

LAMPIRAN

Lampiran 1
Jadwal Penelitian

Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tahun 2023

No	Kegiatan	Jan	Feb	Apr	Mei	Jun	Jul	Sep
1.	Seminar Proposal							
2.	Perbaiki Proposal dan Kaji Etik							
3.	Izin Penelitian							
4.	Pelaksanaan Penelitian							
5.	Analisa Data							
6.	Penyusunan Laporan Penelitian							
7.	Seminar Hasil Penelitian							
8.	Publikasi							

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : “Pengaruh pemberian relaksasi *guided imagery* music terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center kota Metro tahun 2023”.

1. Penelitian ini bertujuan untuk melihat adanya pengaruh relaksasi *guide imagery* music terhadap pasien yang mengalami kecemasan sebelum menjalani operasi *sectio caesarea*.
2. Responden yang sudah terpilih dimohon untuk mengisi kuesioner sesuai dengan pengalaman, perasaan, persepsi dan keadaan yang sebenarnya.
3. Intervensi yang akan diberikan yaitu relaksasi *guide imagery* music. Relaksasi *guide imagery* adalah metode relaksasi untuk mengkhayalkan tempat dan kejadian yang dikolaborasikan dengan music. Khayalan tersebut memungkinkan klien memasuki keadaan atau pengalaman yang menyenangkan.
4. Responden akan berbaring di tempat tidur dengan nyaman mungkin setelah itu responden akan di bimbing oleh peneliti untuk mengimajinasikan atau mengkhayalkan suatu keadaan yang menyenangkan. Peneliti akan meminta responden untuk mengatur nafas nya terlebih dahulu. Selanjutnya pasien memejamkan matanya dan membuang pikiran yang negatif di ganti dengan pikiran yang positif. Setelah itu responden diberikan rekaman alunan music yang membuat responden lebih rileks. Intervensi ini dilakukan selama \pm 15 menit.
5. Intervensi yang akan di lakukan tidak akan berdampak buruk bagi responden dikarenakan responden hanya diminta memejamkan matanya dan mengkhayalkan sesuatu atau keadaan yang membahagiakan dengan diiringi rekaman musik petikan gambus lampung.
6. Manfaat intervensi bagi responden untuk mengurangi kecemasan pada menjelang operasi. Penelitian ini bersifat gratis bagi responden.
7. Peneliti akan menjaga hak-hak dan kerahasiaan responden selama penelitian berlangsung dan penelitian ini telah disetujui oleh komite etik.

Setelah adanya penjelasan penelitian ini, saya sangat mengharapkan keikutsertaan Ibu. Demikian penjelasan singkat penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “**pengaruh pemberian relaksasi guide imagery music terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesaria* di RSIA Anugerah Medical Center kota metro tahun 2023**”, saya menyatakan (**besedia**) diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung,..... 2023

Menyetujui,

Peneliti

Responden

(Adi Angkonando)

.....

KUESIONER PENELITIAN
HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HRS-A)

A. Identitas Responden

Nama :
Umur :
Peralihan ke :

B. Petunjuk Pengisian

- a. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan apa yang anda rasakan
- b. Berilah tanda (√) pada jawaban yang anda pilih
- c. Pilihan jawaban :
 - 1 = tidak ada
 - 2 = kadang - kadang
 - 3 = sering
 - 4 = selalu

No.	Pertanyaan	1	2	3	4
1.	Saya merasa cemas				
2.	Saya merasa seluruh tubuh gemetar				
3.	Saya merasa takut jika di tinggal sendirian				
4.	Saya sering terbangun pada malam hari				
5.	Saya sulit konsentrasi				
6.	Saya merasa sedih				
7.	Saya merasa otot-otot kaku dan nyeri				
8.	Saya sering merasa penglihatan kabur				
9.	Saya merasa denyut nadi semakin cepat				
10.	Saya merasa tertekan atau menyempit di bagian dada				
11.	Saya susah buang air besar (konstipasi)				
12.	Saya sering buang air kecil				
13.	Merasa pusing dan sakit kepala				

