

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN
SKRIPSI, MEI 2023

Dila Putri Cahyanti

**PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET MENGANDUNG
XYLITOL DAN MOBILISASI DINI TERHADAP TIMBULNYA
FLATULENSI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RSUD Dr. H ABDUL
MOLOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

xvii + 73 halaman, 4 gambar, 8 tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

Pembedahan merupakan suatu tindakan pengobatan yang menggunakan cara invasif dengan membuka dan menampilkan bagian tubuh yang akan ditangani. Masalah yang sering dialami dalam penggunaan anestesi umum dalam pembedahan mayor yang signifikan adalah *post operative ileus* (POI). Efek general anestesi pada menurunnya fungsi usus akan berlangsung pada pasca operasi hingga 12-24 jam sehingga pasien belum diperbolehkan mengkonsumsi makanan sebelum fungsi usus pulih ditandai dengan munculnya waktu flatulensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Mengunyah Permen Karet Mengandung *Xylitol* Terhadap Timbulnya Flatulensi *Post* Operasi Dengan General Anestesi di RSUD Dr. H. Abdul Moloek Tahun 2023. Jenis penelitian metode kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *Quasy-Experiment* dengan rancangan *Non-Equivalent Control Group Design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling* dengan jumlah 62 responden. Pengumpulan data dengan menggunakan lembar observasi. Uji statistik dengan menggunakan *Mann-Whitney*. Hasil penelitian ini menunjukkan pada kelompok eksperimen yang diberikan Mengunyah Permen Karet Mengandung *Xylitol* dan Mobilisasi Dini yaitu dengan rata-rata 2,58 jam. Kelompok kontrol yang diberikan Mobilisasi Dini saja yaitu dengan rata-rata 7 jam, analisis menggunakan *Mann-Whitney* didapatkan hasil p value 0,000 ($p < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa Mengunyah Permen Karet Mengandung *Xylitol* dan Mobilisasi Dini berpengaruh terhadap waktu timbulnya flatulensi pada pasien *post* operasi dengan general anestesi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023.

Kata Kunci : Flatulensi, *Post* Operasi, *Xylitol*, Mobilisasi Dini

Referensi : 43 (2013-2022)

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING GRADUATE STUDY PROGRAM APPLIED
NURSING

Thesis, MAY 2023

Dila Putri Cahyanti

THE EFFECT OF CHEWING GUM CONTAINING XYLITOL AND EARLY MOBILIZATION ON THE INCIDENCE OF FLATULENCE UNDER GENERAL ANESTHESIA IN DR. H ABDUL MOLOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2023

xvii + 73 pages, 4 drawings, 8 tables, 12 attachments

ABSTRACT

Surgery is a medical procedure that uses invasive methods by opening and displaying the part of the body to be treated. The problem that is often experienced in the use of general anesthesia in significant major surgery is postoperative ileus (POI). The effect of general anesthesia on decreased bowel function will last postoperatively for up to 12-24 hours so that patients are not allowed to consume food before intestinal function recovers marked by the appearance of flatulence. This study aims to determine the effect of chewing gum containing xylitol on the emergence of postoperative flatulence under general anesthesia at RSUD Dr. H. Abdul Moloek Year 2023. This type of research is a quantitative method using a Quasy-Experiment research design with a Non-Equivalent Control Group Design. The sampling technique used was purposive sampling with a total of 62 respondents. Data collection using observation sheets. Statistical test using Mann Whitney. The results of this study showed that the experimental group was given Chewing Gum Containing Xylitol and Early Mobilization with an average of 2.58 hours. The control group was given only Early Mobilization with an average of 7 hours. while the analysis results obtained using Mann –Whitney obtained p value 0.000 ($p < 0.05$), it can be concluded that Chewing Gum Containing Xylitol and Active Early Mobilization is more effective against the time of onset of flatus in postoperative patients with general anesthesia in the ward Hospital Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2023.

Keywords : Flatulence, Post Surgery, Xylitol, Early Mobilization

Reference : 43 (2013-2022)