

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

NAMA : SERLI DIANI

NPM : 1914301059

TANGGAL PERNYATAAN : Senin, 10 Juli 2023



Bandar Lampung, 10 Juli 2023

Serli Diani
1914301059

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI**

DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK

PROVINSI LAMPUNG

TAHUN 2023

Penulis

SERLI DIANI / NIM : 1914301059

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tahun Akademik 2022/2023

Bandar Lampung, 10 Juli 2023

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes.

NIP. 197404061997032001

Pembimbing Pendamping

Al Murhan, SKM., M.Kes.

NIP. 196601011989031006

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI
PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2023**

Penulis

SERLI DIANI / NIM : 1914301059

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2022/2023 sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI

Penguji Utama



Giri Udani, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196202121990032001

Penguji Anggota



Al Murhan, SKM., M.Kes.
NIP. 196601011989031006

Moderator



Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197404061997032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : Serli Diani
Nim : 1914301059
Tempat,Tanggal Lahir : Gn. Kemala, 16 Oktober 2001
Agama : Islam
Alamat : Jl. Adam Malik No. 22 Desa Gunung Kemala,
Kecamatan Way Krui, Kabupaten Pesisir barat,
Lampung
Email : Serlidiani16@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2006) : TK Aisyiyah Bustanul Athfal
SD (2007-2013) : SD Negeri 01 Gunung Kemala
SMP (2013-2016) : SMP Negeri 02 Pesisir Tengah
SMA (2016-2019) : SMA Negri 01 Pesisir Tengah
STR (2019-Sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Sarjana Terapan
Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita sebagai hamba-Nya atas kekuatan, kesehatan, dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang selalu berjasa:

1. Teruntuk kedua orang tua saya tercinta, ibu Mai Suri dan ayah Nusirwan yang telah memberikan motivasi saya, yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil serta dukungan melalui doa-doa untuk kesuksesan saya sehingga saat ini saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kedua orang tua saya maka dari itu saya persembahkan satu pencapaian awal saya yaitu keberhasilan dalam skripsi ini.
2. Ke dua adik kandungku, Udo Ilham Ramadhan, Ngah Tri Larissa yang telah memberikan semangat, motivasi dan keceriaan kepada saya selama proses pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terimakasih juga kepada kakek dan nenek ku, H. Fahrudin Sarnubi dan Hj. Maimunah Bahiki serta keluarga besar saya H. Sarnubi dan H. Abdurrohman yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat kepada saya.
3. Terimakasih kepada sahabat saya Femi Oktari dan sepupu saya Gustia Mega Nanda serta semua teman-teman saya yang sedari saya kecil hingga saat ini, yang menjadi dorongan motivasi untuk membantu dalam keberhasilan skripsi ini dan saling mendukung satu sama lain.

Saya persembahkan karya ini untuk semua orang-orang yang saya sayangi serta untuk semua pihak yang telah berjasa untuk membantu saya dalam kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Saya menyadari hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembacanya serta untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa mendatang.

MOTTO

“Time is money”

Manfaatkan lima keadaan sebelum datang lima:

masa mudamu sebelum masa tuamu,

masa sehatmu sebelum masa sakitmu,

masa sempitmu sebelum masa sempitmu,

masa kayamu sebelum datangnya fakirmu,

dan masa hidupmu sebelum datangnya matimu.

(HR. Al Hakim dan Al Baihaki)

“Hidup ini menyenangkan jika kita menikmatinya dengan rasa syukur”

(Srd)

“Jika kau menungguku untuk menyerah,
kau akan menungguku selamanya”

(Uzumaki Naruto)

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Serli Diani
NIM : 1914301059
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusif Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023”.

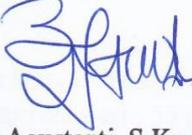
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

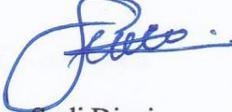
Bandar Lampung, 10 Juli 2023

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan


Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197108111994022001

Yang menyatakan


Serli Diani
NIM.1914301059

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah *Subhanauhu wata'ala* atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini. Penulisan proposal dengan judul pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung, ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S,SiT., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Tori Rihiantoro, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dwi Agustanti, S.Kp.,M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Giri Udani, S,Kp.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberi masukan untuk mengarahkan saya dalam Menyusun proposal ini.
5. Ns. Musiana, S.Kep.,M.Kes. selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal ini.
6. Al Murhan, SKM.,M.Kes. selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan proposal ini.

Akhir kata, saya berharap Allah *Subhanauhu wata'ala* dapat membalas segala kebaikan dan bantuan semua pihak yang membantu dalam pembuatan proposal ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Bandar Lampung, 10 Juli 2023

Penulis