14.	Napas pendek dan cepat serta jari gemetar				
-----	--	--	--	--	--

umber : (townsend and moergan.,2017) dan dimodifikasi oleh peneliti

Jumlah nilai angka (total skor) = Penentuan derajat kecemasan dengan cara menjumlah nilai skor item 1-14 dengan hasil :

Skor 14 : Tidak Ada Kecemasan

Skor 15-21 : Kecemasan Ringan

Skor 22-28 : Kecemasan Sedang

Skor 29-42 : Kecemasan Berat

Skor 43-56 : Panik

Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi *Guided Imagery Music*

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PELAKSANAAN RELAKSASI *GUIDED IMAGERY MUSIC***

Pengertian	<i>Guided imagery music</i> adalah kombinasi teknik verbal dan visual yang berupa bimbingan atau pengarahan ke dalam imajinasi (khayalan) seseorang yang menyenangkan.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operatif. 2. Membawa hal-hal yang positif. 3. Membuat pikiran menjadi rileks.
Hal-hal yang harus di perhatikan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak dianjurkan untuk individu yang kurang motivasi atau yang memiliki masalah mental berat. 2. Jika merasa gelisah atau cemas selama latihan, atau mengalami efek samping tidak bisa diam, maka harus diberhentikan.
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Earphone 2. Handphone
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beritahu responden dan jelaskan pada klien tentang tindakan yang akan dilakukan. 2. Atur posisi senyaman mungkin.
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1 Fase Pra Interaksi <ol style="list-style-type: none"> a. Mempersiapkan <i>informed consent</i> dan earphone. b. Memastikan kembali identitas pasien. 2 Fase Orientasi : <ol style="list-style-type: none"> a. Membuka sesi pertemuan dengan memberi salam serta memperkenalkan diri dengan baik. b. Menjelaskan tujuan tindakan kepada pasien bahwa relaksasi <i>guide imagery music</i> dapat membuat tubuh lebih rileks, mengendalikan tekanan darah, pernafasan, dan juga dapat membawa hal-hal yang positif sehingga dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien. c. Prosedur tindakan yang akan dilakukan responden.

	<p>Responden akan diminta untuk mengatur nafas terlebih dahulu. Selanjutnya responden diminta untuk memejamkan mata lalu responden di minta oleh peneliti untuk mengimajinasikan suatu keadaan yang membuat bahagia, misalnya pemandangan yang indah, makanan atau minuman yang menurut nya enak. Setelah responden memasuki imajinasi nya yang menyenangkan lalu minta untuk menikmati musik yang telah di sediakan.</p> <p>d. Meminta izin kepada pasien untuk bersedia akan dilakukannya intervensi.</p> <p>e. Memberikan lembar kuesioner <i>pretest</i> kepada klien.</p> <p>3 Fase Kerja</p> <p>c. Minta klien untuk mengatur nafas secara perlahan.</p> <p>d. Minta klien untuk memejamkan mata.</p> <p>e. Selanjutnya minta klien mengimajinasikan sebuah tempat atau pemandangan yang disukai.</p> <p>f. Instruksikan klien untuk mendengarkan music yang telah disediakan.</p> <p>g. Minta klien menikmati suara music yang disediakan hingga perasaan menjadi lebih tenang dan rileks.</p> <p>h. Berikan pujian kepada klien.</p> <p>i. Setelah \pm 15 menit, minta klien membuka mata dan rasakan perbedaannya.</p> <p>4 Fase Terminasi</p> <p>a. Menanyakan perasaan klien setelah dilakukan intervensi.</p> <p>b. Memberikan lembar kuesioner <i>posttest</i> kepada klien.</p> <p>c. Membereskan dan merapikan semua alat.</p>
Hasil	Evaluasi hasil kegiatan dan respon klien setelah tindakan.

