagang
5. Pengetahuan :
 - ☐ Belum mengetahui tindakan operasi yang akan di lakukan
 - ☐ Sudah mengetahui tindakan operasi yang akan di lakukan
6. Riwayat operasi :
 - ☐ Tidak Pernah
 - ☐ Pernah

Kuisisioner Responden Kecemasan

Petunjuk pengisian:

1. Daftar pertanyaan dibawah ini mengukur mengenai tingkat kecemasan
2. Isilah pertanyaan dengan memberi tanda bulat (○) pada jawaban yang paling benar bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti
3. Cara penilaian tingkat kecemasan adalah memberikan nilai dengan kategori:

Tidak Pernah :Tidak pernah anda rasakan

Kadang-kadang :Dirasakan 1-2 kali dalam sehari

Sebagian Waktu :Dirasakan 3-4 kali dalam sehari

Hampir setiap waktu : Dirasakan > 5 kali dalam sehari

No	Sejak memikirkan operasi yang akan saya jalani?	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sebagian waktu	Hampir Setiap Hari
1	Saya merasa lebih gugup dan gelisah dari biasanya	1	2	3	4
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas	1	2	3	4
3	Saya mudah marah atau merasa panik	1	2	3	4
4	Saya merasa seperti jatuh terpisah dan akan hancur berkeping-keping	1	2	3	4
5	Saya merasa baik-baik saja dan tidak ada sesuatu yang buruk akan terjadi	4	3	2	1
6	Lengan dan kaki saya gemetar	1	2	3	4
7	Saya terganggu oleh nyeri kepala leher dan nyeri punggung	1	2	3	4
8	Saya merasa lemah dan mudah lelah	1	2	3	4
9	Saya merasa tenang dan dapat duduk dengan santai	4	3	2	1
10	Saya merasa jantung saya	1	2	3	4

	berdetak sangat cepat				
11	Saya terganggu karena pusing	1	2	3	4
12	Saya pingsan atau merasa seperti mau pingsan	1	2	3	4
13	Saya dapat bernafas dengan mudah	4	3	2	1
14	Saya merasa jari-jari tangan dan kaki mati rasa dan kesemutan.	1	2	3	4
15	Saya terganggu oleh nyeri lambung atau gangguan pencernaan.	1	2	3	4
16	Saya sering buang air kecil.	1	2	3	4
17	Tangan saya biasanya kering dan hangat	4	3	2	1
18	Wajah saya terasa panas dan merah merona	1	2	3	4
19	Saya mudah tertidur dan dapat istirahat malam dengan baik.	4	3	2	1
20	Saya mimpi buruk	1	2	3	4

Skor total:

STANDAR PROSEDURAL OPERASIONAL (SPO)
TEKNIK RELAKSASI *GUIDED IMAGERY*

JUDUL SPO : <i>GUIDED IMAGERY</i>		
1.	PENGERTIAN	Metode relaksasi untuk menghayalkan tempat dan kejadian berhubungan dengan rasa relaksasi yang menyenangkan.
2.	TUJUAN	1. Memberikan rasa rileks dan nyaman
3.	PERISIAPAN KLIEN	1. Mengidentifikasi klien 2. Informed consent 3. Pastikan klien menandatangani persetujuan menjadi responden 4. Klien dalam keadaan <i>composmentis</i> 5. Atur posisi pasien senyaman mungkin 6. Jaga privasi klien
4.	PERSIAPAN ALAT	1. Rekaman relaksasi <i>guided imagery</i> 2. Tempat tidur/kursi yang nyaman
5.	CARA BEKERJA : 1. Mencuci tangan 2. Mengucapkan salam 3. Memperkenalkan diri 4. Menjelaskan tujuan 5. Kontrak waktu 6. Sebelum dilakukan terapi <i>guided imagery</i> lakukan pengkajian kecemasan klien 7. Klien menutup mata perlahan-lahan 8. Klien menarik nafas panjang melalui hidung kemudian menahan nafas selama 3 detik dan mengeluarkan nafas dari mulut sebanyak 10 kali 9. Nyalakan MP3 dengan suara desiran ombak atau gemercik air dan kicauan burung 10. Instruktur membacakan teks perjalanan imagery Sekarang gambarkan atau bayangkan sebuah tempat yang indah yang anda sukai. Tempat ini bisa berupa lahan hijau dengan pemandangan air terjun, pegunungan atau kebun bunga... atur nafas anda tarik nafas buang nafas, dengan tetap menjaga gambaran yang anda senangi... rilekslah semakin dalam. ..sekarang mulailah berjalan ketempat yang anda senangi itu. Jalan..... sampai ke suatu tempat dimana anda merasa nyaman untuk berhenti dan duduk. Gambarkanlah anda sedang duduk di daerah yang sangat indah... Mulailah rasakan suasana sekitar anda, rasakan aliran angin yang menyentuh kulit anda secara lembut. Dengarkan suara-suara burung yang indah. ..rasakan semua hal yang indah di tempat itu. Tarik nafas anda buang nafas....	

	Nikmatilah keindahan dan ketenangan tempat ini. Dengarkanlah kicauan burung yang indah ini... ciumlah wangi aroma bunga yang semerbak ini... seiring mekarnya bunga-bunga di sekeliling anda. Lihatlah disekililing anda Sentuhlah air sungai yang ada disekitar anda. Sejuk..... damai... dan tenang. Udara yang sangat sejuk dan menyehatkan tubuh anda serta suara burung-burung dan harum semerbak bunga Lihatlah rerumputan hijau di sekeliling anda.... manambah warna kesejukan dari tempat yang ada dipikiran anda. Semakin rileks.... satai. anda merasakan ketenangan dan kedamaian.... Suasana di sekitar anda sangt sejuk dan indah. Sekarang sudah waktunya anda kembali dan berdiri, berjalan menjauh dari tempat yang indah ini, dan ingatlah anda bisa kembali ke tempat ini kapan pun anda mau. Ini adalah tempat ketenangn milik anda yang selalu ada dipikiran anda. Tarik nafas rileks semakin santai. Secara perlahan buka mata anda dan rasakan kebaikan dari terapi yag baru dilakukan ini. 11. Klien menarik nafas panjang melalui hidung kemudian menahan nafas 3 detik dan mengeluarkan nafas dari mulut sebanyak 10 kali. 12. Klien membuka mata perlahan-lahan dan latihan selesai.
6.	EVALUASI 1. Evaluasi respon klien 2. Lakukan pemeriksaan kualitas tidur klien setelah dilakukan terapi 3. Berikan reinforcement positif 4. Akhiri pertemuan kegiatan dengan cara yang baik

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Amri Wijaya Rahman
 NIM : 1914301094
 Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparotomy di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung Tahun 2023
 Pembimbing 2 : Nc. Sunarshih, S.Kep., M.M.

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	30/12/19	Perbaiki judul	h
2.	4/1/21	ACC judul, Lanjutkan BAB I	h
3.	6/1/21	Revisi BAB I - Latar belakang ditambah fenomena - Rumusan masalah di Bab I - Tujuan ditambah untuk kelompok kontrol	h
4.	11/1/21	ACC BAB I, Lanjutkan BAB II	h
		Revisi BAB II - Perbaiki urutan konsep (Kecemasan, Pre operasi Laparotomy, Relaksasi Guided Imagery)	h
		- Tambahkan konsep pre operasi	h
5.	21/1/21	ACC BAB II, Lanjutkan BAB III	h
6.	24/1/21	Revisi BAB III - Pangkas rincian populasi, tulis total / rata-rata - Ubah rumus pengambilan sample (min 30) - Tambahkan jumlah populasi di RSUD Jend. Ahmad Yani pada bagian populasi penelitian - Tambahkan penetapan sampel	h

Mengetahui,
 Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang


Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
 NIP. 197108111994022001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Amri Wijaya Rahman
 NIM : 1914301094
 Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparotomy di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung Tahun 2023
 Pembimbing 1 : Ns. Sunarsih, S.Kep., MM.

