

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul .....	i
Halaman Judul.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Lembar Keaslian .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Biodata .....	viii
Ringkasan.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Pembatasan Masalah .....	4
C. Tujuan Penyusunan LTA .....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Nifas .....	6
1. Pengertian Nifas .....	6
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	6
3. Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas .....	9
4. Tahapan Masa Nifas.....	10
5. Kebutuhan Masa Nifas .....	10
6. Perubahan Fisiologis Masa Nifas dan Menyusui.....	13
7. Program Kebijakan Teknis Masa Nifas .....	17
8. Asuhan Sayang Ibu Masa Nifas .....	19
9. Perawatan Masa Nifas.....	23
B. Bendungan ASI.....	24
1. Pengertian Bendungan ASI.....	24
2. Etiologi Bendungan ASI .....	24
3. Patofisiologi Bendungan ASI .....	25
4. Prognosis Bendungan ASI .....	25
5. Diagnosis Bendungan ASI.....	26
6. Pencegahan Bendungan ASI.....	27
7. Penatalaksanaan Bendungan ASI .....	27

C. Penatalaksanaan.....	29
1. Cara Melakukan Perawatan Payudara.....	29
2. Cara Menyusui Bayi.....	31
D. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	33
1. Manajemen Menurut Varney.....	33
2. Data Fokus SOAP.....	41
 BAB III ASUHAN KEBIDANAN	
A. Data Subjektif .....	44
B. Data Objektif .....	47
C. Analisis Data .....	48
D. Penatalaksanaan .....	49
CATATAN PERKEMBANGAN I .....	53
CATATAN PERKEMBANGAN II.....	55
CATATAN PERKEMBANGAN III .....	57
 BAB IV PEMBAHASAN .....	59
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Perubahan Uterus .....	13
Tabel 2 Pengeluaran Lochea .....	14
Tabel 3 Kunjungan ke 1 .....	49
Tabel 4 Perkembangan 1 .....	53
Tabel 5 Perkembangan 2 .....	55
Tabel 6 Perkembangan 3 .....	57

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Cara Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas .....	29
Gambar 2 Cara Menyusui Bayi.....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 3 Lembar Konsul

Lampiran 4 Lembar Perbaikan

Lampiran 5 Daftar Tilik

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
KB	: Keluarga Berencana
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
BJA	: Bunyi Jantung Anak
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisis Data, Penatalaksanaan
BH	: <i>Buste Holder</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TBC	: Tuberkulosis
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
P	: Pernafasan
S	: Suhu
TFU	: Tinggi Fundus Uteri