

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

SKRIPSI, MEI 2023.

Siti Umayyah

Pengaruh Kombinasi Teknik *Distraksi Audiovisual* Dan *Aromaterapi Lavender* Terhadap Penurunan Nyeri Pasien *Pasca* Bedah Dengan General Anestesi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023.

ABSTRAK

Menurut data WHO jumlah pasien yang menjalani operasi di seluruh rumah sakit dunia pada tahun 2012 terdapat 148 juta, untuk di Indonesia mencapai 1,2 juta jiwa. Salah satu upaya yang dapat diberikan pada saat pasien mengalami nyeri *pasca* operasi yaitu dapat menggunakan teknik *nonfarmakologis*. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi teknik *distraksi audiovisual* dan *aromaterapi lavender* terhadap penurunan nyeri pasien *pasca* bedah di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023. Desain penelitian menggunakan *Quasi Eksperimen* dengan *non-equivalent control group* yang berjumlah 68 responden dan menggunakan alat ukur nyeri NRS (*Numeric Rating Scale*). Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*. Hasil penelitian didapatkan tingkat nyeri sebelum diberikan intervensi pada kelompok perlakuan adalah 6,41 dan sesudah intervensi adalah 3,62. Sedangkan pada kelompok kontrol sebelum intervensi 6,29 dan sesudah intervensi 4,21. Penurunan tingkat nyeri sebesar 2,79. Uji statistik didapatkan hasil $p\text{-value} = 0,000 (<0,005)$ yang artinya *ha* diterima. Peneliti menyarankan agar rumah sakit dapat menggunakan terapi *nonfarmakologis* untuk mengurangi nyeri pasien *pasca* operasi selain menggunakan relaksasi nafas dalam.

Kata Kunci : *Pembedahan, Nyeri, Distraksi Audiovisual, Aromaterapi Lavender.*

TANJUNGPURING HEALTH POLYTECHNIC

NURSING MAJOR

APPLIED NURSING GRADUATE PROGRAM

THESIS, MAY 2023

Siti Umayyah

The Effect of the Combination of Audiovisual Distraction Techniques and Lavender Aromatherapy on Reducing Pain in Post-Surgery Patients Under General Anesthesia at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2023.

ABSTRACT

According to WHO data, the number of patients undergoing surgery in all world hospitals in 2012 was 148 million, while in Indonesia it reached 1.2 million. One effort that can be given when patients experience postoperative pain is to use nonpharmacological techniques. The aim of this study was to determine the effect of a combination of audiovisual distraction techniques and lavender aromatherapy on reducing pain in postoperative patients at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2023. The research design used a Quasi Experiment with a non-equivalent control group totaling 68 respondents and using the NRS (Numeric Rating Scale) pain measurement tool. The statistical test uses the Wilcoxon Signed Ranks Test. The results of the study showed that the pain level before the intervention was given in the treatment group was 6.41 and after the intervention was 3.62. Whereas in the control group before the intervention 6.29 and after the intervention 4.21. Decreased pain level of 2.79. Statistical test results obtained $p\text{-value} = 0.000 (<0.005)$, which means that H_0 is accepted. Researchers suggest that hospitals can use non-pharmacological therapy to reduce postoperative patient pain.

Keywords: Surgery, Pain, Audiovisual Distraction, Lavender Aromatherapy