

BAB IV

HASIL TINJAUAN KASUS

Pengkaji : Audria Eka Handini
Tanggal Pengkajian : 21 Februari 2021
Waktu Pengkajian : 10.00 WIB
Lokasi Pengkajian : PMB Ristiana, SST

A. SUBJEKTIF (S)

1. Identitas

a. Bayi

Nama : By. A
Tanggal Lahir : 20 September 2020
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak ke : 1 (satu)

b. Orang Tua

Nama Ibu	: Ny. Y	Nama Ayah	: Tn. A
Umur	: 22 tahun		: 26 tahun
Pendidikan	: SMA		: SMA
Pekerjaan	: IRT		: Karyawan
Suku/Bangsa	: Jawa		: Palembang
Agama	: Islam		: Islam
Alamat	: Purwodadi Simpang, Tanjung Bintang, Lampung Selatan		
No. telp.	: -		

2. Alasan Kunjungan : Ibu datang ingin memeriksakan bayinya karena bayinya rewel dan sering terbangun saat tidur malam hari.

3. Riwayat Persalinan

Usia kehamilan : 39 minggu
Jenis Persalinan : SC

BB bayi saat lahir : 3000 gram

PB bayi saat lahir : 48 cm

4. Riwayat Imunisasi

HB 0 : 20-9-2020
 BCG – Polio 1 : 20-10-2020
 DPT 1 – Polio 2 : 20-11-2020
 DPT 2 – Polio 3 : 20-12-2020
 DPT 3 – Polio 4 : 20-1-2021
 IPV : 20-1-2021
 Campak : belum dilakukan

5. Pola Kebiasaan Bayi

Pemberian ASI : Ya, 8 – 10 kali
 Tidur Siang : 2 kali, dengan durasi \pm 1 jam
 Tidur Malam : 8 – 9 jam (sering terbangun)
 Aktifitas : Berguling telentang dan tengkurap, duduk tanpa ditopang
 beberapa saat

B. OBJEKTIF (O)

A) Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum bayi : Baik
 2. Kesadaran : Composmentis
 3. Keadaan Emosional : Rewel
 4. Tanda – Tanda Vital
 N : 128 x/menit
 R : 47 x/menit
 S : 36,7°C

5. Antropometri

BB : 7200 gram
 PB : 67 cm

LK : 37 cm

LD : 36 cm

B) Pemeriksaan fisik

a. Kepala

Rambut : Hitam, bersih dan tidak mudah rontok

Wajah : Tidak pucat dan tidak oedem

Mata : Normal

Hidung : Simetris

Mulut : Bersih

Telinga : Simetris dan tidak ada serumen

b. Leher : Tidak ada pembengkakan

c. Dada

Bentuk : Simetris

Pernafasan : Tidak ada Ronchi, Wheezing dan tarikan dinding dada

d. Abdomen : Normal

Kelainan : Tidak ada

e. Ekstermitas

Atas : Normal

Bawah : Normal

Tonus otot : Baik

Pergerakan : Aktif

f. Genetalia : Normal

Kelainan : Tidak ada

C. ANALISA (A)

Diagnosa : By. A usia 5 bulandengan kualitas tidur kurang baik.

Masalah : Bayi dengan pola waktu tidur total kurang dari 14 jam, sering terbangun di malam hari, dan rewel.

Masalah Potensial : Konsentrasi menurun dan tumbuh kembang kurang optimal.

D. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan antropometri bayinya.
 BB : 7200 gram LK: 37 cm
 PB: 67 cm LD : 36 cm
2. Memberitahu ibu bahwa bayi usia 4 – 6 bulan memiliki total waktu kebutuhan tidur 14 – 15 jam dengan 10 jam tidur malam dan 4 – 5 jam tidur siang (2 – 3 kali). Sedangkan By. A memiliki pola tidur malam 8 – 9 jam dan tidur siang 2 kali dengan durasi \pm 1 jam. Dilihat dari pernyataan tersebut By. A mengalami kekurangan kebutuhan tidur. *Ibumengetahui tentang keadaan bayinya.*
3. Menganjurkan ibu agar tidak mengajakbayi bermain di malam hari, menciptakan kebiasaan tidur yang nyaman seperti meredupkan lampu dan menjauhkan bayi dari kebisingan. *Ibu akan mencoba mempraktikkannya.*
4. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya kapan saja saat bayi membutuhkan atau saat bayi menangis tanpa dijadwal. *Ibu bersedia untuk menyusui bayinya kapan saja.*
5. Memberitahu ibu untuk tidak memberi makanan atau minuman tambahan apapun selain ASI kepada bayinya sampai usia 6 bulan apalagi saat bayinya rewel. Fungsinya penting bagi daya tahan tubuh bayi dan pertumbuhan pada bayi. *Ibu mengatakan bahwa tidak akan memberikan makanan atau minuman apapun sampai bayinya usia 6 bulan.*
6. Memberitahu ibu tentang manfaat *Lavender Essential Oil*. Lavender adalah salah satu aroma terapi yang berpengaruh pada amigdala di otak dan mampu menghasilkan efek penenang. Minyak essensial dari pijat lavender memberikan efek relaksasi pada sistem saraf pusat yang membantu meningkatkan produksi oksitosin. Salah satu mekanisme kerja aroma terapi lavender adalah bahwa minyak lavender dalam peran minyak esensial diserap melalui pernapasan, dapat dioleskan pada daerah yang diinginkan, dan jika melakukan *baby massage* dengan *lavender essential oil* secara rutin dapat membuat bayi rileks. *Ibu mau mencoba treatment tersebut agar bayinya rileks dan tidak rewel lagi saat malam hari.*

7. Membuat janji pertemuan di minggu depan dengan ibu untuk dilakukan *baby massage* dengan memanfaatkan *lavender essential oil*. Ibu menyetujui untuk dilakukan *treatment* di minggu depan tanggal 28 Februari 2021 dan ibu sudah menandatangani *informed consent* yang telah disediakan.
8. Mendokumentasikan hasil asuhan. *Dokumentasi dengan SOAP*.

Kunjungan II

Pengkaji : Audria Eka Handini
 Tanggal Pengkajian : 28 Februari 2021
 Waktu Pengkajian : 16.00 WIB
 Lokasi Pengkajian : PMB Ristiana, SST

A. SUBJEKTIF (S)

Ibu datang ke PMB Ristiana bersama bayi dan suaminya ingin melakukan *baby massage* dengan memanfaatkan *lavender essential oil*.

B. OBJEKTIF (O)

1. Keadaan umum bayi : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan Emosional : Rewel
4. Tanda – Tanda Vital
 - N : 131 x/menit
 - R : 47 x/menit
 - S : 36,5°C
5. Antropometri
 - BB : 7200 gram

C. ANALISA (A)

Diagnosa : By. A usia 5 bulandengan kualitas tidur kurang baik.

Masalah : Bayi dengan pola waktu tidur total kurang dari 14 jam, sering terbangundimalam hari, dan rewel.

Masalah Potensial : Konsentrasi menurun dan tumbuh kembang kurang optimal.

D. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu mekanisme *baby massage* dengan memanfaatkan *lavender essential oil*. Ibu mengerti mekanisme yang sudah dijelaskan.
2. Mempersiapkan alat – alat, yaitu menyiapkan piring / wadah kecil yang telah berisi *lavender essential oil* untuk menjadi minyak saat bayi dipijat. Peralatan telah disiapkan.
3. Meminta ibu untuk mencuci tangan karena ibu akan turut ikut serta dalam proses *baby massage*. Ibu sudah mencuci tangannya.
4. Melakukan *baby massage* dengan memanfaatkan *lavender essential oil*. Ibu dan suami melihat cara *baby massage*.
5. Mengajarkan kepada ibu cara *baby massage* dengan memanfaatkan *lavender essential oil*. Ibu turut ikut mencoba setiap gerakan *baby massage*.
6. Memakaikan kembali pakaian bayi dan membereskan alat. Bayi telah dipakaikan baju hangan dan alat sudah dibereskan.
7. Menganjurkan ibu untuk rutin mempraktikkan *baby massage* dengan *lavender essential oil* dirumah agar bayi selalu rileks, karena jika keadaan bayi rileks akan berpengaruh baik terhadap perkembangan otak bayi dan pertumbuhkembang bayinya. Ibu mengatakan akan mencoba rutin mempraktikkannya dirumah.
8. Membuat janji pertemuan dengan ibu dan bayi untuk dilakukan *baby massage* kedua dengan memanfaatkan *lavender essential oil*. Ibu menyetujui untuk dilakukan treatment kedua minggu depan di tanggal 7 Maret 2021.
9. Mendokumentasikan hasil asuhan. Dokumentasi dengan SOAP.