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
7.	16 / 22 12	ACC BAB III Sidang Proposal	h
8.	28 / 22 12	Perbaikan sidang proposal - Penulisan paragraf pada latar belakang - Tujuan penelitian → TK. kecemasan - Definisi operasional sesuaikan dg BAB II - Populasi juni - sept 22 → Januari s.d Des 22 - Penulisan SOP → SPO	h
		- Penulisan latar belakang deduktif → Induktif → global → lokal	h
9.	4 / 23 1	ACC proposal, pengkajian kaji etik	h
10.	5 / 23 1	Mulai penelitian dan Pengambilan data penelitian	h
11.	30 / 23 5	Perbaikan BAB IV : - Tabel klp eksperimen dan klp kontrol dijadikan satu tabel	h
		Perbaikan BAB V : - Saran diperbaiki (secara operasional)	h
12.	31 / 23 5	ACC Seminar Hasil	h

Mengetahui,
 Ketua Prodi Sarjanan Terapan Keperawatan Tanjungpinang


Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
 NIP. 197108111994022001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Amri Wijaya Rahman
 NIM : 1914201034
 Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparotomy di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023
 Pembimbing I : Ns. Sunarsi, S.kep.MM

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
13.	4/21	Perbaikan Pasca Seminar hasil	
14	5/23	ACC cetak	

Mengetahui,
 Ketua Prodi Sarjanan Terapan Keperawatan Tanjungpinang


Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
 NIP. 197108111994022001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Amri Wijaya Rahman
 NIM : 1914301094
 Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparotomy di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung Tahun 2023
 Pembimbing 2 : Siti Fatmahan, S.Kp., M.Kep

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	4/22 10	Judul penelitian telah kebaruananya	
2.	19/22 10	- Perbaiki teknik penulisan - Sumber menggunakan mendeley	
3.	9/22 12	Daftar isi jangan diBela & jaraknya terlalu jauh BAB I : Paragraf diperbaiki, Pembahasan kata diperbaiki, urutan (pre operasi - operasi) kumulatif ditambah teknik nafas dalam BAB II : Teknik Penulisan disamakan pinggir spasi sub lebih besar drpd isi BAB III : - Sumber terlalu jauh jaraknya - Perbaiki tabel definisi operasional	
4.	14/22 12	BAB I : - Sumber 2 orang "dan" -> "s" - Hasil penelitian nama akhir saja BAB II : - Alat ukur kecemasan tak usah pakai huruf jika cuma 1 - Sumber dan gambar 1 spasi saja	
5.	15/22 12	- Beri penjelasan di jenis penelitian - SOP -> SPO	
6.	19/22 12	ACC BAB III, Sidang Proposal	

Mengetahui,
 Ketua Prodi Sarjanan Terapan Keperawatan Tanjungpinang


 Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
 NIP. 197108111994022001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Amri Wijaya Rahman
 NIM : 1914301094
 Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparotomy di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung Tahun 2023
 Pembimbing 2 : Wsiti Fatmahan, S.Kp., M.Kep

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
7.	26/12 ²²	Revisi Pasca Sidang Proposal	
8.	27/12 ²²	ACC Perbaikan Proposal, Kaji Etik	
9.	29/12 ²²	Mulai Penelitian dan Pengambilan Data	
10.	2/1 ²³	Perbaikan BAB IV: - Tabel klp eksperimen dan kontrol jadikan 1	
11.	11/1 ²³	Perbaikan BAB V: - Saran ditambahkan	
12.	30/1 ²³	ACC Seminar Hasil	
13.	26/1 ²³	Revisi Pasca Sidang Hasil	
14.	4/2 ²³	Revisi	
15.	6/2 ²³	ACC Cetak	