(Sumber : Dokumen Rekam Medik RS Harapan Kita, dan dimodifikasi oleh peneliti)

Lampiran 6
Data Tabulasi Penelitian

DATA TABULASI PENELITIAN PENGARUH PEMBERIAN RELAKSASI GUIDE IMAGERY MUSIC TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RSIA AMC KOTA METRO TAHUN 2023

PRE TEST																					
No	Inisial	Usia	Kode	Peralinan Ke	Kode	Pertanyaan														Skor Pre Test	Kategori
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	Ny.E	29	1	2	2	2	1	3	1	3	1	1	1	3	2	1	2	1	2	24	sedang
2	Ny.B	33	1	2	2	3	2	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	25	sedang
3	Ny.A	22	1	1	1	4	3	3	1	2	1	3	1	3	3	2	3	1	3	33	berat
4	Ny. T	28	1	2	2	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	22	sedang
5	Ny. S	31	1	2	2	3	2	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	24	sedang
6	Ny.N	33	1	2	2	3	2	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	25	sedang
7	Ny. J	25	1	2	2	3	2	3	1	2	1	2	1	3	3	2	2	1	2	28	sedang
8	Ny. A	22	1	1	1	4	2	3	1	2	1	3	1	3	3	2	2	1	2	30	berat
9	Ny.A	32	1	4	4	3	2	3	1	3	1	2	1	2	2	1	2	1	2	26	sedang
10	Ny. T	35	1	4	4	3	2	2	1	3	1	2	1	2	2	1	2	1	2	25	sedang
11	Ny.E	38	2	5	5	3	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	23	sedang
12	Ny.T	35	1	3	3	3	3	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	3	27	sedang
13	Ny. K	25	1	2	2	3	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	24	sedang
14	Ny.D	19	2	1	1	4	3	3	1	3	1	3	1	3	3	2	3	1	3	34	berat
15	Ny. M	36	2	5	5	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	22	sedang
16	Ny. A	30	1	2	2	3	2	3	1	3	1	1	1	2	2	1	1	1	2	23	sedang
17	Ny. D	22	1	2	2	4	3	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	3	28	sedang
18	Ny. D	23	1	2	2	4	2	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	26	sedang
19	Ny.Y	25	1	1	1	4	3	3	1	2	1	3	1	3	3	2	2	1	3	32	berat
20	Ny. D	19	2	2	2	3	2	3	1	2	1	2	1	3	3	2	1	1	2	27	sedang
21	Ny. N	32	1	3	3	3	2	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	23	sedang
22	Ny.H	28	1	1	1	2	2	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	24	sedang

23	Ny. E	33	1	2	2	3	2	2	1	3	1	2	1	2	2	1	2	1	2	25	sedang
24	Ny.F	23	1	2	2	3	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	23	sedang
25	Ny. D	34	1	5	5	3	2	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	25	sedang
26	Ny. U	30	1	2	2	3	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	24	sedang
27	Ny. F	23	1	1	1	3	3	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	25	sedang
28	Ny. M	32	1	3	3	3	2	3	1	3	1	1	1	2	2	1	1	1	2	23	sedang
28	Ny.S	32	1	1	1	4	3	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	3	28	sedang
30	Ny. N	25	1	1	1	4	2	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	26	sedang
31	Ny.A	25	1	1	1	3	2	3	1	3	1	1	1	3	2	1	2	1	2	26	sedang
32	Ny. E	23	1	1	1	3	1	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	1	23	sedang
33	Ny.S	24	1	1	1	3	3	4	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	25	sedang
34	Ny. U	23	1	1	1	3	1	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	1	22	sedang
35	Ny. V	21	1	1	1	4	3	4	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	3	29	berat
36	Ny. J	38	2	3	3	3	1	3	1	2	1	2	1	3	3	2	2	1	1	25	sedang
37	Ny. R	22	1	1	1	4	3	4	1	3	1	2	1	2	3	1	1	1	3	30	berat
38	Ny. A	21	1	1	1	4	3	3	1	2	1	3	1	3	3	2	2	1	3	32	berat
39	Ny. A	41	2	5	5	3	2	3	1	2	1	2	1	3	3	2	1	1	2	27	sedang
40	Ny. T	26	1	1	1	3	2	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	23	sedang
41	Ny. Z	24	1	3	3	2	2	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	24	sedang
42	Ny. M	36	2	2	2	3	2	2	1	3	1	2	1	2	2	1	2	1	2	25	sedang
43	Ny. R	21	1	1	1	4	3	3	1	2	1	3	1	3	3	2	3	1	3	33	berat
44	Ny.S	36	2	1	1	3	3	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	3	27	sedang

