

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada Ny. R dengan usia 20 tahun post partum dengan keluhan luka jahitan episiotomi hari ke-20 yang tampak terlihat masih basah dengan menerapkan manajemen varney yang dapat diambil kesimpulan :

Pada pengkajian data di peroleh hasil data subyektif ibu mengatakan pada hari ke-20 post partum luka jahitan episiotomi masih tampak terlihat basah. Data obyektif meliputi keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TTV (Tekanan darah : 110/70 mmHg, nadi : 84x/menit, pernafasan : 20x/menit, suhu : 36,4 °C, pengeluaran lochea sanginolenta).

Pada langkah inerpretasi data diperoleh diagnose kebidanan yaitu Ny. R usia 20 tahun post partum hari ke-20 dengan luka jahitan episiotomi yang tampak belum mengering. perencanaan yang dilakukan adalah memberikan inform consent terkait tindakan yang akan dilakukan, menjelaskan kepada ibu bagaimana cara melakukan perawatan luka pada perineum ibu khususnya bekas luka jahit episiotomi.

Perencanaan yang akan di lakukan adalah melakukan perawatan luka perineum engan teknik aseptik guna untuk membersihkan luka perineum yang dilanjutkan dengan nurisi yang seimbang, beri ibu makanan yang mengandung tinggi protein dan melakukan senam kegels.

Pelaksanaan dilakukan dengan baik sesuai rencana yang disusun karena adanya dukungan keluarga dalam membantu memberikan dukungan pada ibu.

Evaluasi perkembangan pada luka jahitan episiotomi yang tampak belum mengering dan sudah dilakukan perawatan luka perineum dan asupan nutrisi dengan gizi seimbang.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat menambah referensi asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan perawatan luka perineum.

### **2. Bagi Lahan Praktik**

Diharapkan petugas kesehatan di PMB Fitriyana dapat meningkatkan kualitas pelayanan kunjungan pada ibu nifas dan perawatan luka perineum pada ibu dengan hecing perineum.

### **3. Bagi Ibu/ Keluarga**

Ibu dan keluarga diharapkan supaya aktif mengikuti pertemuan kelas ibu untuk mendapatkan informasi tentang kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.