

LAMPIRAN

Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tahun 2023

NO	KEGIATAN	JAN	FEB	MARET	APR	MEI	JUN	JUL
1.	Seminar Proposal							
2.	Perbaikan Proposal Dan Kaji Etik							
3.	Izin Penelitian							
4.	Pelaksanaan Penelitian							
5.	Analisa Data							
6.	Penyusunan Laporan Penelitian							
7.	Seminar Hasil Penelitian							
8.	Publikasi							

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN TERAPI
MUSIK INSTRUMENTAL DAN *EYE MASK* UNTUK PEMENUHAN
KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR PASIEN PRE OPERASI**

Definisi	Terapi musik instrumental dan <i>eye mask</i> merupakan salah satu pengobatan terapi non farmakologi dengan caramemasangkan <i>eye mask</i> pada mata dan mendengarkan musik instrumental dengan <i>earphone</i>
Tujuan	Untuk pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pasien pre Operasi
Manfaat	1. Pemenuhan kebutuhan istirahat tidur 2. Memberikan rasa rileks 3. Mengurangi rasa sakit 4. Mengurangi insomnia
Persiapan Alat	1. <i>Eye mask</i> 2. <i>Earphone</i> 3. Musik instrumental 4. Lembar Kuesioner Kualitas Tidur (KKT)
Prosedur	1. Fase Pra Interaksi a. Verifikasi identitas responden b. Evaluasi istirahat tidur pasien setelah direncanakan oleh dokter akan dilakukan tindakan operasi menggunakan lembar Kuesioner Kualitas Tidur (KKT) 2. Fase Orientasi a. Ucapkan salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan tindakan kepada responden 3. Fase Kerja a. Menjaga privasi responden b. Mengatur posisi pasien senyaman mungkin c. Responden kelompok eksperimen diberikan <i>ear phone</i> dan mendengarkan musik instrumental dan juga memakai <i>eye mask</i> selama istirahat tidur d. Responden kelompok kontrol menggunakan <i>earphone</i> dan mendengarkan musik instrumental e. Setelah istirahat tidur dilakukan minta pasien untuk melepas <i>eye mask</i> dan mematikan musik instrumental 4. Terminasi a. Mengevaluasi hasil kegiatan, dengan menanyakan perasaan setelah dilakukan terapi pada hari berikutnya. b. Memotivasi responden untuk melakukan pemberian terapi musik instrumental dan <i>eye mask</i> saat istirahat tidur c. Mengevaluasi kembali istirahat tidur setelah dilakukan pemberian terapi musik instrumental dan <i>eye mask</i> dengan mengisi lembar Kuesioner Kualitas Tidur (KKT)

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Musik Instrumental dan *Eye Mask* terhadap Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023

1. Penelitian dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh musik instrumental dan *eye mask* terhadap kualitas tidur pasien pre operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023
2. Perlakuan yang akan diberikan ialah pemberian terapi musik instrumental dan *eye mask* terhadap kualitas tidur pasien pre operasi selama 30 menit.
3. Dalam penelitian ini tidak ada risiko dan tidak membahayakan keselamatan responden karena telah di uji etik oleh komite etik.
4. Prosedur penelitian ini dilakukan dengan cara melakukan *pre test* tentang riwayat tidur pasien selama di rumah setelah di rencanakan dokter akan dilakukan tindakan operasi, kemudian klien mengisi lembar kuesioner didampingi oleh peneliti, setelah dilakukan pengisian kuesioner maka akan dilakukan intervensi pemberian musik instrumental dan *eye mask* sesuai dengan SOP yang tersedia selama 30 menit. Kemudian pada keesokan hari nya klien akan di observasi kembali tentang kualitas tidur sesudah dilakukan intervensi pada malam hari dengan menggunakan lembar *post test* untuk menilai pengaruh dari intervensi pemberian musik instrumental dan *eye mask* kepada klien.

Setelah adanya penjelasan penelitian ini, saya mengharapkan keikutsertaan Bapak/Ibu. Demikian penjelasan penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

Peneliti

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian :

Nama Peneliti : Syari Mutyara Syahidah

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul **“Pengaruh Terapi Musik Instrumental dan *Eye Mask* terhadap Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023”** dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung,..... 2023

Peneliti

Menyetujui,

Responden

(Syari Mutyara Syahidah)

.....

