

LAMPIRAN

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien : Ruwinda Nurhayati
Umur : 20 tahun.
Alamat : Untoro 18 A.
Kasus yang diangkat : NIFAS

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : NILUH PUTU NURWIATA ASRI
NIM : 1815471077
Tingkat/Kelas : Tingkat 3 Reguler 2.
Tempat Praktik : PMB FITRIYANA, S.ST
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Nifas pada Ny. Usia Tahun DiAo dengan perawatan bekas luka episiotomi 20 hari post Partum yg tampak belum Mengering, Di PMB Fitriyana, S.ST
Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Untoro, 7 februari 2021.

Mengetahui,
Pembimbing Lahan

Yang Membuat Pernyataan



CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Mr. *Ruwinda*

Diisi oleh petugas kesehatan

Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), tanggal: *April 2020*⁹
 Hari Taksiran Persalinan (HTP), tanggal: *Jan 2021*
 Lingkar Lengan Atas: *21* cm; KEK () Non KEK () Tinggi Badan: *148* cm
 Golongan Darah: *B+*
 Penggunaan kontrasepsi sebelum kehamilan ini:
 Riwayat Penyakit yang diderita ibu:
 Riwayat Alergi:

Tgl	Keluhan Sekarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (Cm)	Letak Janin Kep/Su/Li	Denyut jantung Janin/ Menit
<i>20/8</i>	<i>ANE</i>	<i>100/70</i>	<i>45 kg</i>	<i>20 mg</i>	<i>12 cm</i>	<i>kep</i>	<i>dn 140 x/l</i>
<i>15/9</i>	<i>t.a.k.</i>	<i>102/67</i>	<i>48,5</i>				
<i>25/9</i>	<i>puSing</i>	<i>90/68</i>	<i>50 kg</i>	<i>24 mg</i>	<i>14 cm</i>	<i>kep</i>	<i>dn 150 x/l</i>
<i>10/10</i>	<i>Sesak</i>	<i>100/70</i>	<i>50 kg</i>	<i>26 mg</i>	<i>18 cm</i>	<i>kep</i>	<i>dn 150 x/l</i>
<i>3/11/20</i>	<i>ANE</i>	<i>90/70</i>	<i>51 kg</i>	<i>29 mg</i>	<i>20 cm</i>	<i>kep</i>	<i>dn 142 x/l</i>
<i>9/11/20</i>	<i>T.a.k</i>	<i>100/70</i>	<i>53,2 kg</i>	<i>29 mg</i> ^{<i>16</i>}	<i>33 mg</i>	<i>← PUKA</i>	<i>142 x/mnt</i>
<i>29/11/20</i>	<i>ANE</i>	<i>120/80</i>	<i>53 kg</i>	<i>33 mg</i>	<i>22 cm</i>	<i>kep</i>	<i>144 x/l</i>
<i>11/12/20</i>	<i>t.a.k.</i>	<i>110/60</i>	<i>54 kg</i>	<i>37 mg</i>		<i>← PUKA</i>	<i>142 x/mnt</i>
<i>15/1/21</i>	<i>ANE</i>	<i>110/80</i>	<i>52 kg</i>	<i>40 mg</i>	<i>29 cm</i>	<i>kep</i>	<i>138 x/l</i>

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Periode

Hamil ke... 2... Jumlah persalinan ... 0... Jumlah keguguran ... 0 G / P / O / A / G
 Jumlah anak hidup..... Jumlah lahir mati
 Jumlah anak lahir kurang bulan anak
 Jarak kehamilan ini dengan persalinan terakhir
 Status imunisasi Imunisasi TT terakhir ... 3/11... [bulan/tahun]
 Penolong persalinan terakhir.....
 Cara persalinan terakhir** : [] Spontan/Normal [] Tindakan

** Beri tanda (✓) pada kolom yang sesuai

Kaki Bengkang	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tincauan pemberian TT, Fe, Iodine, rujukan, umpan balik	Nasihat yang disampaikan	Keterangan Tempat Pelayanan Nama Pemeriksa (Paraf)	Kapan Harus Kembali
-/+		TT 20/6/20 G. LC.	ma spt biasa Smyr. buas Mud paks	f.	1 bulan
-/+	Uta = 22cm. S = 36'00"	ndstg → sptst +V (-)			
-/+	Uta = 14.9/19/4 PMT I.	Litofalk SF	ma spt biasa bnyur bnyai	f.	25/20 10
-/+	PMT II	Litofalk SF	obstet Asat Mdr apt.	f.	8/20 11
-/+	TT 2.	Litofalk hepabir	Ma spt biasa Smyr. buas	f.	3/20 12
⊖/+		lanutan Tharapi	Prenatal sancti yoga	f.	3/2020 12
-/+		Leko hepabir	bnyut Smyr buas	f.	29/20 11
⊖/+	Uta = 22cm. PMT III	etablon calofair	Perawatan distocoron	Kabr ibu hamil kampung intoba	15/2021 1
-/+		Sf IXI	evaluasi pergerakan	konsul ke dr kandungyan	
-/+					
-/+					

CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR

Ibu Bersalin dan Ibu Nifas

Tanggal persalinan : 16/01/2021..... Pukul : 20.25 wib
Umur kehamilan : 40^w..... Minggu
Penolong persalinan : Dokter/Bidan/lain-lain
Cara persalinan : Normal/Tindakan
Keadaan ibu : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/
Lokhia berbau/lain-lain.....) /
Meninggal*

Keterangan tambahan :

* Lingkari yang sesuai

Bayi Saat Lahir

Anak ke : 1 (satu)
Berat Lahir : 3600 gram
Panjang Badan : cm
Lingkar Kepala : cm
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan*

Kondisi bayi saat lahir**:

- | | |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Segera menangis | <input checked="" type="checkbox"/> Anggota gerak kebiruan |
| <input type="checkbox"/> Menangis beberapa saat | <input type="checkbox"/> Seluruh tubuh biru |
| <input type="checkbox"/> Tidak menangis | <input type="checkbox"/> Kelainan bawaan |
| <input type="checkbox"/> Seluruh tubuh kemerahan | <input type="checkbox"/> Meninggal |

Asuhan Bayi Baru Lahir **:

- Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi
 Suntikan Vitamin K 1
 Salep mata antibiotika profilaksis
 Imunisasi Hb0

Keterangan tambahan :

* Lingkari yang sesuai

** Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

DOKUMENTASI



DAFTAR TILIK SENAM NIFAS

<p>Beri nilai untuk setiap langkah klinik dengan menggunakan kriteria sebagai berikut :</p> <p>0 : Tidak dilakukan</p> <p>1 : Dilakukan tidak tepat</p> <p>2 : Dilakukan dengan tepat</p>				
NO	LANGKAH	NILAI		
A. SIKAP		0	1	2
1.	Menyapa pasien dengan sopan dan ramah.			
2.	Memperkenalkan diri pada pasien			
3.	Memposisikan pasien nyaman mungkin.			
4.	Menjelaskan maksud dan tujuan.			
5.	Merespon keluhan pasien.			
B. KONTEN/ ISI				
6.	Teruji menjelaskan waktu pelaksanaan.			
7.	Teruji menjelaskan hal-hal yang perlu di perhatikan (dikerjakan secara teratur dan bertahap, keadaan harus rileks, kecemasan harus di tiadakan, tidak ada komplikasi selama periode nifas, missal preeklamsi, penyakit jantung).			
8.	Menjelaskan alat yang akan di gunakan yaitu bantal, matras.			
9.	Mengatur posisi pasien.			
	SENAM SIRKULASI			
10.	Nafas dalam Dalam posisi apapun, Tarik nafas dalam sebanyak 3 atau 4.			
11.	Senam kaki Berbaring dengan posisi lutut lurus. Tekuk lalu regangkan secara perlahan sedikitnya 12 kali, ingat untuk lebih memilih gerakan dorsofleksi bukan plantarfleksi untuk mencegah kram.			
12.	Mengencangkan kaki Berbaring dengan kaki lurus. Tarik kedua kaki ke atas pada pergelangan kaki dan tekankan bagian belakang lutut ketempat tidur. Tahan posisi ini dalam hitungan lima, bernafaslah secara normal, lalu rileks. Ulangi gerakan sebanyak 10 kali.			
	SENAM DASAR PANGGUL			
13.	Senam kegel Bayangkanlah anda sedang buang air kecil, kemudian anda menahan BAK di tengah-tengah.			
	SENAM ABDOMEN			
14.	Berbaring dan kedua lutut ditekuk dan kaki datar menapak di tempat tidur. Letakkan kedua tangan di abdomen di depan paha. Tarik nafas dan pada saat akhir hembuskan nafas. Lakukan 10 kali.			

