

# LAMPIRAN

Lampiran 1



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Facsimile : 0721 – 773918



Website : [ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang) E-mail :  
[poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)

---

---

***INFORMED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian :

Nama Peneliti : Elva Nuri Sakinah

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**Bersedia** untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Lampung Tahun 2023” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Metro,..... 2023

Menyetujui,

Peneliti

Responden

(Elva Nuri Sakinah)

.....

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA  
KESEHATAN**



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG**

Jl. SoekarnoHatta No. 6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Faksimile : 0721-773918

Website: [ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang) E-mail :  
[poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)



---

---

**PETUNJUK UMUM DAN PENJELASAN**

1. Penelitian dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Provinsi Lampung Tahun.
2. Bapak/Ibu Saudara/I yang terpilih dan bersedia menjadi responden dimohon untuk mengisi seluruh instrument ini sesuai dengan pengalaman, perasaan, persepsi, dan keadaan yang sebenarnya.
3. Jawaban dari Bapak/Ibu Saudara/I tidak memiliki dampak negative bagi siapapun.
4. Partisipasi Bapak/Ibu Saudara/I untuk mengisi instrument secara objektif sangat besar artinya bagi perkembangan ilmu pengetahuan guna mendapatkan masukan yang akurat dalam menyelesaikan skripsi Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
5. Manfaat penelitian ini bagi respoden untuk mengetahui respon dan rentan kecemasan pasien pre operasi *section caesarea* dan mekanisme koping yang dirasakan pasien agar pasien merasa lebih tenang dalam menghadapi operasi.
6. Keterangan pengisian kuisisioner:
  - a. Tidak Pernah : Tidak pernah anda rasakan
  - b. Kadang-kadang : Dirasakan 1-2 kali dalam sehari
  - c. Sering : Dirasakan 3-4 kali dalam sehari
  - d. Selalu : Dirasakan > 5 kali dalam sehari

**KUESIONER PENELITIAN  
HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KECEMASAN  
PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*  
DI RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTER  
KOTA METRO LAMPUNG**

**Petunjuk Pengisian**

1. Mohon dengan hormat untuk mengisi semua pernyataan yang telah disediakan
2. Bacalah dengan teliti pertanyaan terlebih dahulu
3. Isilah pertanyaan berikut ini dengan tanda (✓)
4. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan kepada peneliti.

**A. Data Demografi**

1. Nama responden:
2. Jenis kelamin : perempuan
3. Usia : .....Tahun
4. Kehamilan ke :  pertama  kedua/lebih
5. Pendidikan :  SD tamat  
 SMP tamat  
 SMA/SMK tamat  
 Diploma  
 Sarjana
6. Pekerjaan :  Ibu Rumah Tangga  
 Buruh/Petani  
 Wiraswasta  
 PNS  
 Karyawan Swasta  
 Lain-lain ..... (mohon diisi)
7. Apakah pernah menjalani operasi *section caesarea* sebelumnya:  
 Ya  Tidak

**KUISIONER VARIABEL INDEPENDEN  
MEKANISME KOPING**

**B. Mekanisme Koping**

1. Petunjuk pengisian

Anda diminta untuk menjawab yang paling sesuai dengan apa yang anda alami/rasakan. Pastikan tidak ada satupun pernyataan yang terlewatkan. Berilah tanda conteng (✓) pada setiap pernyataan di bawah ini:

2. Keterangan

- a. Tidak Pernah : Tidak pernah anda rasakan
- b. Kadang-kadang : Dirasakan 1-2 kali dalam sehari
- c. Sering : Dirasakan 3-4 kali dalam sehari
- d. Selalu : Dirasakan > 5 kali dalam sehari

NO	PERNYATAAN	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah
1.	Menjelang operasi, saya sering menyendiri				
2.	Saya merasa cemas, khawatir dan putus asa dengan kondisi saya saat ini				
3.	Saya sangat tidak terima dengan kondisi saya saat ini, yang harus menjalani operasi				
4.	Meski saya harus menjalani operasi, saya tetap mengisi hari-hari luang saya dengan hal yang positif (beribadah, bekerja ringan dll)*				
5.	Saya berusaha menghindari pertanyaan dari orang lain mengenai kehamilan saya				
6.	Saya marah-marah kepada anggota keluarga, tanpa sebab yang pasti				
7.	Saya sudah pasrah dengan kondisi saya saat ini kepada Tuhan YME*				
8.	Saya kesal dengan kondisi saya saat ini				
9.	Saya bercerita dengan anggota keluarga dengan apa yang saya rasakan saat ini*				
10.	Saya merasa takut bila harus menjalani operasi <i>sectio caesarea</i>				
11.	Saya merasa tidak berguna lagi				
12.	Bila malam saya sulit tidur, karena memikirkan operasi saya saat ini				
13.	Saya malu ketika saya berkumpul dengan teman-teman dan keluarga saya				