KUESIONER KUALITAS TIDUR

Nama	:	No Responden	:
Umur	:	Riwayat OP	:
Jenis kelamin	:		
Pendidikan	:		

1. Berapa lama (dalam jam) Bapak/Ibu tidur tadi malam?
 - ☐ 1. < 5 jam
 - ☐ 2. 5-6 jam
 - ☐ 3. 6-7 jam
 - ☐ 4. >7 jam
2. Berapa lama waktu yang Bapak/Ibu butuhkan untuk dapat tertidur tadi malam?
 - ☐ 1. > 60 menit
 - ☐ 2. 31-60 menit
 - ☐ 3. 16-30 menit
 - ☐ 4. < 15 menit
3. Berapa kali Bapak/Ibu terbangun pada malam hari?
 - ☐ 1. 5 kali
 - ☐ 2. 3-4 kali
 - ☐ 3. 1-2 kali
 - ☐ 4. tidak ada
4. Bagaimana perasaan Bapak/Ibu saat bangun pagi ini?
 - ☐ 1. Tidak segar
 - ☐ 2. Kurang segar
 - ☐ 3. Segar
 - ☐ 4. Sangat segar
5. Apakah Bapak/Ibu dapat tidur pulas/nyenyak tadi malam?
 - ☐ 1. Tidak nyenyak
 - ☐ 2. Kurang nyenyak
 - ☐ 3. Nyenyak
 - ☐ 4. Sangat nyenyak
6. Apakah Bapak/Ibu merasa puas dengan tidur yang dialami tadi malam?
 - ☐ 1. Tidak puas
 - ☐ 2. Kurang puas
 - ☐ 3. Puas
 - ☐ 4. Sangat puas
7. Berapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas pada siang hari?
 - ☐ 1. Sangat sering
 - ☐ 2. Sering
 - ☐ 3. Jarang
 - ☐ 4. Tidak pernah

Keterangan Cara Skoring

Penilaian setiap poin pertanyaan menggunakan skala likert 1-4. Total skor 7-28.7 adalah nilai terendah dan 28 adalah nilai tertinggi.

DATA TABULASI PENELITIAN
Pengaruh Terapi Musik Instrumental Dan *Eye Mask* Terhadap Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi
Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023
Tanggal 30 Maret – 30 April 2023

Kelompok Kontrol

Nomor Responden	Nama Inisial	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Riwayat Operasi	Skor Pre-test	Skor Post-test
1	Tn.G	26	Laki-laki	S1	Tidak pernah	15	15
2	Tn.S	34	Laki-laki	SMA	Tidak pernah	12	10
3	Ny.N	46	Perempuan	SMA	Tidak pernah	13	13
4	Tn.S	52	Laki-laki	SMP	Pernah	11	11
5	Tn.B	54	Laki-laki	SMA	Tidak pernah	13	10
6	Ny.H	27	Perempuan	S1	Pernah	11	11
7	Tn.R	53	Laki-laki	SD	Tidak pernah	14	9
8	Tn.T	41	Laki-laki	SMA	Pernah	12	12
9	Tn.R	33	Laki-laki	SMA	Tidak pernah	11	11
10	Tn.S	41	Laki-laki	SMA	Tidak pernah	12	12
11	Ny.S	42	Perempuan	SMA	Pernah	11	11
12	Tn.S	50	Laki-laki	SMP	Tidak pernah	13	13
13	Ny.D	33	Perempuan	SMA	Tidak pernah	10	10
14	Ny.S	55	Perempuan	SMP	Tidak pernah	13	13
15	Ny.T	40	Perempuan	SMA	Pernah	11	11
16	Tn.A	54	Laki-laki	SMA	Tidak pernah	16	14