15.	Berbaring telentang dan kedua kaki di tekuk dan kaki di tapakkan ke lantai, kencangkan otot-otot abdomen, kencangkan juga otot panggul dan tekan sedikit ke area belakang ke lantai. Tahan posisi ini sampai hitungan kelima. Lalu bernafas dengan irama normal, kemudian rileks seperti biasa. Lakukan 5 kali, tingkatkan pada minggu selanjutnya sampai hitungan 10 kali atau lebih.			
SENAM STABILITAS BATANG TUBUH				
16.	Dengan posisi duduk dan kaki datar di atas lantai serta tangan di atas otot abdomen bawah, Tarik otot dasar panggul dan naikan satu lutut sehingga kaki beberapa inci di atas lantai. Tahan selama 5 detik dengan bagian panggul dan tulang belakang tetap pada posisinya. Secara bertahap tingkatkan pengulangan sehingga ibu mampu menahan gerakan tersebut sampai 10 detik dan ulangi sebanyak 10 kali.			

**DAFTAR TILIK
TEKNIK SENAM KEGEL**

No	Langkah-Langkah	Gambar
1.	<p>LATIHAN (KEGELS YAITU LATIHAN OTOT DASAR PANGGUL)</p> <p>LATIHAN PENGUATAN OTOT PERUT</p> <p>Latihan panggul :</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Tidur berbaring diatas punggung dengan kedua lutut di bengkokkan b) Kencangkan otot perut dan otot bokong c) Angkat panggul keatas d) Tekan punggung dasar kasur, sambal ambil nafas e) Relaksasi dan keluarkan nafas f) Ulangi sampai 3-5 kali. <p>LATIHAN PERNAFASAN PERUT</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Tidur terlentang diatas permukaan yang nyaman, dengan kedua lutut di bengkokkan dengan diganjal bantal kecil b) Relaks senyaman mungkin, jatuhkan badan kepermukaan kasur c) Letakkan kedua tangan pada perut, tutup mata dan mulai perhatikan irama nafas. Rasakan kedua tangan naik ketika menarik nafas dan turun ketika mengeluarkan nafas. d) Ambil nafas, perut dan tangan naik keatas, tegangkan otot perut keluar. Tahan, sampai hitungan ke 5 e) Keluarkan nafas, perut dan tangan turun ke bawah, otot perut naik ke dalam, tahan sampai hitungan ke 5. Ulangi sampai 3-5 kali. <p>MEMUTAR PERGELANGAN KAKI</p> <p>Gerakan ini berguna untuk melancarkan sirkulasi.</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Buat 10 lingkaran dengan pergelangan kaki menurut arah jarum jam dan bertolak belakang dengan arah jarum jam b) Buat lingkaran dengan pergelangan kaki pada beberapa posisi, misalnya duduk, berbaring c) Ulangi sampai 3-5 kali (30-50 kali lingkaran). 	

**DAFTAR TILIK
PERAWATAN PAYUDARA SAAT MENYUSUI**

Nilailah setiap kinerja yang diamati menggunakan skala sbb:

- (4). Sangat Baik : Langkah klinik di lakukan dengan benar dan tepat sesuai dengan teknik prosedur dalam lingkup kebidanan dan waktu efisien.
- (3). Baik : Langkah klinik dilakukan dengan bantuan, kurang percaya diri, kadang-kadang tampak cemas dan memerlukan waktu yang dapat di pertanggung jawabkan.
- (2). Cukup : Langkah klinik dilakukan dengan bantuan, kurang trampil atau kurang cekatan dalam mendemostrasikan dan waktu yang di perlukan relative lebih lama untuk menyelesaikan tugas.
- (1). Kurang : Dilakukan terapi tidak mampu mendemostrasikan sesuai dengan prosedur.
- (0). Gagal : Bila langkah klinik tidak di lakukan

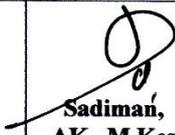
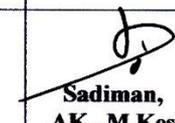
LANGKAH/ TUGAS		KASUS				
		0	1	2	3	4
A.	PERSETUJUAN TINDAKAN					
	1. Beri salam atau sapa klien					
	2. Jelaskan prosedur dan maksud/ tujuan tindakan					
	3. Jelaskan proses pemeriksaan/tindakan mungkin menimbulkan rasa kurang menyenangkan dan ketidak nyamanan.					
	4. Bila ibu mengerti minta persetujuan lisan					
B.	PERSIAPAN SEBELUM TINDAKAN					
	1. Klien dalam posisi duduk di kursi atau tempat tidur.					
	2. Alat/perlengkapan di siapkan sesuai kebutuhan. a. Kapas dalam kom kecil b. Air hangat dan dingin dalam tempatnya c. Minyak makan yang sudah di sterilkan/ baby oil d. Baju ganti 1 set e. Waslap 2 buah f. Handuk besar 2 buah g. Sarung 1 buah h. Bengkok 1 buah i. Tempat pakaian kotor 1 buah					

