

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
SKRIPSI, MEI 2023

Yuza Haura Salsabella

Hubungan Lama Kerja Perawat Terhadap Kejadian *Low Back Pain* Pada Perawat Di Ruang Bedah
(xvii + 39 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 7 lampiran)

ABSTRAK

Low Back Pain salah satu gangguan muskuloskeletal yang disebabkan oleh aktivitas tubuh yang kurang baik. *Low back pain* mengakibatkan gangguan pada aktivitas perawat sehingga keadaan tersebut berdampak pada penurunan kualitas perawat dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien di rumah sakit. Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek sebelumnya belum ada penelitian terkait *low back pain* khususnya pada perawat. Lamanya seseorang berkerja dengan baik dalam sehari pada umumnya 7 jam, dengan memperpanjang waktu kerja lebih dari kemampuan biasanya terlihat penurunan kualitas dan hasil kerja yang akan timbul kecenderungan terjadinya kelelahan, gangguan kesehatan penyakit, serta ketidakpuasan dalam bekerja. Tujuan penelitian ini Mengetahui Hubungan Lama Kerja Terhadap *Low Back Pain* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023. Waktu penelitian mulai 16 Maret 2023 sampai 16 April 2023. Desain penelitian ini dengan analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan jenis kuantitatif. Populasi adalah perawat yang ada di ruang bedah, Dari 42 responden yang dijadikan sampel 22 (52.4%) orang dengan dengan *low back pain* berat dan 20 (47.6%) orang dengan *low back pain* ringan. Hasil Analisa uji *chi-square* didapatkan *Exact Test* = 0,062, sehingga *Exact Test* = 0,062 ($p > 0,05$) maka H_0 diterima. Jadi dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan lama kerja perawat terhadap *low back pain* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023. Peneliti menyarankan rumah sakit untuk dapat menyediakan sarana dan prasana bagi perawat untuk bisa beristirahat, menambah jumlah perawat agar perawat tidak memperpanjang waktu shift nya atau bahkan double shift, dan mengurangi beban kerja juga mengatur jadwal kerja perawat.

Kata Kunci : Nyeri Punggung Bawah dan Lama Kerja Perawat
Pustaka : 32 (2006-2022)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NURSING PROGRAM BACHELOR OF APPLIED NURSING
THESIS, MEI 2023

Yuza Haura Salsabella

The Relationship Of Nurses's Length Of Work To The Incidence Of Low Back Pain In Nurse In The Operating Room.
(xvii + 39 Pages, 5 tables, 2 pictures, 7 attachments)

ABSTRACT

Low back pain is a musculoskeletal disorder caused by poor body activity. Low back pain causes activities of nurses so that this situation has an impact on decreasing the quality of nurses in providing nursing care to patients in hospitals. At Dr. Hospital H. Abdul Moeloek previously had no research related to low back pain, especially in nurses. The duration of a person working well in a day is generally 7 hours, by extending working time more than ability usually shows a decrease in the quality and results of work which will result in a tendency for fatigue, health problems and illness, and dissatisfaction at work. The purpose of this study was to determine the relationship between length of work and low back pain RSUD Dr. H. Abdul Moeloek, Lampung Province, 2023. The time of the study was from 16 March 2023. The design of this study was analytical with a cross sectional approach and quantitative types. The population is nurse in the operating room. Of the 42 respondents who were sampled, 22 (52.4%) had severe low back pain and 20 (47.6%) had mild low back pain. The result of the chi-square test analysis obtained Exact Test = 0.062, so Exact Test = 0.062 ($p > 0.05$) then H_0 is accepted. So it can be concluded that there is no relationship between the length of work of nurse and low back pain at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2023. Researchers suggest hospitals to be able to provide facilities and infrastructure for nurses to be able to rest, increase the number of nurses so that nurses do not extend their shift time or even double shifts, and reduce workload as well as arrange nurses' work schedules.

Keywords : Low Back Pain and Length Of Nurse Work
References : 32 (2006-2022)