Post Test																					
NO	Inisial	Usia	Kode	Peralinan Ke	Kode	Pertanyaan														Skor Post Test	Kategori
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	Ny.E	29	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	20	ringan
2	Ny.B	33	1	2	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	ringan
3	Ny.A	22	1	1	1	2	2	3	1	2	1	2	1	2	2	2	3	1	2	26	sedang
4	Ny. T	28	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	19	ringan
5	Ny. S	31	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	20	ringan

6	Ny.N	33	1	2	2	3	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	21	ringan
7	Ny. J	25	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	24	sedang
8	Ny. A	22	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	22	sedang
9	Ny.A	32	1	4	4	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	23	sedang
10	Ny. T	35	1	4	4	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	19	ringan
11	Ny.E	38	2	5	5	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	20	ringan
12	Ny.T	35	1	3	3	2	1	3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	20	ringan
13	Ny. K	25	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	19	ringan
14	Ny.D	19	2	1	1	3	2	2	1	3	1	2	1	2	1	1	1	1	2	23	sedang
15	Ny. M	36	2	5	5	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	22	sedang
16	Ny. A	30	1	2	2	3	2	3	1	3	1	1	1	2	2	1	1	1	2	23	sedang
17	Ny. D	22	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	20	ringan
18	Ny. D	23	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	ringan
19	Ny.Y	25	1	1	1	3	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	25	sedang
20	Ny. D	19	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	19	ringan
21	Ny. N	32	1	3	3	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	ringan
22	Ny.H	28	1	1	1	2	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	ringan
23	Ny. E	33	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	ringan
24	Ny.F	23	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	19	ringan
25	Ny. D	34	1	5	5	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	19	ringan
26	Ny. U	30	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	ringan
27	Ny. F	23	1	1	1	2	2	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	20	ringan
28	Ny. M	32	1	3	3	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	18	ringan
28	Ny.S	32	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	22	sedang
30	Ny. N	25	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	20	ringan
31	Ny.A	25	1	1	1	3	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	21	ringan
32	Ny. E	23	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	ringan
33	Ny.S	24	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	ringan
34	Ny. U	23	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	17	ringan
35	Ny. V	21	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	22	sedang
36	Ny. J	38	2	3	3	2	19	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	19	ringan
37	Ny. R	22	1	1	1	3	2	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	24	sedang
38	Ny. A	21	1	1	1	2	2	3	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	25	sedang

39	Ny. A	41	2	5	5	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	20	ringan
40	Ny. T	26	1	1	1	2	1	3	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	19	ringan
41	Ny. Z	24	1	3	3	2	1	3	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	20	ringan
42	Ny. M	36	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	19	ringan
43	Ny. R	21	1	1	1	3	2	3	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	25	sedang
44	Ny.S	36	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	20	ringan

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.837	14

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
S.1	33.87	49.982	.534	.824
S.2	33.97	50.792	.479	.827
S.3	33.80	50.234	.516	.825
S.4	33.97	49.826	.534	.824
S.5	33.80	52.166	.400	.832
S.6	34.63	49.895	.453	.828
S.7	35.43	50.599	.503	.826
S.8	34.80	48.303	.451	.830
S.9	34.03	48.033	.633	.817
S.10	34.67	50.092	.372	.835
S.11	34.53	50.740	.294	.842
S.12	34.57	48.392	.725	.813
S.13	33.70	49.528	.451	.829
S.14	33.93	49.651	.460	.828

