

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURWATI
Laporan Tugas Akhir, Mei2021**

Audria Eka Handini
1815401123

Pemanfaatan *Lavender Essential Oil* dalam *Baby Massage* sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Pada By.A Di PMB Ristiana, SST Lampung Selatan, 2021.

xvii + 46Halaman, 2 Tabel, 8 Gambar, 7 Lampiran

RINGKASAN

Kualitas tidur bayi sangat berpengaruh pada pertumbuhan dan perkembangan bayi. Pada saat tidur bayi mengalami perbaikan sel otak dan produksi hormon pertumbuhan. Kualitas tidur bayi dapat dilihat dari cara tidurnya, kenyamanan tidur dan pola tidur. Gangguan tidur pada bayi masih sering terjadi sehingga mengganggu kualitas tidur bayi.

Tujuan dari dilakukan asuhan kebidanan pada By. A adalah untuk meningkatkan kualitas tidur bayi. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP untuk kasus kualitas tidur yang kurang baik. Teknik wawancara adalah teknik yang digunakan dalam pengumpulan data untuk hasil anamnesa, serta pemeriksaan fisik bayi merupakan teknik dalam memeriksa kondisi bayi.

Setelah dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif terdapat masalah kualitas tidur yang kurang baik terhadap By. A. Kemudian dilakukan *baby massage* dengan memanfaatkan *lavender essential oil* yang mulai dilakukan pada kunjungan pertama sampai dengan kunjungan keempat. *Baby massage* dengan memanfaatkan *lavender essential oil* dilakukan sebanyak 2 kali pijatan dalam 2 minggu, dan mulai menggunakan *diffuser lavender essential oil* tiap malam secara rutin sampai bayi rileks dan tidur dengan nyenyak.

Setelah dilakukan pengkajian, interpretasi data, diagnosa potensial, tindakan segera, perencanaan, penatalaksanaan dan evaluasi didapatkan hasil kualitas tidur yang kurang baik terhadap By. A dapat teratasi setelah dilakukan *baby massage* menggunakan *lavender essential oil*. Dibuktikan dengan waktu tidur bayi sudah teratur dan bayi tidak rewel saat tidur malam (bayi tidur dengan nyenyak). Asuhan ini diharapkan dapat diterapkan bidan dan orangtua dirumah kepada bayinya.

Kata Kunci : Manfaat Lavender Essential Oil, Kualitas Tidur Bayi
Daftar Bacaan :17 (2015-2020)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLITECHNIC
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGGARANG
Final Project Report, Mei 2021**

Audria Eka Handini
1815401123

**The Use of Lavender Essential Oil in Baby Massage is an Effort to Improve
The Quality of Baby's Sleep in By. A at PMB Ristiana, SST Lampung
Selatan, 2021**

xvii + 46Pages, 2 Table, 8 Images, 7 Attachments

ABSTRACT

The quality of baby sleep is very influential on the growth and development of babies. During sleep, babies experience brain cell repair and growth hormone production. The quality of baby sleep can be seen from the way he sleeps, sleep comfort and sleep patterns. Sleep disturbances in infants are still common so that it interferes with the quality of baby sleep.

The purpose of doing midwifery care on By. A is to improve the baby's sleep quality. The method used in data collection is the application of the 7-step Varney method and is documented in the form of SOAP for cases of poor sleep quality. Interview technique is a technique used in collecting data for the results of anamnesis, as well as a physical examination of the baby is a technique in checking the baby's condition.

After assessing subjective and objective data, there are problems with poor sleep quality for By. A. Then a baby massage was carried out using lavender essential oil which was started from the first visit to the fourth visit. Baby massage using lavender essential oil is done 2 times in 2 weeks, and start using the lavender essential oil diffuser every night on a regular basis until the baby relaxes and sleeps soundly.

After conducting an assessment, data interpretation, potential diagnosis, immediate action, planning, management and evaluation, the results of poor sleep quality with By. A can be resolved after a baby massage using lavender essential oil. It is proven by the regular sleeping time of the baby and the baby is not fussy at night (the baby sleeps soundly). This care is expected to be applied by midwives and parents at home to their babies.

Keywords : The Use of Lavender Essential Oil, Baby Sleep Quality

Reading List :17 (2015-2020)