

BAB V

SIMPULAN DAN HASIL

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden yang mengalami waktu timbulnya flatulensi pada kelompok intervensi yang diberikan Mengunyah Permen Karet Mengandung *Xylitol* dan Mobilisasi Dini yaitu dengan rata-rata 2,58 jam dengan standar deviasi 0,76 waktu timbulnya flatulensi tercepat adalah 2 jam terlama 4 jam.
2. Responden yang mengalami waktu timbulnya flatulensi pada kelompok kontrol yang diberikan Mobilisasi Dini saja yaitu dengan rata-rata 7 jam dengan standar deviasi 0,89 waktu timbulnya flatulensi tercepat adalah 6 jam terlama 8 jam.
3. Responden yang diberikan Mengunyah Permen Karet Mengandung *Xylitol* dan Mobilisasi Dini dengan hasil analisis uji non parametrik dengan menggunakan *Mann–Whitney* didapatkan hasil p value 0,000 ($p < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa Mengunyah Permen Karet Mengandung *Xylitol* dan Mobilisasi Dini memiliki pengaruh terhadap waktu timbulnya flatulensi pada pasien *post* operasi dengan general anestesi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023.

B. Saran

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Diharapkan pihak RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dapat menjadikan intervensi Mengunyah Permen Karet Mengandung *Xylitol* dan Mobilisasi Dini sebagai intervensi mandiri keperawatan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel dependen seperti waktu lama operasi pasien.