Gambaran Umum Responden

Statistics			
		Umur	Riwayat Persalinan
N	Valid	44	44
	Missing	0	0
Mean		1.66	2.07
Std. Deviation		.713	1.246
Minimum		1	1
Maximum		3	5

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Risiko (20-35 Tahun)	36	81.8	81.8	81.8
	Risiko (<20 dan >35 Tahun)	8	18.2	18.2	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Riwayat Persalinan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Persalinan Ke-1	18	40.9	40.9	40.9
	Persalinan Ke-2	15	34.1	34.1	75.0
	Persalinan Ke-3	5	11.4	11.4	86.4
	Persalinan Ke-4	2	4.5	4.5	90.9
	Persalinan Ke-5	4	9.1	9.1	100.0
Total		44	100.0	100.0	

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur	44	19	41	28.07	5.927
Riwayat Persalinan	44	1	5	2.07	1.246
Valid N (listwise)	44				

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Tingkat Kecemasan Sebelum	44	22	34	26.02	3.181
Tingkat Kecemasan Sesudah	44	17	26	20.27	2.509
Valid N (listwise)	44				

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Guided Imagery Musik	26.02	44	3.181	.479
	Post Test Guided Imagery Musik	20.27	44	2.509	.378
Paired Samples Correlations					
		N	Correlation	Sig.	
Pair 1	Pre Test Guided Imagery Musik & Post Test Guided Imagery Musik	44	.736	.000	

Paired Samples Test					
		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
		Lower			
Pair 1	Pre Test Guided Imagery Musik - Post Test Guided Imagery Musik	5.750	2.158	.325	5.094

Statistics					
		Pre Test Guided Imagery Musik		Post Test Guided Imagery Musik	
N	Valid	44		44	

	Missing	0	0
Mean		2.18	1.30
Median		2.00	1.00
Mode		2	1
Std. Deviation		.390	.462
Minimum		2	1
Maximum		3	2

Pre Test Guided Imagery Musik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Sedang	36	81.8	81.8	81.8
	Kecemasan Berat	8	18.2	18.2	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Post Test Guided Imagery Musik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	31	70.5	70.5	70.5
	Kecemasan Sedang	13	29.5	29.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Uji Normalitas

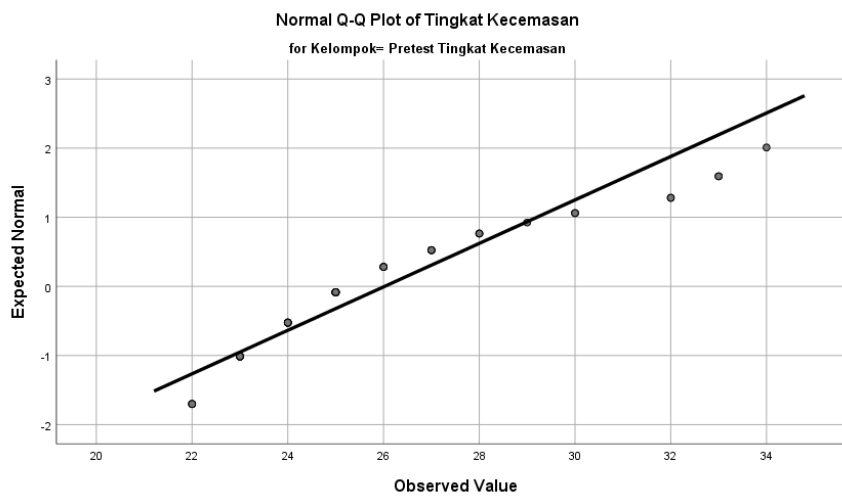
Case Processing Summary							
	Pretest Posttest	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Kecemasan	Pretest Tingkat Kecemasan	44	100.0%	0	0.0%	44	100.0%
	Posttest Tingkat Kecemasan	44	100.0%	0	0.0%	44	100.0%

