

## DAFTAR PUSTAKA

- Amidos J. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam dengan Terapi Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan Pre Operatif Di RSUD Dr. H. Kumpulan Pane Kota Tebing Tinggi. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, 1(1).
- Aprina dan Anita. (2022). *Riset Keperawatan*.
- Bambang S. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Apendisitis Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Siti Aisyah Kota Lubuklinggau Tahun 2017.
- Carpenito. 2000. Rencana Asuhan dan Dokumentas Keperawatan. EGC. Jakarta.
- D Travella, (2017), Hubungan Tingkat Pengetahuan Operasi Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Tindakan *Spinal Anestesi* Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
- Dewi, R., Agustina, F. D., Budhiana, J., & Fatmala, S. D. (2021). *Effects of Five-Finger Relaxation Technique on Depression in Type 2 Diabetes Mellitus Patients*. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 16(1).
- Eno, Wijaya. (2020). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. *Ners Muda*, 1(2), 88-92.
- Handayani, R. T. S. A. T. D. A. W. J. T. A. (2020). Kondisi dan Strategi Penanganan Kecemasan pada Tenaga Kesehatan Saat Pandemi *Covid-19*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(3), 367–376.
- Hawari, Dadang. 2011. Manajemen Stres Cemas Dan Depresi. Jakarta: FKUI.
- Hotma. (2018). Efektivitas Relaksasi Progresif dalam Mengurangi Gejala Depresi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 9.
- Ilham P. (2020). Pengaruh efektivitas tehnik relaksasi *guidet imagery* terhadap tingkat kecemasan pasien. *Jurnal Health Sains*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). Pedoman Standart Nasional Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR). Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kustanti, E. & Widodo, A, (2008) Pengaruh teknik relaksasi terhadap perubahan status mental klien *skizofrenia* di rumah sakit jiwa daerah surakarta.
- Kozier, Erb, Breman, Snyder. 2004. Buku Ajar *Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik*. Alih bahasa Wahyuningsih dkk. Jakarta: EGC.
- Laili. (2021). Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi *Section Caesarea* dengan Terapi Murotal dan Edukasi Pre Operasi. 1. <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8263>
- Lestari T. (2015). Kumplan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Lutfu. (2008). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien dalam tindakan kemoterapi di Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta.

- Majid A. (2011). Keperawatan Perioperatif.
- Manurung. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2017.
- Mareta A. (2019). Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Panti Sosial Tresna Wherda Palembang Provinsi Sumatera Selatan. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*.
- Maria. (2012). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan *General Anestesi* Sebelum Dan Sesudah Diberikan Relaksasi Otot Progresif Di Rs Panti Wilasa Citarum Semarang
- Maruli, elsy, moh afandi. (2018). Pengaruh ROM untuk menurunkan nyeri sendi dengan *Osteoarthritis* di wilayah puskesmas goddwan 1 sleman Yogyakarta. *Care*, 6(1).
- Maryunani, A. (2015). Asuhan Keperawatan Perioperatif – Pre Operasi Menjelang Pembedahan. Jakarta Timur: CV Trans Info Media
- Mellani. (2021). Tingkat Kecemasan Anak Remaja Pada Masa Pandemi *Covid-19* Di Sma Negeri 8 Wilayah Kerja Puskesmas Iii Denpasar Utara Tahun 2021. *NLPK Mellani*.
- Mulia S. (2021) Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi.
- Muttaqin A. (2015). Asuhan Keperawatan Perioperatif Konsep, Proses dan Aplikasi.
- Muttaqin, S., & Sari, K. (2009). Asuhan Keperawatan Perioperatif: Konsep, Proses Dan Aplikasi. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurman. (2017). Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2017
- Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi *Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Pailak, H., & Widodo, S. (2013). Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif dan Napas Dalam terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasidi Rumah Sakit Telogorejo Semarang. *Karya Ilmiah*.
- Pramono, C., Hamranani, S. S. T., & Sanjaya, M. Y. (2019). Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap tingkat kecemasan pasien hemodialisa di rsud wonosari. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(2), 22. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v2i2.248>
- Priastini. (2022). Analisa Kebutuhan Rak Penyimpanan Berkas Rekam Medis

Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Madani Medan.

- Ramayanti, E. D., Irham, E. I., & Polisiri, I. U. (2021). Terapi Relaksasi Otot Progresif Berpengaruh Terhadap Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 171-178.Indonesia, 8(2), 109-116.
- Ramdhani,N. &, Putra, A.(2009). Studi pendahuluan multimedia interaktif “pelatihan relaksasi”.
- Rusli, T. (2018). Pengaruh Relaksasi Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Bhayangkara Makassar.
- Sanah, H. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Meranti Rsud Sultan Imanuddin Pangkalan Bun. 6.
- Saragih, I. S., Simorangkir, L., Siallagan, A., & Saragih, I. D. (2022). Tingkat Kecemasan dan Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pasien Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10 (2), 363–374. <https://doi.org/10.26714/JKJ.10.2.2022.363-374>.
- Sariasih. (2021). Askep Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Ms Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Nakula Uptd Rsj Provinsi Bali.
- Stuart, G. W., Keliat, B. A., & Pasaribu, J. (2016). Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa stuart. Edisi Indonesia (Buku 1). Singapura: Elsevier.
- Suci, R. (2020). Perbedaan Intervensi Relaksasi Otot Progresif Dan *Mindfulness Spiritual Therapy* Terhadap Kecemasan Mahasiswa.
- Suddarth, brunner and. (2010). *Text Book of Medical Surgical Nursing*.
- Sugiyono. (2010). Metodologi Peneliian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung:Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D.
- Suhadi. (2020). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Perawatan Bedah Rsud Pakuhaji. 1.
- Sulidah. (2022). Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 4.
- Sutriyawan, A. (2021). Metodologi Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan. Bandung: PT Refika Aditama.
- Smeltzer, Suzanne C. dan Bare, Brenda G. (2002). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth (Ed.8, Vol. 1,2).
- Smeltzer and Bare. (2006). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Ed 8. EGC. Jakarta.
- Tamsuri A. (2006). Komunikasi Dalam Keperawatan.
- Yanita, T. (2016). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan

Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Fase Laten.

Yuli P. (2019). Pengaruh Latihan Lima Jari Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi *Laparotomi* Di Irna Bedah.

Yusuf, A., Fitriyasari, R., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.

WHO. *Depression Anxiety Treatment* [Versi elektronik]. 2016. [Diakses pada 2 Desember 2016]. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2016/depression-anxiety-treatment/en>.