

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, April 2021

Niluh Putu Nurwiata Asri : 1815471077

Asuhan Kebidanan Nifas dengan Perawatan Luka Episiotomi di Tempat Praktik Mandiri Bidan Fitriyana Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung Tengah.

xiv + 69 halaman + 10 tabel + 7 lampiran

**RINGKASAN**

Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. R P1A0 usia 20 tahun, nifas minggu ke-3 (20 hari) mengatakan luka bekas episiotomi ibu tampak masih lembab, luka belum merapat dan nyeri pada saat BAB dan BAK. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu KIE penyebab luka perineum belum kering, anjuran untuk mengkonsumsi tinggi protein seperti ikan gabus dan telur rebus khususnya putih telur rebus, anjuran untuk menjaga personal hygiene agar tetap terjaga.

Pelaksanaan asuhan dilakukan mulai pada tanggal 07 Februari - 28 februari meliputi pemeriksaan nifas, KIE penyebab luka perineum belum kering, anjuran untuk mengkonsumsi tinggi protein seperti ikan gabus dan telur rebus khususnya putih telur rebus, anjuran untuk menjaga personal hygiene agar tetap terjaga, melakukan perawatan perineum serta pemberian terapi obat asam mefenamat 500 mg 2x1, arkavit 1x1,20 tablet fe dengan 1x1, salep beoplasenton 3x1 serta melakukan teknik senam kegel.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan sebanyak 6 kali pertemuan didapatkan hasil, Ibu merasa keluhan sudah berhasil mengatasi nyeri pada saat BAB dan BAK, dan luka episiotomi sudah mengering dan sudah rapat seperti yang dikeluhkan dengan cara mengajarkan ibu teknik senam kegel, mengkonsumsi makanan yang mengandung tinggi protein dan tinggi kalori contohnya protein nabati seperti sayur-sayuran hijau dan kacang-kacangan, dan protein hewani seperti daging-dagingan, ikan gabus dan telur rebus khususnya putih telur.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. R yaitu diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro, untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan, terutama pelayanan kunjungan pada ibu nifas dan perawatan luka perineum pada ibu dengan hecing perineum terhadap ibu nifas di PMB Fitriyana, serta untuk keluarga diharapkan supaya aktif mengikuti pertemuan kelas ibu untuk mendapatkan informasi tentang kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

Kata kunci : Asuhan kebidanan nifas, luka perineum  
Daftar Bacaan : Tahun (2007-2020)