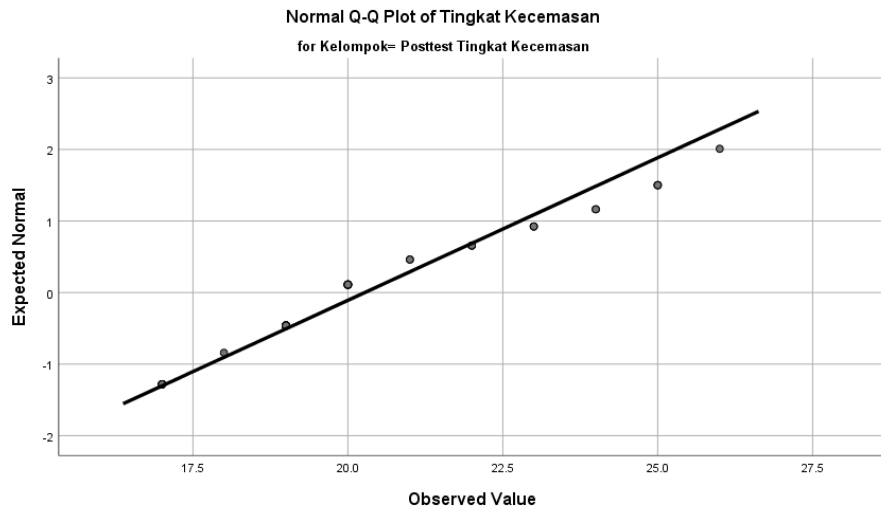
Descriptives					
	Pretest Posttest			Statistic	Std. Error
Tingkat Kecemasan	Pretest Tingkat Kecemasan	Mean		26.02	.479
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	25.06	
			Upper Bound	26.99	
		5% Trimmed Mean		25.83	
		Median		25.00	
		Variance		10.116	
		Std. Deviation		3.181	
		Minimum		22	
		Maximum		34	
		Range		12	
		Interquartile Range		4	
		Skewness		1.019	.357
		Kurtosis		.294	.702
		Posttest Tingkat Kecemasan	Mean		20.27
	95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	19.51	
			Upper Bound	21.04	

		5% Trimmed Mean	20.17	
		Median	20.00	
		Variance	6.296	
		Std. Deviation	2.509	
		Minimum	17	
		Maximum	26	
		Range	9	
		Interquartile Range	3	
		Skewness	.582	.357
		Kurtosis	-.433	.702

