

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 4 Juni 2021

Cantika Salsabila : 1815471073

Asuhan Kebidanan Persalinan dengan Nyeri Persalinan Kala I Dengan di Tempat
Praktik Mandiri Bidan Lampung Utara

xv + 60 halaman + 5 tabel + 4 gambar

RINGKASAN

Sebagian besar (90%) persalinan disertai rasa nyeri (Supliyani, 2017). Rasa nyeri pada persalinan lazim terjadi dan merupakan proses yang melibatkan fisiologis dan psikologis ibu. Nyeri saat persalinan merupakan kondisi fisiologis yang secara umum dialami oleh hampir semua ibu bersalin, nyeri persalinan mulai timbul pada kala I fase laten dan fase aktif dan disebabkan oleh kontraksi uterus dan dilatasi serviks. Dengan seiring bertambahnya intensitas dan frekuensi kontraksi uterus, nyeri yang dirasakan akan bertambah kuat, puncak nyeri terjadi pada fase aktif dimana pembukaan 4 cm sampai 10 cm (Anita, 2017). Ny. S G₂P₁A₀ usia kehamilan 37 minggu, saat ini proses persalinan kala 1 fase aktif dengan mengeluh nyeri pada punggung bagian bawah.

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny S dengan nyeri persalinan yaitu dilakukan massage teknik *counterpressure* dengan posisi pasien berbaring miring ke kiri dan diberikan penekanan pada tulang sacrum dengan pangkal atau kepalan tangan.

Evaluasi hasil asuhan kebidanan persalinan terhadap Ny. S dengan nyeri persalinan pada kala I yaitu setelah diberikan massage dengan teknik *counterpressure*, ibu merasa nyeri berkurang dan ibu merasa lebih nyaman.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. S yaitu ibu dengan nyeri persalinan kala I dengan pemberian massage dengan teknik *counterpressure* setelah diberikan massage ibu merasa intensitas nyeri berkurang dan merasa lebih nyaman.

Kata kunci : Nyeri persalinan, Counterpressure

Daftar bacaan : 2010 - 2020