Mengetahui,
 Ketua Prodi Sarjanan Terapan Keperawatan Tanjungpinang


 Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
 NIP. 197108111994022001

TABEL TABULASI DATA KELOMPOK EKSPERIMEN

Nama	Umur	Kode	Pendidikan	Kode	Kode	Kode	Kode	Kode	Kode	Kode	Kode	Kode	Kode	Kode	Kode
Ny. A	27	1	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	69	3	55	2	14
Ny.H	39	3	SLTP	3	IRT	2	Belum	1	Pernah	2	62	3	49	1	13
Tn.G	52	4	SD	2	Petani	3	Belum	1	Tidak Pernah	1	66	3	50	2	16
Ny.T	25	1	SLTA	4	IRT	2	Sudah	2	Tidak Pernah	1	70	3	60	3	10
Tn. A	45	3	SLTA	4	Pedagang	5	Belum	1	Tidak Pernah	1	59	2	43	1	16
Tn. K	47	4	SLTA	4	Petani	3	Sudah	2	Tidak Pernah	1	60	3	50	2	10
Tn.Y	26	1	SLTA	4	Wiraswasta	4	Sudah	2	Tidak Pernah	1	58	2	44	1	14
Ny.I	48	4	SLTP	3	IRT	2	Sudah	2	Tidak Pernah	1	59	2	43	1	16
Tn. S	25	1	SLTA	4	Wiraswasta	4	Belum	1	Tidak Pernah	1	59	2	40	1	19
Ny. R	36	3	SLTP	3	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	62	2	47	2	15
Tn.D	32	2	SD	2	Pedagang	5	Belum	1	Tidak Pernah	1	60	3	39	1	21
Ny.A	25	1	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	68	3	50	2	18
Ny. I	24	1	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	65	3	55	2	10
Ny.D	32	2	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	61	3	42	1	19
Tn. A	44	2	Perguruan Tinggi	5	PNS	7	Sudah	2	Tidak Pernah	1	58	2	44	1	14
Tn. U	36	3	SLTA	4	Wiraswasta	4	Sudah	2	Tidak Pernah	1	70	3	50	2	20
Ny. W	35	2	Perguruan Tinggi	5	PNS	7	Belum	1	Tidak Pernah	1	59	3	44	1	15
Ny. I	39	3	SD	2	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	60	3	48	2	12
Tn. P	36	3	SLTA	4	Pedagang	5	Belum	1	Pernah	2	59	2	44	1	15
Ny. K	42	3	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	62	3	50	2	12
Ny. I	28	2	SLTA	4	IRT	2	Sudah	2	Tidak Pernah	1	65	3	48	2	17
Tn. A	41	3	SLTP	3	Petani	3	Sudah	2	Tidak Pernah	1	69	3	50	2	19
Tn. D	39	3	SLTP	3	Petani	3	Belum	1	Tidak Pernah	1	68	3	44	1	24
Ny. A	25	1	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	62	3	40	1	22
Tn. H	28	2	SLTA	4	Wiraswasta	4	Sudah	2	Pernah	2	60	3	48	2	12

Ny. S	38	3	SLTP	3	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	62	3	50	2	12
Ny. J	33	2	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	60	3	43	1	17
Tn. k	24	1	SLTA	4	Wiraswasta	4	Sudah	2	Tidak Pernah	2	68	3	50	2	18
Ny.H	29	2	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	70	3	55	2	15
Ny. A	25	1	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	70	3	60	3	10
Tn. J	38	3	SLTP	3	Pedagang	5	Belum	1	Tidak Pernah	1	65	3	44	1	21