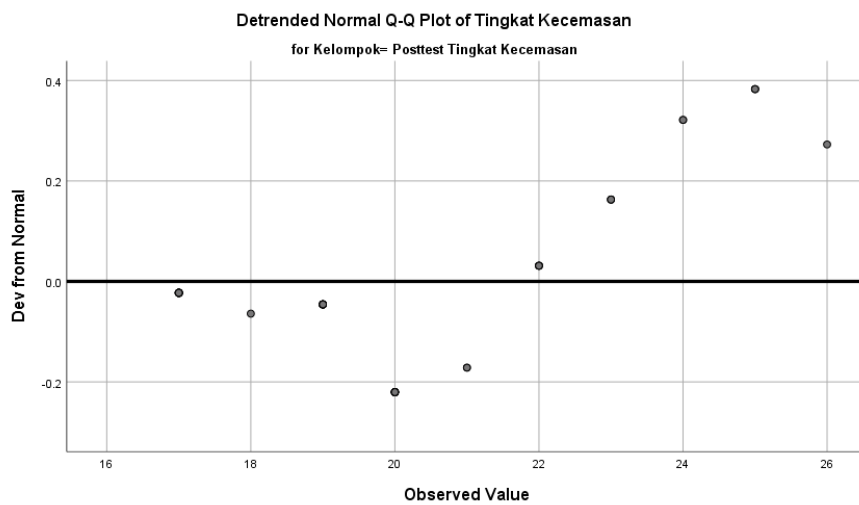
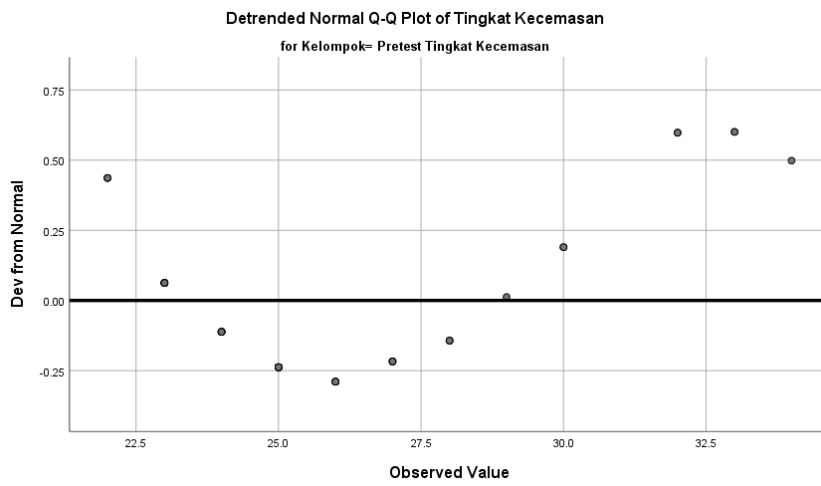
Tests of Normality							
	Pretest Posttest	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat Kecemasan	Pretest Tingkat Kecemasan	.194	44	.000	.891	44	.001
	Posttest Tingkat Kecemasan	.202	44	.000	.918	44	.004

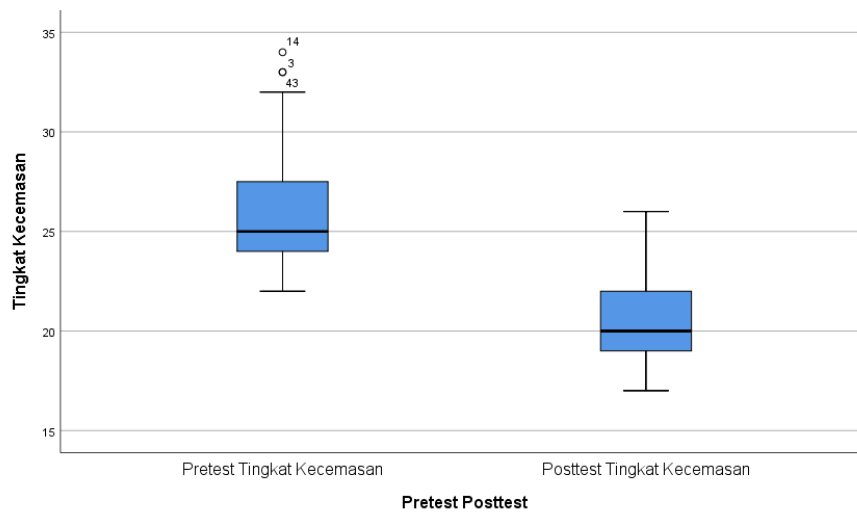
Normal Q-Q Plots





Detrended Normal Q-Q Plots





Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Guided Imagery Musik - Pre Test Guided Imagery Musik	Negative Ranks	42 ^a	21.50	903.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	2 ^c		
	Total	44		

- a. Post Test Guided Imagery Musik < Pre Test Guided Imagery Musik
- b. Post Test Guided Imagery Musik > Pre Test Guided Imagery Musik
- c. Post Test Guided Imagery Musik = Pre Test Guided Imagery Musik

Test Statistics ^a	
Post Test Guided Imagery Musik - Pre Test Guided Imagery Musik	
Z	-5.665 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.



