

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Penelitian kuantitatif adalah penelitian ilmiah, dimana terdapat kriteria metode ilmiah seperti berdasarkan fakta, bebas prasangka, objektif dan menggunakan data kuantitatif atau yang dikuantitatifkan (Notoatmodjo, 2018).

#### **B. Desain Penelitian**

Desain penelitian menggunakan Analitik dengan pendekatan Cross Sectional yaitu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi antara factor – factor risiko dengan efek, dengan cara pendekatan,observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat (Notoatmodjo,2018).

#### **C. Tempat dan Waktu Penelitian**

Peneliti melaksanakan penelitian di ruang bedah RSUD Dr.H.Abdul Moeloek yang merupakan rumah sakit tipe A dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan 17 – 15 Mei 2023.

#### **D. Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi merupakan keseluruhan sumber data yang diperlukan dalam suatu penelitian (Notoatmodjo, 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah perawat di ruangan bedah RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung sebanyak 31 orang.

##### **2. Sampel**

Sampel penelitian adalah sebagian dari keseluruhan obyek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Notoatmodjo, 2018). Dalam penelitian ini yang menjadi sampel adalah seluruh perawat diruang bedah RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Bandar Lampung dengan menggunakan total sampling.

Kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini adalah

- Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri – ciri yang perlu dipenuhi setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo,2018).

Kriteria inklusi dalam penelitian ini :

- a) Perawat yang berkerja diruang bedah RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Bandar Lampung
- b) Perawat yang sudah bekerja lebih dari 1> tahun
- c) Perawat yang bersedia menjadi responden

- Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah ciri – ciri dari anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo,2018). Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah :

- A. Perawat yang sedang cuti
- B. Perawat yang tidak bersedia menjadi responden

## **E. Variabel Penelitian**

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh satuan penelitian tentang suatu konsep pengertian tertentu, missal umur, jenis kelamin, Pendidikan, status perkawinan, pekerjaan, pengetahuan, pendapatan, penyakit dan sebagainya (Notoatmodjo, 2018).

Varibel dalam Penelitian ini mencangkup 2 variabel yaitu :

1. Variabel Independen (bebas), yaitu variable yang mempengaruhi atau nilainya menentukan variable lain. Variable independent pada panelitian ini adalah persepsi beban kerja perawat diruangan bedah RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Bandar lampung.

2. Variable Dependen (terikat), yaitu dipengaruhi atau nilainya ditentukan oleh variable lain. Variable dependen dalam penelitian ini adalah kinerja perawat diruang bedah RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Bandar Lampung.

#### A. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional sebagai arah pengukuran atau pengamatan variabel engan instrument alat ukur. Definisi operasional penting dan diperlukan agar pengukuran variabel atau pengumpulan data (variabel) konsisten antara sumber data (responden) yang satu dengan responden lainnya (Notoatmodjo, 2018).

**Tabel 3.1**  
**Definisi Operasional Variabel**

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Data
<b>Independen:</b> Persepsi Beban Kerja	Pemikiran tentang susunan pekerjaan yang harus diselesaikan oleh suatu unit organisasi yang harus diselesaikan diruang operasi seperti : 1. Perawat sirkulasi a. Menjemput pasien di ruang penerimaan b. Mempersiapkan ruangan operasi dalam keadaan siap pakai. c. Memeriksa kelengkapan instrumen dan kain kassa sebelum pembedahan dan	Menyebrakan kuesioner kepada perawat	Kuesioner	Pengukuran Kuesioner ini dikategorikan menggunakan jumlah skor: 1. Beban kerja Berat jika skor < 45 2. Beban Kerja Ringan jika skor $\geq$ 45	Ordinal

	<p>sesudah pembedahan bersama perawat scrub agar tidak ada yang tertinggal dalam tubuh pasien.</p> <p>d. Memeriksa kelengkapan dokumen medik</p> <p>2. Perawat instrument</p> <p>a..Mempersiapkan instrumen steril sesuai dengan tindakan operasi.</p> <p>b. Menata instrumen steril di meja operasi sesuai dengan urutan prosedur operasi.</p> <p>c. Memperingatkan tim bedah jika terjadi penyimpangan prosedur aseptik</p> <p>d.Menghitung kassa, jarum, dan instrumen sebelum, selama, dan setelah operasi berlangsung.</p>				
--	---	--	--	--	--

