

DAFTAR PUSTAKA

- Aiyuda, N. (2019). *Art Therapy*. 2019.
<https://media.neliti.com/media/publications/327947-art-therapy-5a61739a.pdf>
- Aprina, & Anita. (2022). *Riset Keperawatan*.
- Apriyana, R., Widiyanti, E., & Muliani, R. (2020). The Influence of Mandala Pattern Coloring Therapy Toward Academic Stress Level on First Grade Students at Nursing Undergraduate Study Program. *NurseLine Journal*, 5(1), 186. <https://doi.org/10.19184/nlj.v5i1.13556>
- Asnani, S. (2020). Efektivitas Terapi Seni Mewarnai Terhadap Depresi Pada Remaja Putri. *Journal of Psychological Perspective*, 2(2), 109–120.
<https://doi.org/10.47679/jopp.022.12200010>
- Basri, & Lingga, D. L. (2019). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Instalasi Bedah Pusat. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 41–50.
- Chaudhary, N. (2012). *Mandala-A Powerful Tool for Self Discovery*. 2012.
<https://studylib.net/doc/10384527/mandala--a-powerful-tool-for-self-discovery>
- Curry, N. A. B., & Kasser, T. P. (2005). *Can Coloring Mandalas Reduce Anxiety?*
- Dewi, G. A. N., & Meiyutariningsih, T. (2021). *Efektivitas Art Therapy Sebagai Katarsis Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Akademik Pada Remaja*. 6(10).
- Drake, C. R., Searight, H. R., & Olson-Pupek, K. (2014). The Influence of Art-Making on Negative Mood States in University Students. *American Journal of Applied Psychology*, 2(3), 69–72. <https://doi.org/10.12691/ajap-2-3-3>
- Ekacahyaningtias, M., Wulandari, Y., & Ramdaniati, N. F. R. (2020). *Art drawing therapy to reduce depression levels in post partum blues mother*.

<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/808/561>

- Hastono, S. P. (2001). *Analisis Data*. Fakultas Kesehatan Masyarakat UI.
- Idris, M., & Reza, M. (2018). Efektifitas Terapi Bermain (Mewarnai) Terhadap Penurunan Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Di Ruang Melati Rsud Kota Bekasi. *Jurnal Afiat Vol.4 No.2 Tahun 2018 "Kesehatan Jiwa,"* 4, 583–592.
- Kasim, I. L., Widyastuti, & Ridfah, A. (2021). Peranan Mewarnai Mandala Dalam Menurunkan Kecemasan Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar. *Journal of Psychological Science and Profession*, 5(2), 140. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v5i2.27765>
- Krisnanto, P. D. (2019). Pemberian Art Therapy Untuk Menurunkan Wilayah Lombok Utara Applying of Art Therapy To Reduce the Anxiety of Earthquake Victims in Children in the Lombok. *Pendekatan Multidisiplin Ilmu Dalam Manajemen Bencana*, 1–4.
- Kristina. (2017). Pengaruh Kegiatan Mewarnai Pola Mandala Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Akademi Keperawatan Dirgahayu Samarinda (the Effect of Mandala Pattern Coloring Activity on the Anxiety Level of Students in Dirgahayu Nursing Academy Samarinda). *NurseLine Journal*, 2(1).
- Lee, S. L. (2018). Why color mandalas? A study of anxiety-reducing mechanisms. *Art Therapy*, 35(1), 35–41. <https://doi.org/10.1080/07421656.2018.1459105>
- Linda S. Williams, & Paula D. Hopper. (2018). *Medical Surgical Nursing*. <https://lens.org/068-884-694-550-748>
- Majid, A., Judha, M., & Istianah, U. (2011). *Keperawatan Perioperatif*.
- Malchiodi, C. A. (2016). The Art and Science of Art Therapy: Art Therapy and the Brain. In *Handbook of Art Therapy*.

- March, C. (2016). Making sense. *Lancet*, 347(8999), 451–452.
[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(96\)90018-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(96)90018-5)
- Maryunani, A. (2014). *Asuhan Keperawatan Perioperatif-Pre Operasi (Menjelang Pembedahan)* (T. Ismail (ed.)). CV. TRANS IFO MEDIA.
- Maryunani, N. A. (2014). *Asuhan Keperawatan Perioperatif - Pre Operasi (Menjelang Pembedahan)*.
- Mind. (2018). Kecemasan & Serangan Panik diterjemahkan Joko Adi Pamungkas & Anta Samsara. *U.S Depertement Of Health & Human Services. National Institute of Mental Health. Joko Adi Pamungkas, Anta Samara, 0–39*.
- Nagara, A., & Rifa'i, M. R. (2020). Efektivitas Art Therapy Untuk Pasien dengan General Anxiety Disorder (GAD). *Jurnal Medika Cendikia*.
<https://www.jurnalskhg.ac.id/index.php/medika/article/view/150%0Ahttps://www.jurnalskhg.ac.id/index.php/medika/article/download/150/120>
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan, cetakan ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta*.
- Nursalam. (2014). *Manajemen keperawatan*. 117.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Of Nursing : Fundamental Keperawatan Ed 7*.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Practice, Mandala Spiritual, C. (2016). *Mandalas as Spiritual Practice 2016*.
<http://www.cucmatters.org/2021/11/mandala-spiritual-practice.html>
- Rizky, A. A., Widyastuti, & Ridfah, A. (2020). Pengaruh mewarnai mandala dalam mengurangi stres pada narapidana di Lapas Kelas I Makassar. 7(1), 60–69.
- Shokiyah, N. N., & Syamsiar, S. (2021). Terapi Seni Untuk Mengatasi Gangguan Kecemasan Pada Lansia Akibat Pandemi Covid-19. *Acintya : Jurnal Penelitian Seni Budaya*, 13(2), 165–177.

<https://doi.org/10.33153/acy.v13i2.4145>

- Smeltzer, & Bare's. (2017). *Textbook of Medical-Surgical Nursing Vol 1*.
- Stefani, R. (2016). *Pengaruh mewarnai mandala pada kecemasan dewasa awal skripsi*.
- Stuart, G. W. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*.
- Sugiarta, P. A., Juniarta, I. G. N., & Kamayani, M. O. A. (2021). Gambaran Kecemasan Pada Pasien Pra-Operasi Di Rsud Buleleng. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(3), 305.
<https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i03.p09>
- Supranto, J. (2000). *Teknik Sampling untuk Survei dan Eksperiment*.
- Triyadi, A., Aini, K., & Ramadhi, A. S. (2015). *Pengaruh Deep Breathing Terhadap Kecemasan Praoperasi Pasien Di Rsud 45 Kuningan*. 10(2), 83–93.
- Tualeka, T. D., & Rohmah, F. A. (2022). Efektifitas Expressive Art Therapy untuk Menurunkan Kecemasan Pada Kelompok Remaja Putri di Panti Asuhan. *Universitas Ahmad Dahlan, ISSN 2962-*.
- Umami, N. khaira, & Mawardah, M. (2020). *Art Therapy Coloring Terhadap Stres Pada Anak Didik Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas I Palembang*.