

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2023

Novita Rindiyanti

**PENGARUH TERAPI SENI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RSUD JENDRAL
AHMAD YANI METRO PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

xv + 55 halaman, 10 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, tahun 2018 terdapat 7.320 pasien mengalami pembedahan. Berdasarkan data internal kamar bedah di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro diketahui bahwa pada tahun 2022 terdapat 4.200 pasien yang harus dilakukan pembedahan. Kecemasan pada pasien pre operasi dapat mengakibatkan operasi dibatalkan atau ditunda. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh terapi seni terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi. Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimen* dengan rancangan *pretest-posttest Non-Equivalent Control Group* menggunakan teknik *accidental sampling*. Waktu penelitian April-Mei 2023 di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro. Populasi pasien pre operasi *mayor elektif*. Jumlah sampel sebanyak 32 responden dengan pembagian 16 responden kelompok eksperimen dan 16 responden kelompok kontrol. Hasil penelitian pada perbandingan uji *Independent T-test* untuk menguji *post test* pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol didapatkan *p-value* 0,001 ($\alpha < 0,05$) maka dapat disimpulkan ada pengaruh yang bermakna setelah dilakukan terapi seni terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi. Peneliti menyarankan agar terapi seni ini dapat menjadi terapi non farmakologi atau sebagian dari intervensi dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya dalam penanganan kecemasan pada pasien pre operasi.

Kata Kunci : Kecemasan, Pre Operasi, Terapi Seni

**TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGPOLY SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Script, June 2023**

Novita Rindiyanti

***PENGARUH TERAPI SENI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RSUD JENDRAL AHMAD
YANI METRO PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023***

xv + 55 pages, 10 tables, 2 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

Based on the Lampung Provincial Health Office, in 2018 there were 7,320 patients undergoing surgery. Based on internal data from the surgical room at RSUD Jendral Ahmad Yani Metro City, it is known that in 2022 there were 4,200 patients who had to undergo surgery. Anxiety in preoperative patients can result in canceled or postponed surgery. This study aims to determine the effect of art therapy on reducing anxiety levels in preoperative patients. This study used a quasi-experimental design with a pretest-posttest Non-Equivalent Control Group design using accidental sampling technique. The research time was April-May 2023 at Jendral Ahmad Yani Hospital, Metro City. Population of elective major preoperative patients. The number of samples was 32 respondents with a division of 16 experimental group respondents and 16 control group respondents. The results of the study on the comparison of the Independent T-test test to test the post test in the experimental group and the control group obtained a p-value of 0.001 ($\alpha < 0.05$), it can be concluded that there is a significant effect after art therapy on reducing anxiety levels in preoperative patients. Researchers suggest that this art therapy can be a non-pharmacological therapy or part of the intervention in providing nursing care, especially in handling anxiety in preoperative patients.

Keywords: Anxiety, Preoperative, Art Therapy