

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “Pengaruh edukasi menggunakan media *booklet* dan komunikasi terapeutik terhadap kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian pada tabel 4.5 didapatkan hasil pengukuran rata-rata skor kecemasan pada kelompok eksperimen sebelum dilakukan edukasi dengan media *booklet* dan komunikasi terapeutik adalah 45.30 dengan SD 4.998 dengan skor kecemasan terendah yaitu 35 dan skor kecemasan tertinggi yaitu 55,
2. Berdasarkan hasil penelitian pada tabel 4.5 didapatkan hasil pengukuran rata-rata skor kecemasan pada kelompok eksperimen sesudah dilakukan edukasi dengan media *booklet* dan komunikasi terapeutik adalah 32.93 dengan skor kecemasan terendah yaitu 28 dan skor kecemasan tertinggi yaitu 43.
3. Pada tabel 4.3 juga menggambarkan distribusi rata-rata skor kecemasan pada kelompok kontrol yang dilakukan intervensi perawatan standar tindakan pre operasi di rumah sakit, rata-rata skor kecemasan pada kelompok kontrol, sebelum dilakukan intervensi yaitu 41.73 dengan SD 4.472 dengan skor kecemasan tertinggi yaitu 52 dan terendah 34.
4. Pada table 4.3 Setelah dilakukan intervensi perawatan standar tindakan pre operasi di rumah sakit, rata-rata skor kecemasan pada kelompok kontrol yaitu 35.37 dengan SD 4.165 dan didapatkan skor kecemasan terendah adalah 28 dan skor kecemasan tertinggi yaitu 43.
5. Berdasarkan tabel 4.3 menunjukkan hasil uji independent sample T-test yaitu terdapat mean sesudah dilakukan intervensi pada kelompok eksperimen yaitu edukasi menggunakan media *booklet* dan komunikasi terapeutik dan kelompok kontrol yaitu standar intervensi perawatan standar tindakan pre

operasi adalah sebesar 2.433 dengan s.d 4.199 didapatkan nilai p -value=(0.004) maka dapat disimpulkan ada perbedaan rata-rata skor kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Berdasarkan tabel dapat disimpulkan juga bahwa kedua intervensi yaitu, edukasi dengan media *booklet* dan komunikasi terapeutik sedangkan untuk kelompok kontrol yaitu tindakan perawatan standar rumah sakit sama-sama efektif untuk menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini meneliti tentang pengaruh edukasi menggunakan media *booklet* dan komunikasi terapeutik terhadap kecemasan pasien pre operasi, sehingga dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan intervensi yang berbeda dan lebih memperhatikan faktor – faktor penyebab kecemasan pasien SC. Bagi Peneliti selanjutnya dapat memperhatikan hasil nilai kecemasannya pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan melihat pasien persalinan pertama atau kedua disetiap kelompok, karena dapat berpengaruh pada hasil penelitian adanya pengaruh atau tidak adanya pengaruh dalam intervensi yang dilakukan karena kriteria persalinan pasien setiap kelompok tidak sama.

2. Bagi Institusi Pendidikan

SOP pendidikan kesehatan dapat menjadikan salah satu terapi keperawatan dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien dan keluarga pasien, dan dapat dikembangkan dalam pembelajaran keperawatan pada pasien dan keluarga pasien terutama pada pasien *section caesarea*.

Dengan adanya penelitian ini diharapkan menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa atau calon perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dalam mengatasi kecemasan keluarga, khususnya pada keluarga pasien pre

operasi *sectio caesarea* dengan menggunakan tindakan secara non-farmakologi yaitu pemberian pendidikan kesehatan dengan media *booklet*.

3. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien, atau untuk menurunkan kecemasan dengan pemberian edukasi menggunakan media *booklet* dan komunikasi terapeutik terhadap kecemasan pasien sebagai bagian dari intervensi keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya dalam penanganan kecemasan pada pasien pre operasi *section caesarea*.