

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2023**

Elva Nuri Sakinah

Hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Lampung Tahun 2023

xviii+66 halaman+8 tabel+4 gambar+6 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) angka kejadian persalinan *sectio caesarea* di Indonesia adalah sebesar 17,6% tertinggi di wilayah DKI Jakarta sebesar 31,3% dan terendah di Papua sebesar 6,7% (KEMENKES RI, 2019). Desain pada penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan rancangan korelasional dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan kecemasan pasien pre operasi di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Lampung Tahun 2023. Tempat penelitian dilaksanakan di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2023 yang dilakukan pada 21 April-17 Mei 2023 dengan jumlah populasi sebanyak 50 orang yang melakukan operasi *sectio caesarea* dan sampel diambil dengan purposive sampling yaitu sebanyak 40 orang. Variabel pada penelitian ini mekanisme koping dan kecemasan, instrument yang digunakan adalah kuisioner mekanisme koping dan alat ukur *Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS)*. Analisis menggunakan *Chi Square Test*. Hasil penelitian didapatkan responden yang menggunakan mekanisme koping maladaptif dengan cemas adalah 2 orang (11,8%), mekanisme koping maladaptif dengan tidak cemas adalah 15 orang (88,2%), mekanisme koping adaptif dengan cemas 13 orang (56,5%), mekanisme koping adaptif dengan tidak cemas 10 orang (43,5%), *p value* sebesar 0,004 sehingga nilai *p value* < 0,05, yang berarti ada hubungan yang bermakna antara mekanisme koping dengan kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2023. Disarankan untuk RS lebih meningkatkan kualitas pelayanan dan efektivitas dalam memberikan asuhan pada pasien pra operasi dengan cara memberikan waktu tambahan khusus untuk penjelasan tindakan yang akan dilakukan dan memberikan waktu yang cukup untuk pasien bertanya sehingga pasien lebih nyaman dan harapannya kecemasan menurun dan untuk peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai salah satu sumber data untuk penelitian lebih lanjut.

Kata kunci : Mekanisme Koping, Kecemasan, Pre Operasi *Sectio Caesarea*
Daftar Bacaan: 34 (2013-2021)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Thesis, June 2023**

Elva Nuri Sakinah

The Relationship between Coping Mechanism and Anxiety of Preoperative Patients of Sectio Caesarea at RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Lampung in 2023

xviii+66 pages+8 tables+4 pictures+6 attachments

ABSTRACT

Based on the results of Basic Health Research (Riskesdas) the incidence of sectio caesarea in Indonesia is 17.6%, the highest is in the DKI Jakarta area at 31.3% and the lowest is in Papua at 6.7% (KEMENKES RI, 2019). The design in this study uses quantitative with correlational design and uses a cross sectional. The purpose of this study was to determine the relationship between coping mechanisms and anxiety in preoperative patients at RSIA Anugerah Medical Center in Metro Lampung City in 2023. The research site was carried out at RSIA Anugerah Medical Center Metro City in 2023 which was carried out on April 21-May 17, 2023 with a total population of 50 people who performed cesarea section operations and samples were taken by purposive sampling, namely as many as 40 people. The variables in this study are coping and anxiety mechanisms, the instruments used are coping mechanism questionnaires and Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS / SRAS) measuring instruments. Analysis using Chi Square Test. The results showed that 2 people (11.8%) used maladaptive coping mechanisms with anxiety, 15 people (88.2%) with maladaptive coping mechanisms without anxiety, 13 people (56.5%) adaptive coping mechanisms with anxiety, adaptive coping mechanisms with no anxiety 10 people (43.5%), a p value of 0.004 so that the p value < 0.05, which means that there is a significant relationship between the coping mechanism and anxiety of preoperative patients of sectio caesarea at RSIA Anugerah Medical Center Metro City in 2023. It is recommended for hospitals to further improve the quality of service and effectiveness in providing care to preoperative patients by providing additional time specifically for the explanation of actions to be carried out and providing sufficient time for patients to ask questions so that patients are more comfortable and hope for anxiety to decrease and for researchers to further use as a source of data for further research.

*Keywords : Coping Mechanism, Anxiety, Preoperative Sectio Caesarea
Reading List: 34 (2013-2021)*