

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Diketahui rata-rata kualitas tidur pasien pre operasi sebelum diberikan terapi musik klasik mozart adalah 10,1 dan sesudah diberikan terapi musik klasik mozart adalah 6,6
2. Diketahui rata-rata kualitas tidur pasien pre operasi sebelum diberikan terapi musik kitaro koi adalah 10,7 dan sesudah diberikan terapi musik kitaro koi adalah 6,5
3. Ada pengaruh terapi musik klasik mozart terhadap kualitas tidur pasien pre operasi diruang bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022 (p-value = 0,000)
4. Ada pengaruh terapi musik kitaro koi terhadap kualitas tidur pasien pre operasi diruang bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022 (p-value = 0,000)
5. Ada pengaruh terapi musik klasik mozart dan instrumental kitaro koi terhadap kualitas tidur pada pasien pre operasi di ruang bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022 (p-value = 0,013)

B. Saran

1. RSUD Dr. H. Abdul Moeloek
Diharapkan menjadi pertimbangan rumah sakit atau perawat untuk menjadikan terapi musik klasik mozart dan instrumental kitaro koi sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam membantu kualitas tidur pada pasien pre operasi
2. Bagi Tenaga Kesehatan
Diharapkan bagi tenaga kesehatan khususnya perawat mulai memanfaatkan musik instrumental kitaro atau mozart khususnya di malam hari untuk meningkatkan kualitas tidur pasien sebagai salah satu upaya mendukung proses penyembuhan secara optimal.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini, dapat dijadikan salah satu referensi bagi akademisi di kampus dalam peningkatan derajat kesehatan masyarakat khususnya dalam penelitian kualitas tidur. Dapat menjadi bahan dalam pengabdian masyarakat oleh para akademisi dilingkungan universitas

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk melakukan penelitian yang serupa, ataupun mengembangkan penelitian serupa dengan menambah variable baru.