

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan bayi pada By. A dengan pemanfaatan Lavender essential oil dalam baby massage sebagai upaya meningkatkan kualitas tidur bayi, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian data subjektif dan objektif

Ny. Y datang ke PMB Ristiana, SST membawa bayinya dan mengatakan By. A usia 5 bulan mengalami tidur malam yang kurang dari 10 jam dan sering terbangun di malam hari serta rewel. Juga didapatkan hasil data objektif yaitu keadaan emosional By. A yang rewel namun tanda-tanda vital dalam batas normal.

2. Menginterpretasikan data dasar

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada By. A dengan pemanfaatan *Lavender Essential Oil* dalam *Baby Massage* untuk meningkatkan kualitas tidur yaitu memberitahu ibu tentang manfaat lavender essential oil dan melakukan *baby massage* dengan *Lavender Essential Oil*.

3. Identifikasi diagnosa atau masalah potensial

Berdasarkan data dasar diperoleh diagnosa yaitu By. A usia 5 bulan dengan kualitas tidur kurang baik. Masalah potensial yang akan terjadi bila masalah tidur tidak ditanganin adalah konsentrasi menurun dan tumbuh kembang kurang optimal. Kualitas tidur yang buruk juga berpengaruh pada perkembangan fisik juga sikap keesokan harinya, sebab pada bayi hingga balita, tidur adalah masa ketika ia tumbuh baik secara fisik dan juga otaknya.

4. Mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera

Masalah pada By. A tidak memerlukan tindakan segera karena bukan termasuk kategori masalah kegawatdaruratan.

5. Menyusun rencana asuhan secara keseluruhan dengan tepat dan rasional
Rencana asuhan kebidanan yang akan diberikan pada By. A yaitu melakukan pemeriksaan fisik dan melakukan *baby massage* dengan *Lavender Essential Oil* untuk meningkatkan kualitas tidur By. A.
6. Melaksanakan asuhan kebidanan
Telah dilakukan asuhan kebidanan pada bayi terhadap By. A dengan kualitas tidur yang kurang baik yaitu melakukan *baby massage* menggunakan *lavender essential oil* sebagai upaya meningkatkan kualitas tidur bayi yang dilakukan dua kali tindakan dalam sebulan disertai dukungan dan motivasi dari orangtua bayi dan bidan.
7. Evaluasi hasil asuhan
Telah dilakukan evaluasi hasil pada terhadap By. A dengan kualitas tidur yang kurang baik melalui pendekatan manajemen kebidanan. Kualitas tidur yang kurang baik terhadap By. A dapat teratasi setelah dilakukan *baby massage* menggunakan *lavender essential oil*. Dibuktikan dengan tidur bayi sudah teratur dan bayi tidak rewel saat tidur malam (bayi tidur dengan nyenyak dan tidak sering terbangun).
8. Mendokumentasikan hasil asuhan
Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada By. A dengan kualitas tidur yang kurang baik dengan metode SOAP di PMB Ristiana, SST Lampung Selatan tahun 2021.

B. Saran

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasan kasus penulis memberikan sedikit masukan atau saran yang diharapkan dapat bermanfaat.

- a. Bagi PMB Ristiana, SST
Sebagai tambahan dan informasi dalam melakukan asuhan kebidanan bayi dengan pemanfaatan *Lavender Essential Oil* dalam *Baby Massage* untuk meningkatkan kualitas tidur bayi. Selain itu, bahan praktik yang digunakan untuk pasien lebih mudah didapatkan karena sudah banyak terjual dipasaran.

b. Bagi Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang

Sebagai paham pengembangan ilmu, bahan bacaan, mendidik dan membimbing mahasiswa agar lebih terampil dan inovatif dalam memberikan asuhan kebidanan pada bayi.

c. Bagi Penulis Lain

Sebagai bahan referensi bagi penulis lain yang akan melakukan penelitian terkait asuhan kebidanan bayi dan diharapkan dapat meningkatkan kemampuan penulis lainnya dalam menerapkan ilmu asuhan kebidanan bayi.