

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. L usia 21 tahun dengan keluhan mual muntah dengan menerapkan manajemen varney yang dapat diambil kesimpulan Pada pengkajian data di peroleh hasil data subyektif ibu mengatakan pusing, lemas, mual muntah ± 5 kali sehari. Data obyektif meliputi keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 110/70 mmHg, nadi : 78x/menit, pernafasan: 20x/menit, suhu: 36,5 C. BB sebelum hamil 58 kg, BB sekarang 58 kg, TB : 157 cm dan LILA 27 cm.

Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnose kebidanan yaitu Ny. L usia 21 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 9 minggu dengan emesis gravidarum perencanaan yang akan di lakukan adalah memberi edukasi hidup sehat ibu dan janin, menjelaskan penyebab mual dan muntah yang dikeluhkan, menganjurkan ibu untuk segera memakan sesuatu yang ringan setelah bangun tidur di pagi hari, menganjurkan ibu untuk makan sedikit tetapi sering, menganjurkan ibu untuk konsumsi makanan yang mengandung karbohidrat tinggi memberikan ibu wedang jahe bubuk untuk membantu mengurangi mual muntah dan dapat membuat perut terasa lebih nyaman, menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup.

Pelaksanaan dilakukan dengan baik sesuai rencana yang disusun karena adanya dukungan keluarga dalam membantu memberikan dukungan pada ibu.

Evaluasi hasil asuhan kebidanan kehamilan terhadap Ny L dengan emesis gravidarum yaitu setelah 5 kali pertemuan dilakukan didapatkan hasil Ny.L berhasil mengatasi mual dan muntah serta pusing seperti yang di keluhkan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain

1. Bagi Poltekkes Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau refrensi bagi politeknik Politeknik Kesehatan TanjungKarang Program Studi Kebidanan Metro khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan kepada ibu hamil dengan emesis gravidarum. Serta diharapkan mahasiswa dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. Bagi BPM Kiswari Amd.Keb

Diharapkan agar dapat menginformasikan pelayanan kesehatan, menginformasikan terhadap hamil yang mengalami emesis gravidarum dengan edukasi dan asuhan kebidanan yang sesuai.

3. Bagi Ibu/ Keluarga

Diharapkan ibu dapat menerapkan asuhan kehamilan secara komprehensif sehingga masalah emesis gravidarum pada ibu teratasi.