

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
TANJUNG KARANG PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir,

Azela Vivi Rahmayani: 1815471075

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum di Tempat
Praktik Mandiri Bidan Kota Metro

xiv + 64 Halaman + 6 tabel + 5 Lampiran

RINGKASAN

Menurut kemenkes RI, pemeriksaan kehamilan (ANC) minimal dilakukan 6 kali, untuk mendeteksi dini resiko tinggi yang terjadi pada kehamilan. Salah satu keluhan yang terdapat pada ibu hamil Trimester 1 adalah emesis gravidarum atau biasa disebut mual muntah. Emesis gravidarum ini dapat menjadi hyperemesis gravidarum apabila tidak mendapatkan asuhan kebidanan secara komprehensif. Hasil study pada bulan Februari 2021 di PMB Kiswari Amd.Keb Kota Metro didapatkan 75 % dari 90 kehamilan Trimester 1 diantaranya mengalami emesis gravidarum salah satunya Ny.L. Pengkajian pada Ny. L mengatakan hamil anak pertama usia kehamilan 9 minggu, mengatakan bahwa ibu merasa pusing, mual dan muntah, TTV dalam batas normal. Diagnosa Ny.L G₁P₀A₀ usia kehamilan 9 minggu dengan emesis gravidarum. Rencana asuhan ibu yaitu melakukan asuhan kebidanan yang komprehensif.

Pelaksanaan asuhan kebidanan dilakukan 5 kali pertemuan yaitu sejak 24 januari 2021 sampai 20 Februari 2021. Asuhan kebidanan yang dilakukan mencakup 10 T dan intervensi lainnya seperti, pemberian asam folat 30 tablet, menjelaskan penyebab mual dan muntah yang dikeluhkan, memberikan ibu wedang fe dan jahe bubuk untuk membantu mengurangi mual muntah, memberi 20 tablet memberikan pujian, semangat dan motivasi pada ibu. Pelaksanaan dilakukan dengan baik sesuai rencana yang disusun karena adanya dukungan keluarga dalam membantu memberikan dukungan pada ibu.

Evaluasi setelah 5 kali kunjungan ibu sudah tidak merasakan mual muntah pusing seperti yang dikeluhkan. Ibu mengatakan sudah lebih nyaman dengan kehamilannya.

Simpulannya setelah dilakukan asuhan kebidanan yang komprehensif keluhan mual muntah pada ibu sudah teratasi. Saran untuk Ny.L sebaiknya ibu dengan keluhan mual muntah melakukan kunjungan lebih sering untuk mengontrol keadaan ibu dan janinnya dan untuk tetap melakukan asuhan yang telah di berikan agar membuat diri ibu nyaman menjalani masa kehamilan.

Kata Kunci : Kehamilan, emesis gravidarum

Daftar bacaan : (2008-2020)