<p><b>Dependen:</b> Kinerja Perawat</p>	<p>Kinerja adalah hasil dari suatu proses yang mengacu dan diukur selama periode waktu tertentu berdasarkan ketentuan atau kesepakatan yang telah ditetapkan sebelumnya dengan indicator sebagai berikut :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. quality of output (kualitas keluaran)</li> <li>2. timelines of output (waktu keluaran)</li> <li>3. presences of work (tingkat kehadiran)</li> <li>4. Efficiency of work completed (efisien pekerjaan yang telah diselesaikan)</li> <li>5. effectiveness of work completed (efektivitas pekerjaan yang telah diselesaikan)</li> </ol>	<p>Menyebrakan kuesioner kepada perawat</p>	<p>Kuesioner</p>	<p>Pengukuran kuesioner ini dikategorikan menggunakan jumlah skor:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kurang baik jika skor &lt; 26</li> <li>2. Baik jika skor ≥ 26</li> </ol>	<p>Ordinal</p>
---	---	---	------------------	---	----------------

## B. Teknik Pengumpulan Data

### 1. Instrument Pengumpulan Data

Instrument penelitian adalah alat – alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data, yang dapat berupa kuisisioner, formulir observasi, formulir –

formulir lain yang berkaitan dengan pencatatan data dan sebagainya (Notoatmodjo,2018). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan alat ukur yaitu lembar kuisisioner. Kuesioner yang digunakan adalah kuesioner Beban Kerja Oki (2012) dengan 24 pertanyaan dimana setiap pertanyaan dinilai 1- 4 dan Kuesioner Kinerja menggunakan Silvi (2020) terapat 15 pertanyaan, serta setiap pertanyaan dinilai 1 – 4 yang sudah teruji validitas dan reabilitas sehingga dapat digunakan oleh peneliti dalam melakukan penelitian.

## **2. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen**

Validitas adalah suatu indeks yang menunjukkan alat ukur itu benar-benar mengukur apa yang diukur (Notoatmodjo, 2018). Reabilitas adalah indeks yang menunjukkan sejauh mana suatu alat pengukur dapat dipercaya atau dapat diandalkan (Notoatmodjo, 2018). Penelitian beban kerja menggunakan kuesioner beban kerja Oki (2012) yang memiliki uji validitas 0,444 dan nilai uji reabilitas 0,971. Pada kuesioner kinerja menggunakan Silvi (2020) dengan nilai uji validitas 0,234 dan nilai uji reabilitas 0,696. Sehingga dapat dikatakan valid dan reliabel.

## **3. Alat Dan Bahan Penelitian**

Alat pengumpulan data adalah alat-alat yang akan digunakan untuk mengumpulkan data (Notoatmodjo, 2018). Alat dan bahan yang digunakan saat penelitian adalah

- a. Lembar *informed consent*
- b. Lembar kuesioner beban kerja
- c. Lembar kuesioner kinerja
- d. Pena dan buku

## **4. Teknik Pengumpulan Data**

Pengambilan data ialah suatu proses pendekatan kepada subjek dan proses pengumpulan karakteristik subjek yang diperlukan dalam suatu penelitian. Jenis pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis data primer yang diperoleh langsung dari subjek (Nursalam, 2016). Tahapan pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu:

a. Tahap Persiapan Penelitian

- 1) Melakukan kaji etik penelitian setelah proposal disetujui
- 2) Peneliti mengajukan layak etik penelitian dan mengajukan surat izin penelitian di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung
- 3) Peneliti meminta izin kepada pihak rumah sakit untuk mengumpulkan subjek penelitian di ruang bedah untuk melaksanakan penelitian
- 4) Mempersiapkan rencana penelitian dan alat yang akan digunakan dalam penelitian
- 5) Menentukan waktu dan lokasi untuk melakukan penelitian

b. Tahap Pelaksanaan Penelitian

- 1) Menyerahkan surat izin penelitian di ruang bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023.
- 2) Peneliti memperkenalkan diri dan melakukan identifikasi perawat yang memenuhi kriteria inklusi kemudian menjelaskan kepada perawat yang memenuhi kriteria inklusi mengenai tujuan penelitian dan prosedur penelitian menggunakan lembar penjelasan penelitian dan jika perawat setuju peneliti meminta perawat menandatangani *informed consent*.
- 3) Peneliti memberikan lembar kuesioner kepada perawat, kemudian perawat mengisi kuesioner dengan memberi tanda ceklis sesuai dengan keadaannya, setelah selesai mengisi perawat mengembalikan kuesioner ke peneliti.
- 4) Setelah terkumpul peneliti memeriksa kelengkapan data yang telah diperoleh
- 5) Memproses data yang terkumpul dengan menggunakan computer.
- 6) Setelah Analisa statistik selesai kemudian dibuat pembahasan dan kesimpulan yang disusun kedalam laporan hasil penelitian.

## 5. Pengelolaan Data

Tahap Pengolahan Data Menurut Notoatmodjo (2018) pengolahan data dengan menggunakan komputer melalui tahap-tahap sebagai berikut:

a. Editing

Peneliti melakukan pengecekan dan perbaikan pada isian kuisioner sehingga jawaban pada kuisioner sudah lengkap, jelas, relevan dan konsisten.

b. Coding

Peneliti mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data berbentuk angka atau bilangan. Peneliti melakukan editing dan memberikan kode pada setiap data. Hal ini berguna dalam memudahkan peneliti dalam melakukan analisis di komputer.

