

DAFTAR ISI

| | |
|---|--------------|
| HALAMAN SAMPUL LUAR | |
| HALAMAN JUDUL DALAM | i |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI..... | iv |
| BIODATA PENULIS | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | vi |
| MOTTO..... | vii |
| HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | viii |
| ABSTRAK..... | ix |
| ABSTRACT..... | x |
| KATA PENGANTAR..... | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| E. Ruang Lingkup Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Tinjauan Pustaka | 8 |
| 1. Konsep <i>sectio caesarea</i> | 8 |
| 2. Konsep nyeri | 10 |
| 3. Konsep <i>spiritual emotional freedom technique</i> (SEFT) | 23 |
| 4. Konsep relaksasi <i>slow deep breathing</i> | 28 |
| B. Hasil Penelitian Terkait | 33 |
| C. Kerangka Teori | 35 |
| D. Kerangka Konsep | 36 |
| E. Hipotesis Penelitian | 37 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 38 |
| A. Jenis Penelitian | 38 |
| B. Desain Penelitian | 38 |
| C. Tempat Dan Waktu Penelitian | 39 |
| D. Populasi Dan Sampel | 39 |
| E. Variabel Penelitian | 41 |
| F. Definisi Operasional | 42 |
| G. Teknik Pengumpulan Data | 44 |
| H. Etika Penelitian | 46 |
| I. Pengolahan Data | 47 |
| J. Analisa Data | 48 |

| | |
|---|-----------|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 49 |
| A. Gambaran Umum RSIA Mutiara Putri | 49 |
| B. Hasil Penelitian | 52 |
| 1. Hasil analisis univariat | 52 |
| 2. Hasil analisis bivariat | 55 |
| C. Pembahasan | 56 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 61 |
| A. Kesimpulan | 61 |
| B. Saran | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Variabel | 43 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Karakteristik Responden | 52 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Rata-Rata Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Kombinasi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) Dan Relaksasi <i>Slow Deep Breathing</i> Pada Kelompok Intervensi | 53 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Rata-Rata Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pemberian Perawatan Standar Rumah Sakit Terapi Farmakologis Dan Edukasi Mobilisasi Miring Kanan, Kiri Dan Duduk Pada Kelompok Kontrol..... | 54 |
| Tabel 4.4 | Perbedaan Rata-Rata Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol..... | 55 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Skala Deskriptif (VDS) | 21 |
| Gambar 2.1 Skala Wong-Baker Faces Pain Rating | 22 |
| Gambar 2.3 Skala Numerik (NRS)..... | 22 |
| Gambar 2.4 Titik Meredian Tubuh..... | 26 |
| Gambar 2.5 Kerangka Teori Penelitian | 35 |
| Gambar 2.6 Kerangka Konsep Penelitian..... | 36 |
| Gambar 3.1 Desain Penelitian | 38 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Layak Etik
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian RS
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan
- Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Kombinasi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Dan Relaksasi *Slow Deep Breathing*
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Tabulasi Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 11 Lembar Skala NRS
- Lampiran 12 Sertifikat Workshop