TABULASI DATA KELOMPOK KONTROL

Nama	Umur	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	Pengetahuan	Kode	Riwayat Operasi	Kode	Cemas Pre	Kode	Cemas Post	Kode	Penurunan
Ny.H	24	1	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	66	3	58	2	8
Ny.A	31	2	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	68	3	59	2	9
Tn.D	30	2	SLTP	3	Petani	3	Belum	1	Tidak Pernah	1	72	3	63	2	9
Ny.U	27	2	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	70	3	63	3	7
Tn. S	32	2	SLTP	3	Wiraswasta	4	Belum	1	Tidak Pernah	1	64	3	58	2	6
Ny.A	25	1	SD	2	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	68	3	58	2	10
Ny.D	39	2	SLTP	3	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	62	3	57	2	5
Tn. T	33	2	SLTA	4	Petani	3	Belum	1	Tidak Pernah	1	53	2	44	1	9
Tn. B	29	2	SLTA	4	Wiraswasta	4	Sudah	2	Pernah	2	65	3	57	2	8
Tn. S	31	2	SLTA	4	Wiraswasta	4	Belum	1	Tidak Pernah	1	68	3	59	2	9
Ny. B	25	1	SLTA	4	IRT	2	Sudah	2	Pernah	2	70	3	63	3	7
Ny. R	35	2	SLTP	3	IRT	2	Sudah	2	Pernah	2	52	2	44	2	8

Ny. Y	33	2	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	56	2	47	2	9
Tn. A	35	2	Perguruan Tinggi	5	Wiraswast a	4	Belum	1	Tidak Pernah	1	53	2	45	2	8
Ny.A	25	1	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	68	3	60	3	8
Ny. R	34	2	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	66	3	56	2	10
Ny. K	24	1	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	70	3	63	2	7
Ny.H	39	3	SLTP	3	IRT	2	Sudah	2	Pernah	2	52	2	42	1	10
Tn. E	34	2	SLTA	4	Petani	3	Belum	1	Tidak Pernah	1	62	3	55	2	7
Tn. C	32	2	SLTA	4	Wiraswast a	4	Belum	1	Tidak Pernah	1	65	3	57	2	8
Ny. A	41	3	SLTA	4	IRT	2	Sudah	2	Pernah	2	54	2	46	2	8
Tn. b	34	2	SLTA	4	Petani	3	Belum	1	Tidak Pernah	1	69	3	61	3	8
Ny.I	28	2	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	68	3	59	2	9
Tn. S	34	2	SLTA	4	Petani	3	Belum	1	Tidak Pernah	1	64	3	58	2	6
Ny.E	33	2	SLTP	3	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	54	2	44	2	10
Tn. D	25	1	SLTA	4	Wiraswast a	4	Belum	1	Tidak Pernah	1	56	2	47	2	9
Ny. R	25	1	SLTA	4	IRT	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	68	3	58	2	10
Ny. S	31	2	SLTA	4	IRT	2	Sudah	2	Pernah	2	56	2	46	2	10
Tn. K	35	2	SD	2	Petani	2	Belum	1	Tidak Pernah	1	68	3	60	3	8
Ny. T	25	1	SLTA	4	IRT	3	Belum	1	Tidak Pernah	1	58	2	52	2	6
Tn. S	32	2	SLTP	3	Pedagang	5	Belum	1	Tidak Pernah	1	58	2	48	2	10

DATA FREKUENSI KELOMPOK EKSPERIMEN

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
17-25 tahun	9	29.0	29.0	29.0
26-35 tahun	8	25.8	25.8	54.8
Valid 36-45 tahun	11	35.5	35.5	90.3
46-55 tahun	3	9.7	9.7	100.0
Total	31	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tamat SD / Sederajat	3	9.7	9.7	9.7
SLTP / Sederajat	7	22.6	22.6	32.3
Valid SLTA / Sederajat	19	61.3	61.3	93.5
Perguruan Tinggi	2	6.5	6.5	100.0
Total	31	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Mengurus Rumah Tangga (IRT)	16	51.6	51.6	51.6
Petani	4	12.9	12.9	64.5
Valid Wiraswasta	5	16.1	16.1	80.6
Pedagang	4	12.9	12.9	93.5
PNS	2	6.5	6.5	100.0
Total	31	100.0	100.0	

