

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Penelitian kuantitatif merupakan penelitian ilmiah yang memiliki kriteria seperti: berdasarkan fakta, bebas prasangka, menggunakan prinsip analisa, menggunakan hipotesa, menggunakan ukuran objektif dan menggunakan data kuantitatif atau yang dikuantitatifkan (Aprina dan Anita 2022).

B. Desain Penelitian

Peneliti menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*, yaitu suatu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi antara faktor-faktor risiko dengan efek, dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat (Notoadmodjo, 2018).

C. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan di Ruang Bedah Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Moelok Provinsi Lampung 16 Maret – 16 April Tahun 2023.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi penelitian adalah keseluruhan dari unit analisis yang karakteristiknya akan diduga (diiteliti) dan anggota dari populasi disebut sebagai unit populasi atau elemen populasi (Aprina dan Anita, 2022). Populasi yang ada didalam penelitian ini adalah 42 perawat di Ruang Bedah Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Moelok Provinsi Lampung tahun 2023.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah perawat di Ruang Bedah (Kutilang dan Mawar) RSUD Abdul Moelock Provinsi Lampung dengan kriteria sebagai

berikut:

Kriteria inklusi:

- 1) Perawat yang bersedia menjadi responden
- 2) Perawat di Ruang Bedah
- 3) Perawat yang minimal kerja 6 bulan di RSUD Abdul Moeloek

Kriteria eksklusi:

- 1) Perawat yang sedang cuti
- 2) Perawat yang kerja dibawah 6 bulan di RSUD Abdul Moeloek

2. Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel

Sampel adalah sebagian dari populasi yang karakteristiknya diteliti (Aprina & Anita, 2022). Teknik pada penelitian ini yaitu *total sampling*. *Total sampling* adalah semua populasi dijadikan sebagai sampel penelitian (Notoadmodjo, 2018). Populasi yang ada didalam penelitian ini adalah 42 perawat di Ruang Bedah Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Moelok Provinsi Lampung tahun 2023.

E. Variabel Penelitian

Variabel merupakan ukuran atau ciri yang dimiliki oleh anggota-anggota suatu kelompok yang berbeda dengan dimiliki oleh kelompok lain. (Notoadmodjo, 2018) Berdasarkan hubungan fungsionalnya variabelnya dibedakan menjadi:

a. Variabel Dependen

Variabel Dependen dalam penelitian ini adalah *low back pain*

b. Variabel Independen

Variabel Independen dalam penelitian ini adalah lama kerja perawat

F. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah seperangkat intruksi yang disusun secara lengkap untuk menetapkan variabel apa yang akan diukur dan bagaimana cara mengukur variabel. Dengan kata lain, Definisi Operasional adalah batasan yang

lebih menjelaskan ciri-ciri spesifik yang lebih *substantive* dari suatu konsep (Aprina & Anita, 2022)

Tabel 3.1
Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Variabel Independen						
1.	Lama Kerja	Lama jam kerja perawat selama satu minggu di ruang bedah	Wawancara	Kuesioner	1. Sebentar bila ≤ 40 jam 2. Lama bila > 40 jam	Ordinal
Variabel Dependen						
2.	<i>Low Back pain</i>	<i>Low Back Pain (LBP)</i> adalah nyeri punggung yang disebabkan posisi kerja perawat dalam melaksanakan asuhan kepada pasien, setelah minimal 6 bulan bekerja di RSUD Abdul Moeloek.	Wawancara	Kuesioner	LBP berat bila nilainya \geq dari nilai tengah (46.1) 2. LBP ringan bila nilainya \leq dari nilai tengah (46.1)	Ordinal

G. Teknik Pengumpulan Data

1. Instrumen pengumpulan data

Instrumen penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik, dalam arti lebih cermat, lengkap, dan sistematis sehingga lebih mudah diolah. Instrumen Penelitian adalah pengumpul data dalam suatu penelitian (Aprina & Anita, 2022). Instrumen dalam penelitian ini adalah

kuesioner variabel dependen *low back pain* yang dibuat sendiri oleh peneliti yang terdiri dari dua bagian, yaitu:

- 1) Karakteristik responden
- 2) Kuesioner LBP yang terdiri dari 19 pernyataan

2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah pada lembar *informad concent* peneliti meninggalkan kuesioner, kuesioner diberikan kepada kepala ruangan untuk nantinya disebar kepada staf/perawat pelaksana, diberikan waktu 3 hari untuk staf/perawat pelaksana mengisi kuesioner, setelah 3 hari kuesioner diambil kembali oleh peneliti. Alat ukur kuesioner dengan menggunakan skala ukur kordinal, dengan skor:

- a. Bila jawaban selalu diberi nilai 4 (apabila dirasakan setiap hari dalam seminggu)
- b. Bila jawaban sering diberi nilai 3 (apabila dirasakan 4-7 hari dalam seminggu)
- c. Bila jawaban jarang diberi nilai 2 (apabila dirasakan 1-3 hari dalam seminggu)
- d. Bila jawaban tidak pernah diberi nilai 1 (apabila tidak pernah dirasakan dalam seminggu)

3. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen

a. Uji Validitas

Peneliti melakukan uji validitas kuesioner *low back pain* pada perawat di ruang anak dengan jumlah 30 responden di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung, dinyatakan valid apabila r hitung $>$ r table (0.361). Dari 20 pernyataan didapatkan 19 pernyataan valid yang berarti layak digunakan sebagai instrument penelitian.

b. Uji Reliabilitas

Jika *Alpha Cronbach* >0.90 maka reliabilitas sempurna. Jika *Alpha Cronbach* antara 0.70-0.90 maka reliabilitas tinggi. Jika *Alpha Cronbach* <0.50 maka reliabilitas rendah. Berdasarkan koefisien reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,969 > r table. Sehingga dapat disimpulkan bahwa koefisien reliabilitas instrument *low back pain* termasuk dalam kriteria reliabilitas tinggi.

3. Tahap Pelaksanaan Penelitian

1. Persiapan Penelitian

Menyiapkan rencana penelitian serta alat dan bahan yang digunakan dalam penelitian dengan mengajukan proposal penelitian.

2. Mengurus surat kaji etik penelitian setelah proposal yang diajukan telah disetujui.
3. Mengajukan surat kaji etik yang telah diberikan institusi Pendidikan kepada pihak instansi RSUD Abdul Moloek Provinsi Lampung.
4. Penelitian menentukan waktu dan tempat penelitian yaitu dengan rentang waktu bulan Maret – April Tahun 2023 di Ruang Bedah RSUD Abdul Moloek Provinsi Lampung.
5. Peneliti menemui Kepala Ruangan Bedah RSUD Abdul Moloek Provinsi Lampung untuk meminta Kerjasama dan izin penelitian dalam pengambilan data tentang lama kerja perawat terhadap *low back pain* dengan memberikan lembar *informed consent*.
6. Setelah mendapatkan izin, peneliti menganalisis data yang nantinya digunakan untuk membuat laporan penelitian.

H. Etika Penelitian

Etik penelitian ini telah dilakukan uji kaji etik di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dengan nomor kode etik No.010/KEPK-TJK/I/2023 dalam melakukan penelitian, peneliti mendapatkan izin untuk melakukan penelitian.

Setelah mendapatkan izin untuk melakukan penelitian, peneliti harus menekankan masalah etik, antara lain:

1. Lembar persetujuan (*Informed Consent*)

Lembar persetujuan merupakan bentuk persetujuan antara responden dengan peneliti, dengan maksud tujuan setuju atau bersedia diberikan suatu tindakan. Lembar persetujuan tersebut biasanya diberikan sebelum penelitian dilakukan. Jika responden bersedia, maka mereka harus menandatangani lembar persetujuan. Jika responden tidak bersedia maka peneliti harus menghormati hak responden.

2. Keadilan (*Justice*)

Peneliti harus berlaku adil dan menghargai hak-hak responden dalam menjalankan tugasnya. Peneliti memberikan intervensi yang sama terhadap responden yang memenuhi kriteria penelitian. Peneliti menjelaskan hak-hak responden, seperti hak untuk menolak ikut serta dalam penelitian, hak untuk menghentikan penelitian apabila dirasa tidak nyaman, dan hak untuk menghargai jam kerja responden untuk meminta responden mengisi kuesioner di waktu luang atau ketika *shift* responden sudah selesai.

3. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Peneliti menjamin kerahasiaan informasi responden dengan cara menggunakan nama dengan inisial, data-data yang diperoleh hanya digunakan sebagai hasil penelitian saja, dan tidak menyebarluaskan informasi yang diberikan responden. Hasil dari peneliti hanya untuk analisa, dan tidak diperlihatkan kepada atasan maupun rekan kerja,

4. Kejujuran (*Veracity*)

Peneliti memberikan informasi dengan apa adanya tidak menambah atau mengurangi informasi tentang mendata lama kerja perawat terhadap *low back pain* sehingga hubungan saling percaya antara responden dan

peneliti dapat terjalin dengan baik. Peneliti juga menjelaskan bahwa penelitian ini tidak akan merugikan responden.

5. Memberikan yang terbaik (*Beneficence*)

Peneliti melakukan penelitian sesuai dengan prosedur penelitian agar mendapatkan hasil yang baik semaksimal mungkin untuk responden dan dapat digunakan pada tingkat populasi. Rencana tindakan mendata lama kerja

6. Tidak merugikan (*Non Maleficence*)

Peneliti memberikan intervensi sesuai dengan standar prosedur operasional agar meminimalisir dampak yang mungkin akan terjadi dan tidak diinginkan oleh responden. Intervensi mengisi kuisioner untuk mengetahui lama kerja perawat terhadap *low back pain* akan diberikan jika responden sudah siap dan setuju apabila responden mengalami ketidaknyamanan maka responden berhak untuk berhenti mengikuti.

I. Pengolahan Data

1. Tahap Pengolahan Data

a. *Editing* (Penyuntingan)

Editing (penyuntingan) melakukan pengecekan dan kelengkapan data di instrument test dari responden untuk memastikan jawaban sudah lengkap, jelas, relevan, dan konsisten

b. *Coding* (Pengkodean)

Setelah dilakukan *editing* dan data sudah lengkap. Tahap selanjutnya yaitu *coding*. *Coding* merupakan tahapan mengubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk angka. Pada variabel LBP berat bila nilai \geq nilai tengah (46.1) diberi kode 2 dan pada variabel LBP ringan bila nilai \leq nilai tengah (46.1) diberi kode 1. Sedangkan pada variabel lama kerja lama bila \geq 10 tahun diberi kode 2 dan pada variabel lama kerja sebentar bila \leq 10 tahun diberi kode 1.

c. *Processing* (Proses)

Processing merupakan suatu kegiatan memasukkan data berbentuk huruf atau bilangan. Setelah dilakukan pengkodean pada data yang diiperoleh, selanjutnya yaitu memproses data agar data dianalisis. emprossan data dilakukan dengan cara memasukkan data kuesioner dengan menggunakan *softwer computer*.

d. *Cleaning*

Setelah data dimasukkan ke dalam *software computer* tidak ada kesalahan data (*missing*) dalam pengentrian data sehingga data diproses dengan baik.

J. Analisis Data

1. Analisis Univariat

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik seriap variabel penelitian (Notoadmojo, 2018). Dalam penelitian ini distribusi frekuensi terdiri dari usia, jenis kelamin, masa kerja, dan lama kerja perminggu.

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat adalah analisis yang digunakan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi (Notoadmojo,2018). Data yang digunakan untuk pengujian hipotesis ini berasal dari variabel lama kerja perawat terhadap *low back pain* yang pengukurannya menggunakan skala ordinal. Adapaun penelitian ini menggunakan perhitungan sampel pada program computer, dengan menggunakan Uji *Chi-Square* untuk dapat mengetahui hubungan antara dua variabel. Uji *Chi-Square* termasuk statistik non paramtik yang mnggunakan data kategori.

- a. Jika nilai $p < \alpha$ (0,05) maka H_a diterima atau ada hubungan antara lama kerja dengan *low back pain* pada perawat di ruang bedah

- b. Jika nilai $p > \alpha$ (0,05) maka H_a ditolak atau tidak ada hubungan antara lama kerja dengan *low back pain* pada perawat di ruang bedah