

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Persalinan *sectio caesarea* atau yang biasa disebut dengan bedah sesar merupakan pembedahan melahirkan janin melalui sayatan di perut ibu (laparotomi) dan rahim (histerotomi). Indikasi yang menyebabkan dilakukan tindakan *sectio caesarea* adalah kondisi yang dapat menimbulkan ancaman bagi ibu dan janin yaitu seperti diameter panggul tidak cukup untuk persalinan secara normal, bayi letak sungsang, placenta previa, bekas *sectio caesarea* sebelumnya dan juga atas permintaan pasien yang tanpa indikasi (Leifer, 2019).

Standar rata-rata operasi *sectio caesarea* sekitar 5-15%. Data WHO Global Survey on Maternal and Perinatal Health menunjukkan 46,1% dari seluruh kelahiran melalui persalinan *sectio caesarea* (WHO,2019).

Kelahiran dengan metode operasi *sectio caesarea* sebesar 17,6% dari total 78.736 kelahiran. Prevalensi global kejadian kecemasan di dunia adalah sebanyak 3,6% (WHO, 2015). Angka kejadian kecemasan pada ibu hamil di Indonesia mencapai 28,7 % yaitu sebanyak 107.000.000 dari 373.000.000 mengalami kecemasan menjelang proses persalinan (DEPKES,2017). Pada penelitian yang pernah dilakukan pada ibu primigravida bahwa 22,5% mengalami cemas ringan, 30% mengalami cemas sedang, 27,5% cemas berat, dan 28 % mengalami cemas sangat berat (Setiowati & Asnita,2020). Angka persalinan *sectio caesarea* di Provinsi Lampung tahun 2018 sekitar 13,2% dari 2644 kelahiran. Angka kejadian *sectio caesarea* di Kota Bandar Lampung pada tahun 2016 adalah 3,991 dari 169.000 persalinan (2,36%) dari seluruh persalinan (RISKESDAS,2018).

Berdasarkan data yang didapat dari petugas Diklat RSIA Anugerah Medical Center Metro bahwa jumlah pasien yang dilakukan tindakan *sectio caesarea* pada bulan Januari-September tahun 2022 rata-rata setiap bulan berjumlah 150 pasien. RSIA AMC (Rumah Sakit Ibu dan Anak Anugerah Medical Centre) Metro Lampung merupakan Rumah Sakit Swasta Khusus Wanita, Ibu, Anak dan Bayi yang berada di Kota Metro. Kota Metro adalah salah satu kota yang berada di

Provinsi Lampung. Dalam penelitian Windi Astri Dewi (2022) mengemukakan bahwa para pasien yang sedang menjalani perawatan di RSIA AMC Metro Lampung tidak semua rohani mereka terbimbing dengan baik, bahkan tidak jarang dari mereka tidak mau menerima musibah berupa penyakit yang sedang menyimpannya, berputus asa dan bersikap suudzan terhadap Allah.

Peran perawat sebagai *care giver* merupakan peran paling utama bagi seseorang perawat dalam membantu pasien untuk memenuhi kebutuhan dasarnya mengurangi kecemasan yang dialami pasien dengan non farmakologi seperti terapi kelompok suportif, terapi relaksasi, senam hamil, terapi musik klasik, tehnik pernafasan diafragma, aroma terapi lavender, relaksasi *GIM (guided imagery and music)*, relaksasi otot progresif, *EFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)* dan terapi murottal Al Qur'an dan edukasi preoperasi (Susilowati.T, 2019 dalam (Fatmawati & Pawestri, 2021).

Terapi murottal merupakan terapi musik yang efektif digunakan untuk mengurangi kecemasan pada pasien. Al-Qur'an merupakan salah satu metode pengobatan yang memiliki semua jenis program dan data yang diperlukan untuk mengobati berbagai macam gangguan pada sel tubuh. Murottal (mendengarkan bacaan Al-Qur'an adalah salah satu metode penyembuhan dengan menggunakan Al-Qur'an. Mendengarkan murottal akan menimbulkan efek tenang dan rileks pada diri seseorang. Perasaan rileks dari mendengarkan murottal juga dapat mempengaruhi kecemasan (Ramadhani, dkk 2021).