Kelompok Eksperimen

Nomor Responden	Nama Inisial	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Riwayat Operasi	Skor Pre-test	Skor Post-test
1	Ny.N	50	Perempuan	SMP	Tidak pernah	11	23
2	Ny.A	20	Perempuan	SMA	Tidak pernah	12	23
3	Tn.S	25	Laki-laki	SMA	Tidak pernah	13	22
4	Ny.S	46	Perempuan	SD	Pernah	13	23
5	Ny.R	52	Perempuan	SMA	Tidak pernah	14	22
6	Ny.M	42	Perempuan	SMP	Pernah	11	20
7	Tn.s	48	Laki-laki	SD	Tidak pernah	11	21
8	Ny.P	41	Perempuan	SMP	Pernah	9	20
9	Ny.S	49	Perempuan	SD	Pernah	10	20
10	Ny.I	19	Perempuan	SMA	Tidak pernah	10	21
11	Tn.M	49	Laki-laki	SMP	Pernah	13	18
12	Tn.W	55	Laki-laki	SMP	Tidak pernah	12	21
13	Tn.S	33	Laki-laki	SMA	Tidak pernah	13	21
14	Tn.W	33	Laki-laki	SMP	Tidak pernah	12	20
15	Ny.T	40	Perempuan	SMA	Pernah	16	21
16	Ny.N	36	Perempuan	SMA	Tidak pernah	9	18

Karakteristik Responden Kelompok Kontrol

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	10	62.5	62.5	62.5
	Perempuan	6	37.5	37.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26 tahun-35 tahun (Dewasa Awal)	5	31.2	31.2	31.2
	36 tahun-45 tahun (Dewasa Akhir)	4	25.0	25.0	56.2
	46 tahun-55 tahun (Lansia Awal)	7	43.8	43.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	12.5	12.5	12.5
	SMP	3	18.8	18.8	31.2
	SMA	10	62.5	62.5	93.8
	SARJANA	1	6.2	6.2	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Riwayat Op					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	pernah	5	31.2	31.2	31.2
	Tidak pernah	11	68.8	68.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Karakteristik Responden Kelompok Eksperimen

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	6	37.5	37.5	37.5
	Perempuan	10	62.5	62.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17 tahun-25 tahun (Remaja Akhir)	3	18.8	18.8	18.8
	26 tahun-35 tahun (Dewasa Awal)	3	18.8	18.8	37.5
	36 tahun-45 tahun (Dewasa Akhir)	4	25.0	25.0	62.5
	46 tahun-55 tahun (Lansia Awal)	6	37.5	37.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	18.8	18.8	18.8
	SMP	5	31.2	31.2	50.0
	SMA	8	50.0	50.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Riwayat Op					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	6	37.5	37.5	37.5
	Tidak pernah	10	62.5	62.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Lampiran 8

Uji Normalitas							
	Kelas	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hasil	Pre-test Eksperimen	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
	Post-test Eksperimen	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
	Pre-test Kontrol	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
	Post-test Kontrol	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
Descriptives							
	Kelas				Statistic		Std. Error
Hasil	Pre-test Eksperimen	Mean			11.81		.467
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		10.82		
			Upper Bound		12.81		
		5% Trimmed Mean			11.74		
		Median			12.00		
		Variance			3.496		
		Std. Deviation			1.870		
		Minimum			9		
		Maximum			16		
		Range			7		
		Interquartile Range			3		
		Skewness			.380		.564
		Kurtosis			.256		1.091
	Post-test Eksperimen	Mean			20.88		.386
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		20.05		
			Upper Bound		21.70		
		5% Trimmed Mean			20.92		
		Median			21.00		
		Variance			2.383		
		Std. Deviation			1.544		
		Minimum			18		
		Maximum			23		
		Range			5		
		Interquartile Range			2		
		Skewness			-.384		.564
		Kurtosis			-.142		1.091
	Pre-test Kontrol	Mean			12.38		.407
		95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	11.51		

				Upper Bound	13.24	
		5% Trimmed Mean			12.31	
		Median			12.00	
		Variance			2.650	
		Std. Deviation			1.628	
		Minimum			10	
		Maximum			16	
		Range			6	
		Interquartile Range			2	
		Skewness			.785	.564
		Kurtosis			.228	1.091
	Post-test Kontrol	Mean			11.62	.407
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.76		
			Upper Bound	12.49		
		5% Trimmed Mean			11.58	
		Median			11.00	
		Variance			2.650	
		Std. Deviation			1.628	
		Minimum			9	
		Maximum			15	
		Range			6	
		Interquartile Range			3	
		Skewness			.487	.564
		Kurtosis			-.283	1.091

Tests of Normality							
	Kelas	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil	Pre-test Eksperimen	.138	16	.200*	.954	16	.555
	Post-test Eksperimen	.160	16	.200*	.911	16	.122
	Pre-test Kontrol	.176	16	.200*	.919	16	.162
	Post-test Kontrol	.212	16	.053	.948	16	.451
a. Lilliefors Significance Correction							
*. This is a lower bound of the true significance.							

