

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis Di RSIA Anugrah medical center kota metro Tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran distribusi rata-rata tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* sebelum diberikan teknik relaksasi *guided imagery* musik adalah 26.02.
2. Gambaran distribusi rata-rata tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* sesudah diberikan teknik relaksasi *guided imagery* musik adalah 20.27.
3. Gambaran hasil uji non-parametrik dengan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank* dengan nilai $p\text{-value} = (0.000) < \alpha (0.05)$ maka disimpulkan adanya pengaruh teknik relaksasi *guide imagery* musik terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugrah Medical Center Kota Metro Tahun 2023..

A. Saran

1. Bagi RSIA Anugrah medical center kota metro

Diharapkan bagi pihak RSIA Anugrah medical center kota metro dapat memasukkan program pemberian teknik relaksasi *guide imagery* musik sebagai bagian dari intervensi keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

2. Bagi perawat RSIA Anugrah medical center kota metro

Diharapkan agar perawat memberikan teknik relaksasi *guide imagery* musik pada pasien pre operasi *sectio caesarea* sebagai terapi non farmakologi untuk mengurangi kecemasan pada pasien.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian memberikan teknik relaksasi *guide imagery* musik dengan

mengkombinasikan dengan intervensi keperawat lain untuk meningkatkan efektifitas pemberian terapi dalam upaya menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea*.