Lantunan Al-Qur'an secara fisik mengandung unsur suara manusia, sedangkan suara manusia merupakan instrument penyembuhan yang menakjubkan dan alat yang paling mudah dijangkau. Suara dapat menurunkan hormon-hormon stress, mengaktifkan hormon endorphen alami, meningkatkan perasaan rileks, dan mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas dan tegang, memperbaiki system kimia tubuh sehingga menurunkan tekanan darah serta memperlambat pernafasan, detak jantung, denyut nadi, dan aktifitas gelombang otak (Wati, Nurhusna & Mawarti, 2020) dalam (Rachman, Saelan, & Fitriana, 2022).

Al-Qur`an diturunkan oleh Allah Swt. sebagai petunjuk bagi umat manusia dalam menjalani kehidupan di dunia maupun di akhirat. Banyak sekali pelajaran yang terdapat di dalam Al-Qur`an, termasuk mengenai persoalan-persoalan kehamilan dan kelahiran atau persalinan. Satu-satunya surat dalam Al-Qur`an yang menjelaskan proses persalinan yaitu surah *Maryam* ayat 22-26. Allah Swt. menjelaskan mulai dari kehamilan, rasa sakit kontraksi sebagai tanda awal persalinan, dan buah kurma yang merupakan makanan terbaik untuk wanita setelah melahirkan (Hidayati, 2020).

Surah *Maryam* merupakan surah ke-19 dalam Al-Qur`an. Digolongkan ke dalam surah Makiyyah, karena hampir seluruh ayatnya diturunkan di Mekah, sebelum Nabi Saw. hijrah ke Madinah. Surat ini berjumlah 98 ayat. Surah *Maryam* adalah salah satu surah yang dikenal untuk bacaan ibu-ibu hamil. Penamaan surat ini dengan surah *Maryam* karena perjuangan Maryam dalam menjalani masa kehamilan tanpa bantuan seorangpun, cacian masyarakat sekitarnya setelah kelahiran putranya dan keteguhan imannya memberikan banyak pelajaran yang luar biasa. Tujuan membaca surah tersebut, tujuan beribadah (tabarruk) juga untuk memohon kebaikan atas bacaan Al Qur'an (Tengku Muhammad Hasbi Ash-Shiddieqy, *Tafsir Al-Qur'anul Majid An-Nur* dalam (Hidayati, *Persalinan Prespektif Muffasir dan Ilmu Kebidanan (Kajian Surah Maryam ayat 22-26)*, 2022).

Berdasarkan uraian diatas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai “Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah *Maryam* Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2023”,

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka rumusan masalah pada penelitian ini yaitu “**Apakah Ada Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah *Maryam* Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* Di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2023**”?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Diketahui pengaruh terapi murottal Al-Qur'an surah *Maryam* terhadap kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2023.

2. Tujuan Khusus

Secara khusus penelitian ini bertujuan :

- a. Diketahui tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* sebelum dan sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an surah *Maryam* pada kelompok eksperimen di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2023.
- b. Diketahui tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* sebelum dan sesudah tanpa diberikan terapi murottal Al-Qur'an surah *Maryam* di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2023
- c. Diketahui pengaruh terapi murottal Al-Qur'an surah *Maryam* terhadap kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2023.
- d. Diketahui perbedaan antara kelompok eksperimen yang diberikan terapi Murottal Al Qur'an surah *Maryam* dan kelompok yang tidak diberikan terapi murottal Al Qur'an surah *Maryam* ayat 1-46.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini dapat menjadi masukan dan sebagai pengembangan ilmu keperawatan dalam melakukan penelitian lebih lanjut terutama dibidang keperawatan maternitas, dapat menambah informasi dalam memberikan referensi baru pada kasus *sectio caesarea* dalam menangani kecemasan pre operasi dengan menggunakan tindakan secara non-farmakologi yaitu Terapi Murottal Al Qur'an surah *Maryam*.

2. Manfaat Aplikatif

a. Bagi RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan sebagai masukan bahan pertimbangan untuk alternatif tindakan yang tepat guna meningkatkan pelayanan di rumah sakit.

b. Bagi institusi pendidikan prodi sarjana terapan keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan, bacaan, dan referensi di perpustakaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa.

c. Peneliti berikutnya

Sebagai sumber data dan informasi bagi pengembangan penelitian berikutnya dalam ruang lingkup yang sama

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini dalam lingkup ilmu keperawatan maternitas. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Ibu Anak (RSIA) Anugerah Medical Center Kota Metro pada bulan Maret-April 2023. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi murottal Al Qur'an surah *Maryam* terhadap kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*. Sampel yang digunakan pada penelitian adalah pasien yang akan menjalani operasi *sectio caesarea*. Intervensi yang dilakukan adalah terapi murrotal Al Qur'an Surah *Maryam* ayat 1-46.