YAYASAN IQRO INSANI
“RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTRE”

Jln. Kunang15 Kauman Kel. Metro Kec. Metro Pusat Kota Metro
Telp .0725 43209, 0725-7856352, email : rsia_amc@yaho.co.id website : www.amcmetro.co.id
KOTA METRO

Metro, 06 Mei 2023

Nomor : 079 / S Kel – AMC / V / 2023
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.
Direktur Poltekkes Tanjung Karang
Di
Metro

Dengan hormat,

Memperhatikan surat saudara nomor PP.03.01/L1/898/2023 perihal Izin Penelitian dengan rencana kegiatan penyusunan Skripsi. Dengan ini Direktur Rumah Sakit Ibu dan Anak Anugerah Medical Centre Metro menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

No.	Nama	Program Studi	Judul
1.	Adi Angkonando (1914301036)	DIV Keperawatan	Pengaruh pemberian relaksasi <i>guide imagery</i> musik terhadap tingkat kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2023

Dengan ini kami memberikan izin dan kesempatan untuk membantu memperoleh Data yang diperlukan dalam penulisan Skripsi.

Demikianlah surat ini kami sampaikan atas perhatiann diucapkan terimakasih.



Mengetahui,
Direktur
RSIA AMC Metro

dr. Fitri Yuli Mayasari, MARS

Lampiran 9
Ethical Clearance



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.158/KEPK-TJK/II/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Adi Angkonando
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjungpurbarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Relaksasi Guided Imagery Music Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di RSIA Anugerah Medikal Center Kota Metro Tahun 2023"

"The Effect of Providing Guided Imagery Music Relaxation on the Anxiety Level of Preoperative Sectio Caesarea Patients at Anugerah Medical Center Metro City Mother and Child Hospital in 2023"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Februari 2023 sampai dengan tanggal 22 Februari 2024.

This declaration of ethics applies during the period February 22, 2023 until February 22, 2024.



February 22, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Dokumentasi *Informed Consent* Responden

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. *Fitria*

Umur : *37 th*

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul "pengaruh pemberian relaksasi guide imagery music terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesaria* di RSIA Anugerah Medical Center kota metro tahun 2023", saya menyatakan (besedia) diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, *07 Mei* 2023

Menyetujui,

Peneliti

Adi
(Adi Angkonando)

Responden

Fitria
.....

Dokumentasi Kuesioner *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HRS-A)*
Responden

LEMBAR KUISIONER

PENGARUH RELAKSASI *GUIDE IMAGERY MUSIC*
TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RSIA ANUGERAH
MEDICAL CENTER KOTA METRO
TAHUN 2023

A. Karakteristik Responden

Nomor responden (diisi oleh peneliti) :

Nama : *Ny. Freria*

Umur : *37 th*

Anak ke : *I*

B. Petunjuk Pengisian

a. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan apa yang anda rasakan

b. Berilah tanda (✓) pada jawaban yang anda pilih

c. Pilihan jawaban :

1 = tidak ada

2 = kadang - kadang

3 = sering

4 = selalu

Kuisisioner tingkat kecemasan *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HRS-A)*

No.	Pernyataan	1	2	3	4
1.	Saya merasakan cemas			✓	
2.	Saya merasakan seluruh tubuh gemetar		✓		
3.	Saya merasa takut jika di tinggal sendirian			✓	
4.	Saya sering terbangun pada malam hari		✓		
5.	Saya sulit konsentrasi		✓		
6.	Saya merasa sedih		✓		

7.	Saya merasa otot-otot kaku dan nyeri		✓		
8.	Saya sering merasa penglihatan kabur	✓			
9.	Saya merasa denyut nadi semakin cepat			✓	
10.	Saya merasa tertekan atau menyempit di bagian dada			✓	
11.	Saya merasakan susah buang air besar (konstipasi)	✓			
12.	Saya merasa sering buang air kecil		✓		
13.	Merasa pusing dan sakit kepala	✓			
14.	napas pendek dan cepat serta jari gemetar				✓

Sumber : (townsend and morgan,2017) dan dimodifikasi oleh peneliti