Kunjungan III

Pengkaji : Audria Eka Handini
 Tanggal Pengkajian : 7 Maret 2021
 Waktu Pengkajian : 16.00 WIB
 Lokasi Pengkajian : PMB Ristiana

A. SUBJEKTIF (S)

1. Ibu datang ke PMB Ristiana bersama bayi dan suaminya ingin melakukan *baby massage* kedua dengan memanfaatkan *lavender essential oil*.
2. Ibu mengatakan dalam seminggu terakhir bayinya tidak sering terbangun lagi dan tidur malam sedikit lebih lama tetapi total waktu tidur dalam sehari masih kurang dari 14 – 15 jam.

Tidur Siang : 2 kali, dengan durasi \pm 1 jam

Tidur Malam : 9 – 10 jam (masih terbangun sesekali)

B. OBJEKTIF (O)

1. Keadaan umum bayi : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan Emosional : Stabil
4. Tanda – Tanda Vital
 - N : 131 x/menit
 - R : 47 x/menit
 - S : 36,5°C
3. Antropometri
 - BB : 7300 gram

C. ANALISA (A)

Diagnosa : By. A usia 5 bulan dengan kualitas tidur kurang baik.

Masalah : Bayi dengan pola waktu tidur total kurang dari 14 Jam, tidur malam bangun sesekali

Masalah Potensial :Konsentrasi menurun dan tumbuh kembang kurang optimal.

D. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu bahwa dari hasil pemeriksaan antropometri bayinya mengalami kenaikan berat badan. *Penambahan berat badan 100gram yaitu dari 7200gram menjadi 7300 gram.*
2. Mempersiapkan alat – alat, yaitu menyiapkan piring / wadah kecil yang telah berisi *lavender essential oil* untuk menjadi minyak saat bayi dipijat. *Peralatan telah disiapkan.*
3. Melakukan *baby massage* kedua dengan memanfaatkan *lavender essential oil*.*Telah dilakukan baby massage kedua dengan memanfaatkan lavender essential oil.*
4. Menanyakan kepada ibu apakah ada kesulitan dalam mencoba *baby massage* dirumah.*Ibu mengatakan tidak mengalami kesulitan.*
5. Mengevaluasi hasil *treatment* yang telah dilakukan. *Dalam seminggu terakhir ibu rutin menggunakan lavender essential oil dan terlihat hasil bahwa bayinya sudah tidak sering terbangun lagi saat malam hari dan tidur malam lebih lama.*
6. Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu dalam memberikan yang terbaik bagi bayinya. *Ibu senang dan merasa termotivasi.*
7. Mendokumentasikan hasil asuhan. *Dokumentasi dengan SOAP.*

EVALUASI

Pengkaji : Audria Eka Handini
 TanggalPengkajian : 13 Maret 2021
 Waktu Pengkajian : 10.00 WIB
 Lokasi Pengkajian : PMB Ristiana

A. SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan semenjak dilakukan *baby massage* dan rutin menggunakan *lavender essential oil* By. A tidak sering terbangun lagi, tidur malam lebih lama dan sudah tidak rewel karena kekurangan waktu tidur. Total waktu tidur By. A sudah diatas 14 jam. Ibu sudah bisa melakukan *baby massage* sendiri dirumah, penggunaan *lavender essential oil* juga masih berjalan hingga sekarang. By. A sudah terlihat lebih ceria dalam melakukan aktifitasnya.

B. OBJEKTIF (O)

1. Keadaan umum bayi : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan Emosional : Stabil
4. Tanda – Tanda Vital
 - N : 128 x/menit
 - R : x/menit
 - S : 36,5°C
3. Antropometri
 - BB : 7300 gram

C. ANALISA (A)

Diagnosa : By. A usia5 bulan
 Masalah : -
 Masalah Potesial :-

D. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu bahwa dari hasil pemeriksaan bayinya. *Ibu mengerti.*
2. Mengevaluasi hasil *treatment* yang telah dilakukan. *Dalam 2 minggu terakhir ibu rutin menggunakan lavender essential oil dan terlihat hasil bahwa bayinya sudah tidak sering terbangun lagi saat malam hari dan tidur malam lebih lama.*
3. Menyarankan ibu untuk tetap rutin melakukan baby massage dan memanfaatkan lavender essential oil karena banyak manfaat bagi bayinya. *Ibu mengatakan akan rutin melakukannya dirumah.*
4. Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu dalam memberikan yang terbaik bagi bayinya. *Ibu senang dan berterimakasih karena keluhan pada bayinya telah teratasi*
5. Mendokumentasikan hasil asuhan. *Dokumentasi dengan SOAP.*