

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

**Ichhan Raafik Akmal**

Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Siswa Sekolah Dasar DiKecamatan Batu Brak Kabupaten Lampung Barat Tahun 2023

**xvi + 64 Halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 5 Lampiran**

**RINGKASAN**

Perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah adalah sekumpulan perilaku yang di praktikkan oleh peserta didik, guru dan masyarakat di lingkungan sekolah atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran, sehingga secara mandiri mampu mencegah penyakit, meningkatkan kesehatan, serta berperan aktif dalam mewujudkan lingkungan sehat. Ada beberapa indikator yang dipakai sebagai ukuran untuk menilai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di sekolah yaitu mencuci tangan dengan air mengalir dan memakai sabun, mengkonsumsi jajanan sehat di kantin sekolah, menggunakan jamban yang bersih dan sehat, olahraga yang teratur dan terukur, memberantas jentik nyamuk, tidak merokok di sekolah, menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan setiap bulan dan membuang sampah pada tempatnya.

Penelitian ini bersifat deskriptif yaitu dilakukan dengan tujuan utama masalah tentang mencuci tangan dengan air mengalir dan memakai sabun, mengkonsumsi jajanan sehat dari kantin sekolah, menggunakan jamban yang bersih dan sehat, membuang sampah pada tempatnya di Sekolah Dasar Kecamatan Batu Brak Kabupaten Lampung Barat Tahun 2023. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa kelas 4 dan 5 dengan jumlah seluruh 430 orang yang terdaftar di Sekolah Dasar Kecamatan Batu Brak Kabupaten Lampung Barat dan untuk menentukan jumlah sampel dengan menggunakan rumus Random sampling sehingga jumlah sampel 68 orang.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar Kecamatan Batu Brak Kabupaten Lampung Barat Tahun 2023, mencuci tangan pakai sabun (CTPS) sebanyak 47%, kantin sehat 34%, jamban sehat 60%, membuang sampah pada tempatnya 85%.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah perilaku mencuci tangan pakai sabun dengan air mengalir masih kurang baik, perilaku kantin sehat dan bersih di sekolah masih kurang baik, perilaku penggunaan jamban bersih dan sehat sudah baik, perilaku membuang sampah pada tempatnya sudah baik.

Kata kunci : Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat

(PHBS)Daftar bacaan : 12 (2011-2022)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH**

Final Project Report, May 2023

**Ichan Raafik Akmal**

Overview of Clean and Healthy Behavior (PHBS) in Elementary School Students in Batu Brak District, West Lampung Regency in 2023

**xvi + 64 Pages + 8 Tables + 3 Figures + 5 Appendices**

**ABSTRACT**

Clean and healthy living behavior in schools is a set of behaviors that are practiced by students, teachers and the community in the school environment on the basis of awareness as learning outcomes, so that they are able to independently prevent disease, improve health, and play an active role in creating a healthy environment. There are several indicators used as a measure for assessing Clean and Healthy Behavior at school, namely washing hands with running water and using soap, consuming healthy snacks in the school canteen, using clean and healthy latrines, exercising regularly and measurably, eradicating mosquito larvae, not smoking at school, weighing and measuring height every month and disposing of trash in its place.

This research is descriptive in nature, which is carried out with the main objective of the problem of washing hands with running water and using soap, consuming healthy snacks from the school canteen, using clean and healthy latrines, disposing of trash in its place at Elementary School, Batu Brak District, West Lampung Regency in 2023. The population in this study were students in grades 4 and 5 with a total of 430 people enrolled in Elementary Schools in Batu Brak District, West Lampung Regency and to determine the number of samples using the random sampling formula so that the number of samples was 68 people.

Based on the results of research that has been carried out, an overview of clean and healthy living behavior in elementary school students, Batu Brak sub-district, West Lampung regency in 2023, washing hands with soap (CTPS) is 47%, healthy canteens are 34%, healthy latrines are 60%, disposing of trash in its place 85%.

The conclusion of this study is that the behavior of washing hands with soap and running water is still not good, the behavior of healthy and clean canteens at schools is still not good, the behavior of using clean and healthy latrines is good, the behavior of disposing of garbage in its place is good.

**Keywords** : Clean And Healthy Living Behavior

(PHBS.Reading list: 12 (2011-2022))