Pada penelitian ini coding yang digunakan sebagai berikut:

Jenis kelamin	: Laki-laki = 1, Perempuan = 2
Usia	: 20 – 30 Tahun = 1 31 – 40 Tahun = 2 41 – 50 Tahun = 3 51 – 60 Tahun = 4
Pendidikan Terakhir	: D3 Keperawatan = 1 S1 Keperawatan = 2 S1 Ners Keperawatan = 3
Lama kerja	: 1 – 10 Tahun = 1 11 – 20 Tahun = 2 21 – 30 Tahun = 3 31 – 40 Tahun = 4

### C. Analisis Data

Menurut (Notoatmodjo, 2018), analisis data ada dua jenis yaitu univariat dan bivariat yaitu sebagai berikut:

#### 1. Analisa Univariat

Analisis univariat memiliki tujuan untuk menjabarkan atau menguraikan karakteristik setiap variabel penelitian yang ditampilkan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase (Notoatmodjo, 2018).

Dalam penelitian ini Analisa univariat ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi karakteristik responden meliputi usia jenis kelamin pendidikan terakhir dan lama kerja dan distribusi frekuensi persepsi beban kerja dalam kinerja



perawat. Analisa univariat yang digunakan dalam penelitian ini untuk mengetahui statistic yang meliputi *mean*, *median*, *modus* dan standar deviasi dengan bantuan perangkat lunak komputer .

## 2. Analisa Bivariat

Analisis Bivariat merupakan kelanjutan dari analisis data univariat analisis data bivariat dilakukan terhadap dua variable yang diduga berhubungan atau berkorelasi (Notoatmodjo,2018). Analisis bivariat dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan persepsi beban kerja dengan kinerja perawat di RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023.

Pengujian hipotesa dilakukan untuk mengambil keputusan apakah hipotesa yang diajukan meyakinkan untuk diterima atau ditolak dengan menggunakan uji statistik *chi- square tes* untuk mengetahui hubungan antar dua variable apakah signifikan atau tidak dengan tingkat kemaknaan .

- a. Jika  $p\text{-value} \leq (0,05)$  artinya bermakna atau signifikan, yaitu ada hubungan yang bermakna antara persepsi beban kerja dan kinerja atau hipotesis ( $H_0$ ) ditolak.
- b. Jika  $p\text{-value} > (0,05)$  artinya tidak bermakna atau signifikan, yaitu tidak ada hubungan yang bermakna antara persepsi beban kerja dan kinerja atau hipotesis ( $H_0$ ) diterima.

## D. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian, peneliti melakukan pengajuan sura tpermohonan izin kepada pihak RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung untuk melakukan penelitian. Setelah mendapatkan izin, peneliti melakukan penelitian dengan menekankan masalah etika yang meliputi:

### 1. *Informed Conccent*

*Informed Conccent* merupakan pernyataan ketersediaan dari subjek penelitian untuk diambil datanya dan ikut serta dalam penelitian. Pada penelitian ini, responden bersedia menjadi responden dan mengisi lembar sesuai instruksi.

### 2. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Tanggung jawab peneliti untuk melindungi semua informasi ataupun data yang dikumpulkan selama dilakukannya penelitian. Pada penelitian ini identitas responden dibuat kode atau inisial, selama proses pengelolaan data, analisis dan publikasi identitas responden tidak diketahui oleh orang lain untuk menjaga kerahasiaan responden.

3. Keadilan (*Justice*)

Prinsip keadilan ini menyatakan bahwa mereka sederajat harus diperlakukan sederajat, sesuai kebutuhan mereka. Pada penelitian ini peneliti tidak melanggar hak-hak asasi manusia, memperlakukan responden secara manusiawi dan bermartabat.

4. Berbuat Baik (*Beneficence*)

Peneliti melakukan hal yang baik dengan begitu dapat mencegah kesalahan atau kejahatan. Pada saat peneliti memberikan kuesioner peneliti menjelaskan terlebih dahulu tentang kuesioner yang akan diberikan kepada perawat.

5. *Non Maleficence*

Peneliti meminimalisir dampak yang merugikan bagi responden. Dalam pengisian riset ini dilakukan pada perawat yang memiliki waktu luang untuk mengisi kuesioner dan tidak menjadi stresor bagi responden.

6. Kejujuran (*Veracity*)

Kejujuran berarti penh dengan kebenaran. Etika ini berhubungan dengan seorang peneliti untuk mengatakan bahwa penelitian selain melihat tingkat beban kerja dan kinerja perawat juga untuk kepentingan studi peneliti.