14.	saya beribadah kepada tuhan agar proses persalinan saya dilancarkan				
15.	Saya berharap tidak ada kendala/masalah saat proses persalinan nanti*				
16.	Saya tetap menjalankan kewajiban saya sebagai seorang istri dengan menyediakan makanan untuk keluarga saat dirumah*				
17.	Saya melakukan pekerjaan rumah seperti menyapu, mengepel, dan mencuci setiap hari*				
18.	Saya ditemani oleh suami Ketika melakukan pemeriksaan kehamilan*				
19.	Saya mendapat masukan dari keluarga untuk memecahkan masalah kehamilan saya				
20.	Saya mendapatkan perhatian tentang kehamilan saya dari tetangga sekitar*				

**LEMBAR KUISIONER DEPENDEN  
KECEMASAN  
ZS-RSA (*Zung Self-Rating Scale Anxiety*)**

A. Tujuan

Untuk mengetahui kecemasan pada pasien pre operasi.

B. Petunjuk Pengisian Kuisisioner

Berilah tanda (✓) pada kolom yang sesuai dengan kondisi anda.

C. Keterangan

- a. Tidak Pernah : Tidak pernah anda rasakan
- b. Kadang-kadang : Dirasakan 1-2 kali dalam sehari
- c. Sering : Dirasakan 3-4 kali dalam sehari
- d. Selalu : Dirasakan > 5 kali dalam sehari

No	Peran yang saya rasakan saat memikirkan operasi?	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1.	Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya				
2.	Saya merasa takut tanpa alasan				
3.	Saya mudah marah atau merasa panik				
4.	Saya merasa tidak berdaya				
5.	Saya merasa baik-baik saja dan tidak ada sesuatu yang buruk akan terjadi*				
6.	Tangan dan kaki saya gemetar akhir-akhir ini				
7.	Saya merasa terganggu dengan sakit kepala, leher, dan nyeri punggung				
8.	Saya merasa mudah lemah dan Lelah				
9.	Saya merasa tenang dan dapat duduk dengan santai*				
10.	Saya merasa jantung saya berdetak lebih cepat				
11.	Saya merasa terganggu karena pusing				
12.	Saya merasa seperti mau pingsan				
13.	Saya dapat bernafas dengan mudah*				

14.	Saya merasa mati rasa dan kesemutan pada jari tangan dan kaki				
15.	Saya merasa perut saya sakit				
16.	Saya sering buang air kecil				
17.	Tangan saya kering dan hangat*				
18.	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19.	Saya dapat tidur dengan nyenyak*				
20.	Saya mengalami mimpi buruk				



Lampiran 4

Lampiran : izin Penelitian  
 Nomor : PP.03.01/I.1/ 473 /2023  
 Tanggal : 24 Januari 2023

DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL PENELITIAN  
 PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN PROGRAM SARJANA TERAPAN  
 JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPURBAN  
 T.A 2022/2023

No	NAMA	NIM	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1	Olva Nugrahemi Triyono	1914301039	Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Terjadinya <i>Postpartum Blues</i> Pada Pasien Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RSIA Anugerah Medical Center Tahun 2023	RSIA Anugerah Medical Center
2	Yeni Nur Jamil Azizah	1914301052	Pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an Surah Maryam Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2023	
3	Mardhatillah Heriyani	1914301097	Hubungan self efficacy dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi <i>sectio caesarea</i> di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2023	
4	Elva Nuri Sakinah	1914301055	Hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Lampung Tahun 2023	



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes  
 NIP. 196705271988012001



**YAYASAN IQRO INSANI**  
**“RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTRE”**

Jln. Kunang15 Kauman Kel. Metro Kec. Metro Pusat Kota Metro  
 Telp. 0725 43209, 0725-7856352, email : [rsia\\_amc@yahoo.co.id](mailto:rsia_amc@yahoo.co.id) website: [www.amcmetro.co.id](http://www.amcmetro.co.id)  
 KOTA METRO