Uji Homogenitas

Descriptives				
	Kelas		Statistic	Std. Error
Hasil	Post-test Kelompok Kontrol	Mean	11.62	.407
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.76
			Upper Bound	12.49
		5% Trimmed Mean	11.58	
		Median	11.00	
		Variance	2.650	
		Std. Deviation	1.628	
		Minimum	9	
		Maximum	15	
		Range	6	
		Interquartile Range	3	
		Skewness	.487	.564
		Kurtosis	-.283	1.091
	Post-test Kelompok Eksperimen	Mean	20.88	.386
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	20.05
			Upper Bound	21.70
		5% Trimmed Mean	20.92	
		Median	21.00	
		Variance	2.383	
		Std. Deviation	1.544	
		Minimum	18	
		Maximum	23	
		Range	5	
		Interquartile Range	2	
		Skewness	-.384	.564
		Kurtosis	-.142	1.091

Test of Homogeneity of Variance					
		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil	Based on Mean	.274	1	30	.605
	Based on Median	.102	1	30	.752
	Based on Median and with adjusted df	.102	1	29.400	.752
	Based on trimmed mean	.284	1	30	.598

UJI DEPENDENT T-TEST

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre-test Kelompok Kontrol	12.38	16	1.628	.407
	Post-test Kelompok Kontrol	11.62	16	1.628	.407
Pair 2	Pre-test Kelompok Eksperimen	11.81	16	1.870	.467
	Post-test Kelompok Eksperimen	20.88	16	1.544	.386

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre-test Kelompok Kontrol & Post-test Kelompok Kontrol	16	.585	.017
Pair 2	Pre-test Kelompok Eksperimen & Post-test Kelompok Eksperimen	16	.338	.201

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre-test Kelompok Kontrol - Post-test Kelompok Kontrol	.750	1.483	.371	-.040	1.540	2.023	15	.061
Pair 2	Pre-test Kelompok Eksperimen - Post-test Kelompok Eksperimen	-9.062	1.982	.496	-10.119	-8.006	-18.288	15	.000

UJI INDEPENDENT T-TEST

Group Statistics					
	Kelas	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil	Post-test Kelompok Kontrol	16	11.62	1.628	.407
	Post-test Kelompok Eksperimen	16	20.88	1.544	.386

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	T	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil	Equal variances assumed	.274	.605	-16.492	30	.000	-9.250	.561	-10.395	-8.105
	Equal variances not assumed			-16.492	29.916	.000	-9.250	.561	-10.396	-8.104



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.148/KEPK-TJK/II/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : `Syari Mutyara Syahidah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes TanjungKarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Terapi Musik Instrumental dan Eye Mask terhadap Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi"

"The effect of instrumental music therapy and eye masks on the sleep quality of preoperative patients"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Februari 2023 sampai dengan tanggal 21 Februari 2024.

This declaration of ethics applies during the period February 21, 2023 until February 21, 2024.



February 21, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



MENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWADARANG
Jalan Soekarno-Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp.:0721-783 852 Faxsimile:0721-773918



E-mail: direktorat@poltekkes-tk.cid

Website: http://poltekkes-tjk.ac.id

Nomor : PP.03.01/1.1/ 887 /2023
Lampiran :Eks
Hal : Izin Penelitian

3 Februari 2023

Yang Terhormat, Direktur RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Di-

Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungpurwadarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungpurwadarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Syari Mutyara Syahidah NIM: 1914301025	Pengaruh Terapi Musik Intrumental dan Eye Mask Terhadap Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023	RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningih, S.Si.T., M.Kes
NIP-19670527138012001

Tembusan:

1. Ka. Jurusan Keperawatan
2. Ka. Bid. Diklat



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)
JL. Dr. Rivai No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952
BANDAR LAMPUNG 35112



