

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis di RSIA Anugerah Medica Center kota Metro tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa :

1. Respon *post partum blues* sebelum diberikan intervensi pada pasien post operasi seksio sesarea di RSIA Anugerah Medikal Center Kota Metro dengan nilai rata-rata 15,31 dan nilai *post partum blues* paling rendah adalah 13 serta nilai *post partum blues* paling tinggi adalah 18.
2. Respon *post partum blues* sesudah diberikan intervensi pada pasien post operasi seksio sesarea di RSIA Anugerah Medikal Center kota Metro dengan nilai rata-rata 9,80 dan nilai *post partum blues* paling rendah adalah 6 serta nilai *post partum blues* paling tinggi adalah 13.
3. Ada pengaruh psikoedukasi terhadap respon *post partum blues* pada pasien post operasi seksio sesarea di RSIA Anugerah Medikal Center kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2023 dengan hasil *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi RSIA Anugerah Medikal Center Kota Metro Provinsi Lampung
Diharapkan dapat mempertimbangkan prosedur intervensi psikoedukasi agar dapat diterapkan sebagai salah satu intervensi untuk mengatasi *post partum blues* di ruangan rawat inap bedah. Psikoedukasi dapat diterapkan dengan berfokus pada terapi untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan *kognitif* klien, keluarga maupun kelompok dalam perawatan ibu yang mengalami *post partum blues* sehingga diharapkan dapat menurunkan tingkat kecemasan maupun stress.
2. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan dapat membantu menyediakan sumber informasi atau referensi terkait dengan terapi nonfarmakologi psikoedukasi sebagai terapi untuk mengatasi *post partum blues*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa menggunakan media yang lebih menarik dan efisien dalam melakukan psikoedukasi.