

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti mengenai “Pengaruh Terapi Musik *Mozart* terhadap skala nyeri Pasien *Post* Operasi laparatomi Di RSUD Dr. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023” dapat disimpulkan bahwa:

1. Skala nyeri responden post operasi sebelum dilakukan intervensi terapi musik *mozart* dengan nilai rata-rata 7,07 di ruang rawat inap bedah pada pasien *post* operasi di RSUD Dr. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023
2. Skala nyeri responden post operasi sebelum dilakukan intervensi terapi musik *mozart* dengan nilai rata-rata 2,80 di ruang rawat inap bedah pada pasien *post* operasi di RSUD Dr. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023
3. Terdapat penurunan nilai skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan intervensi terapi musik *mozart* 4,27. Hasil uji Wilcaxon didapatkan (p-value 0,000) yang berarti H_0 ditolak, maka dapat disimpulkan ada perbedaan nilai skala nyeri pada pasien *post* operasi laparatomi sebelum dan sesudah dilakukan terapi musik *mozart* diruang inap bedah RSUD Dr.H.Abdul Moeloek provinsi lampung tahun 2023.

B. Saran

1. Bagi RSUD Dr.Abdul Moeloek Provinsi Lampung 2023
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien, atau terapi musik sebagai pendamping atau sebagai bagian dari intervensi keperawatan non farmakologi dalam pemberian asuhan

keperawatan khususnya dalam penanganan nyeri pada pasien post operasi.

2. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan agar memberikan terapi musik atau terapi non-farmakologi lainnya sehingga dapat menurunkan skala nyeri pasien post operasi.

3. Bagi responden

Diharapkan agar dapat menerapkan terapi musik mozart atau terapi musik *mozart* lainnya untuk menurunkan kecemasan post operasi.

4. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini mengenai terapi musik mozart tingkat skala nyeri, sehingga dapat dijadikan referensi oleh peneliti selanjutnya dengan lebih memperhatikan faktor lain yang berhubungan dengan nyeri pasien post operasi