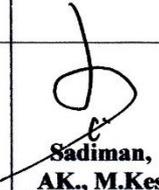
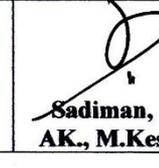
C.	PENCEGAHAN INFEKSI SEBELUM TINDAKAN					
	Kedua tangan dicuci di kran atau air mengalir sebelum melakukan tindakan dan keringkan					
D.	PERAWATAN PAYUDARA					
	1. Bantu ibu membuka pakaian bagian atas dan pakaian dalam secara sopan, letakkan handuk di bahu dan pangkuan ibu					
	2. Berikan kompres minyak pada puting susu selama 2-5 menit.					
	3. Bersihkan puting susu dari kotoran secara perlahan-lahan					
	4. Oleskan minyak/ baby oil pada kedua tangan pemeriksa					
	5. Tempatkan kedua telapak tangan di antara kedua payudara. a. Lakukan pengurutan dimulai kearah atas, lalu telapak tangan kiri kearah sisi kiri dan telapak kanan kearah sisi kanan. b. Lakukan terus pengurutan keatas, kesamping, dan ke bawah c. Ulangi masing-masing 20-30 gerakan untuk tiap tiap payudara.					
	6. Sangga payudara dengan tangan kiri kemudian tangan kanan dengan menggunakan 3 jari di rapatkan melakukan pengurutan dengan gerakan secara memutar/ sirkuler dari pangkal payudara menuju areola pada payudara kanan dan kiri.					
	7. Sangga payudara dengan tangan kanan kemudian tangan kiri dengan 4 jari dirapatkan dengan menggunakan jari kelingking menekan dengan kuat kedepan menuju areola pada payudara kanan dan kiri.					
	8. Kompres payudara kanan dan kiri dengan kompres hangat dan kompres dingin secara bergantian sebanyak 5 langkah di akhiri dengan kompres hangat. (Kompres hangat selama 2 menit, kompres dingin selama 1 menit).					
	9. Keringkan payudara dengan handuk yang bersih dan kering					

	10. Bantu ibu mengenakan pakaiannya kembali.					
	11. Bereskan alat dan perlengkapan yang sudah di pakai					
	12. Setelah tindakan selesai, cuci tangan kembali.					

LEMBAR KONSUL

Nama Mahasiswa : Niluh Putu Nurwiata Asri
 NIM : 1815471077
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan Perawatan luka episiotomy minggu ke-3 (20 hari) di Tempat Praktik Mandiri Bidan Fitriyana Kecamatan Trimurjo Lampung Tengah
 Pembimbing I : Herlina, S. Pd., M.M.Kes
 Pembimbing II : Sadiman, AK.,M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan Dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	05 Februari 2021	Konsul Judul LTA	Lakukan pengkajian untuk kasus LTA	 Herlina, S. Pd., M.M.Kes	
2.	07 Februari 2021	Perbaikan Judul LTA	ACC Judul LTA Buat BAB I	 Herlina, S. Pd., M.M.Kes	
3.	03 Maret 2021	Konsultasi BAB I	ACC BAB I Buat BAB II	 Herlina, S. Pd., M.M.Kes	
4.	08 Maret 2021	Konsultasi BAB II	Perbaiki BAB II , cara penulisan dan Daftar Pustaka		 Sadiman, AK., M.Kes
5.	15 Maret 2021	Konsultasi BAB II dan Daftar Pustaka	ACC BAB II Buat BAB III	 Herlina, S. Pd., M.M.Kes	
6.	18 Maret 2021	Konsultasi BAB III	Perbaiki BAB III, lengkapi alasan kunjungan yang berhubungan dengan klien		 Sadiman, AK., M.Kes

7.	13 April 2021	Konsultasi BAB III	ACC BAB III Buat BAB IV	 Herlina, S. Pd., M.M.Kes	
8.	19 April 2021	Konsultasi BAB IV	Perbaiki BAB IV, tambahkan asuhan orang lain	 Herlina, S. Pd., M.M.Kes	
9.	06 Mei 2021	Konsultasi BAB IV	ACC BAB IV Buat BAB V		 Sadiman, AK., M.Kes
10.	26 Mei 2021	Konsultasi BAB V	ACC BAB V, Lengkapi LTA sesuai panduan	 Herlina, S. Pd., M.M.Kes	
11.	01 September 2021	Konsultasi LTA	ACC Seminar Hasil	 Herlina, S. Pd., M.M.Kes	
12.	06 September 2021	Konsultasi LTA	ACC Seminar Hasil		 Sadiman, AK., M.Kes

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



Islamiyati, AK., MKM
NIP. 197204031993022001