Metro, 06 Mei 2023

Nomor : 078 / S Kel – AMC / V / 2023  
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.  
 Direktur Poltekkes Tanjung Karang  
 Di  
 Metro

Dengan hormat,

Memperhatikan surat saudara nomor PP.03.01/I.1/473/2023 perihal Izin Penelitian dengan rencana kegiatan penyusunan Skripsi. Dengan ini Direktur Rumah Sakit Ibu dan Anak Anugerah Medical Centre Metro menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

No.	Nama	Program Studi	Judul
1.	Olva Nugrahem Triyono (1914301039)	DIV Keperawatan	Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Terjadinya <i>Postpartum Blues</i> Pada Pasien Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RSIA Anugerah Medical Centre Tahun 2023
2.	Yeni Nur Jamil Azizah (1914301052)		Pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an Surah Maryam Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2023
3.	Mardhatillah Heryani (1914301097)		Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2023
4.	Elva Nuri Sakinah (1914301055)		Hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Lampung Tahun 2023

Dengan ini kami memberikan izin dan kesempatan untuk membantu memperoleh Data yang diperlukan dalam penulisan Skripsi.

Demikianlah surat ini kami sampaikan atas perhatiann diucapkan terimakasih.

Mengetahui,  
 Direktur  
 RSIA AMC Metro




**dr. Fitri Yuli Mavasari, MARS**
















Lampiran 7

	<b>POLTEKKES TANJUNGGARANG</b>	<b>Kode</b>	
	<b>PRODI SARJANA</b>	<b>Tanggal</b>	
	<b>TERAPAN KEPERAWATAN</b>	<b>Revisi</b>	
	<b>POLTEKKES TANJUNGGARANG</b>	<b>Halaman</b>	
	<b>Formulir</b>		
	<b>Penilaian Sidang Proposal SKRIPSI</b>		

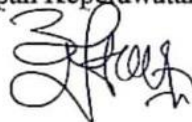
**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Elva Nuri Sakinah  
 NIM : 1914301055  
 Judul : Hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Provinsi Lampung  
 Pembimbing I : Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M.Kes.


No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1	3/10/2022	konsultasi masalah penelitian	
2	7/10/2022	Acc judul penelitian, buat latar belakang, rumusan masalah, tujuan	
3	5/12/2022	Perbaiki teori-teori yang berkaitan dengan topik, buat bab 3	
4	9/12/2022	perbaiki kerangka teori dan kerangka konsep (buat narasi alasan memilih judul, buat kevisioner, lembar pengelasan, perhatikan daftar pustaka)	
5	13/12/2022	perbaiki bab 3 tentang populasi sampel, analisa data univariat, bivariat.	
6	17/12/2022	Acc seminar proposal	

8.	24 / 5 2023	perbaiki abstrak, perbaiki tulisan jarak dan tabel	
9.	26 / 5 2023	perbaiki penulisan bab 4 & 5	
10.	29 / 05 2023	konsultasi perbaikan kata pengantar, daftar pustaka, halaman pengesahan	
11.	08 / 06 2023	ACC sidang seminar Hasil	
12.	13 / 07 2023	ACC cetak skripsi	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang









Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.  
NIP.197108111994022001

	<b>POLTEKKES TANJUNGGARANG</b> <b>PRODI SARJANA</b> <b>TERAPAN KEPERAWATAN</b> <b>POLTEKKES TANJUNGGARANG</b>	Kode	
		Tanggal	
	<b>Formulir</b> <b>Penilaian Sidang Proposal SKRIPSI</b>	Revisi	
		Halaman	

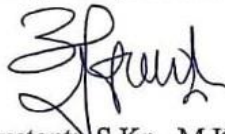
### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Elva Nuri Sakinah  
 NIM : 1914301055  
 Judul : Hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan Pasien  
 Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSIA Anugerah Medical  
 Center Kota Metro Provinsi Lampung  
 Pembimbing II : Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1	7/10/2022	Ya iyal	
2	17/12-22	Perbah. semi masalah	
3	20/11-22	Perbah. semi masalah.	
4	22/12-22	Perbah. tabel	
5	22/12-22	Revisi format proposal	
6	29/05/23	Perbaikan penulisan, abstrak dan tabel	

8.	68 / 2023 / 06	Acc Sidang Seminar Hasil	39
9.	13 / 2023 / 07	Acc cetak skripsi	39
10.			
11.			
12.			

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.  
NIP. 197108111994022001