Riwayat Operasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Pernah	27	87.1	87.1	87.1
Valid Pernah	4	12.9	12.9	100.0
Total	31	100.0	100.0	

Pre Eksperimen

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kecemasan Ringan	7	22.6	22.6	22.6
Valid Kecemasan Sedang	24	77.4	77.4	100.0
Total	31	100.0	100.0	

Post Eksperimen

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kecemasan Normal	14	45.2	45.2	45.2
Valid Kecemasan Ringan	15	48.4	48.4	93.5
Kecemasan Sedang	2	6.5	6.5	100.0
Total	31	100.0	100.0	

Statistics

	Pre Eksperimen	Post Eksperimen	Pre Kontrol	Post Kontrol
N Valid	31	31	31	31
Missing	0	0	0	0
Mean	2.77	1.61	2.65	2.10
Median	3.00	2.00	3.00	2.00
Std. Deviation	.425	.615	.486	.473
Minimum	2	1	2	1
Maximum	3	3	3	3

DATA FREKUENSI KELOMPOK KONTROL

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Akhir (17-25)	7	22.6	22.6	22.6
	Dewasa Awal (26-35)	15	48.4	48.4	71.0
	Dewasa Akhir (36-45)	8	25.8	25.8	96.8
	Lansia Awal (46-55)	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tamat SD	2	6.5	6.5	6.5
	SLTP	7	22.6	22.6	29.0
	SLTA	21	67.7	67.7	96.8
	Perguruan Tinggi	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mengurus Rumah Tangga/IRT	18	58.1	58.1	58.1
	Petani	6	19.4	19.4	77.4
	Wiraswasta	6	19.4	19.4	96.8
	Pedagang	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Riwayat Operasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	26	83.9	83.9	83.9
	Pernah	5	16.1	16.1	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Pre Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	11	35.5	35.5	35.5
	Kecemasan Sedang	20	64.5	64.5	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Post Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Normal	2	6.5	6.5	6.5
	Kecemasan Ringan	24	77.4	77.4	83.9
	Kecemasan Sedang	5	16.1	16.1	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Statistics

		Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Pengetahuan	Riwayat Operasi
N	Valid	31	31	31	31	31
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.81	3.68	2.68	1.19	1.19
Median		2.00	4.00	2.00	1.00	1.00
Std. Deviation		.543	.653	.909	.402	.402
Minimum		1	2	2	1	1
Maximum		3	5	5	2	2

Tests of Normality

	Kelas	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil	Pre Test Eksperimen	.477	31	.000	.519	31	.000
	Post Test Eksperimen	.292	31	.000	.750	31	.000
	Pre Test Kontrol	.412	31	.000	.607	31	.000
	Post Test Kontrol	.420	31	.000	.643	31	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Eksperimen - Pre Eksperimen	Negative Ranks	28 ^a	14.50	406.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	3 ^c		
	Total	31		
Post Kontrol - Pre Kontrol	Negative Ranks	17 ^d	9.00	153.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	14 ^f		
	Total	31		

a. Post Eksperimen < Pre Eksperimen

b. Post Eksperimen > Pre Eksperimen

c. Post Eksperimen = Pre Eksperimen

d. Post Kontrol < Pre Kontrol

e. Post Kontrol > Pre Kontrol

f. Post Kontrol = Pre Kontrol

Test Statistics^a

	Post Eksperimen - Pre Eksperimen	Post Kontrol - Pre Kontrol
Z	-4.850 ^b	-4.123 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelas	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Tingkat Kecemasan	Kelas Eksperimen	31	25.06	777.00
	Kelas Kontrol	31	37.94	1176.00
	Total	62		

Test Statistics^a

	Hasil
Mann-Whitney U	281.000
Wilcoxon W	777.000
Z	-3.281
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Grouping Variable: Kelas