Bandar Lampung, 28 Maret 2023

Nomor : 420/0715c/VII.01/10.26/III/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian DIV Keperawatan

Kepada Yth.
Direktur Poltekes Tanjung Karang

di -

BANDAR LAMPUNG

Menjawab surat Saudara Nomor: PP.03.01/I.1/886/2023 tanggal 03 Februari 2023,
perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Syari Mutyara Syahidah
NIM : 1914301025
Prodi : DIV Keperawatan
Judul : Pengaruh terapi musik intrumental dan *EYE MASK* terhadap kualitas tidur
Pasien pre operasi di RSUD.Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun
2023

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di Ruang Bedah dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di Jam Kerja tanggal : 30 Maret – 30 April 2023. Dengan menggunakan APD yang Telah Ditentukan oleh masing masing ruangan / lokus Penelitian. Untuk informasi Lebih Lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 6 Tahun 2020 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih

a.n Direktur
Wakil Direktur Pendidikan
Pengembangan SDM & Hukum,



dr. Elidia M. Utari, MARS

Pembina Tk.I

NIP : 19710319 200212 2 004

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Titi Rahayu

Usia : 40 Tahun

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian :

Nama Peneliti : Syari Mutyara Syahidah

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul **"Pengaruh Terapi Musik Instrumental dan Eye Mask terhadap Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023"** dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung, 05 April 2023

Peneliti



(Syari Mutyara Syahidah)

Menyetujui,
Responden



.....

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *fatmah*

Usia : *42 Tahun*

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian :

Nama Peneliti : Syari Mutyara Syahidah

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul **"Pengaruh Terapi Musik Instrumental dan *Eye Mask* terhadap Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023"** dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung, *17 April* 2023

Peneliti



(Syari Mutyara Syahidah)

Menyetujui,

Responden



.....

Pre-test

KUESIONER KUALITAS TIDUR

Nama : Fatimah
 Umur : 42 tahun
 Jenis kelamin : Perempuan
 Pendidikan : SMA

No RMeponden : 11
 Riwayat OP : Tidak Pernah

1. Berapa lama (dalam jam) Bapak/Ibu tidur tadi malam?
 - ☒ 1. < 5 jam
 - ☐ 2. 5-6 jam
 - ☐ 3. 6-7 jam
 - ☐ 4. >7 jam
2. Berapa lama waktu yang Bapak/Ibu butuhkan untuk dapat tertidur tadi malam?
 - ☒ 1. > 60 menit
 - ☐ 2. 31-60 menit
 - ☐ 3. 16-30 menit
 - ☐ 4. < 15 menit
3. Berapa kali Bapak/Ibu terbangun pada malam hari?
 - ☐ 1. 5 kali
 - ☒ 2. 3-4 kali
 - ☐ 3. 1-2 kali
 - ☐ 4. tidak ada
4. Bagaimana perasaan Bapak/Ibu saat bangun pagi ini?
 - ☒ 1. Tidak segar
 - ☐ 2. Kurang segar
 - ☐ 3. Segar
 - ☐ 4. Sangat segar
5. Apakah Bapak/Ibu dapat tidur pulas/nyenyak tadi malam?
 - ☐ 1. Tidak nyenyak
 - ☒ 2. Kurang nyenyak
 - ☐ 3. Nyenyak
 - ☐ 4. Sangat nyenyak
6. Apakah Bapak/Ibu merasa puas dengan tidur yang dialami tadi malam?
 - ☒ 1. Tidak puas
 - ☐ 2. Kurang puas
 - ☐ 3. Puas
 - ☐ 4. Sangat puas
7. Berapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas pada siang hari?
 - ☐ 1. Sangat Sering
 - ☐ 2. Sering
 - ☒ 3. Jarang
 - ☐ 4. Tidak Pernah

Keterangan Cara Skoring

Penilaian setiap poin pertanyaan menggunakan skala likert 1-4. Total skor 7-28.7 adalah nilai terendah dan 28 adalah nilai tertinggi.

Total skor : 11

Pre-test

KUESIONER KUALITAS TIDUR

Nama : Titin Rahayu
Umur : 40 tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Pendidikan : SMA

No RMesponden : 15
Riwayat OP : Tidak Pernah

1. Berapa lama (dalam jam) Bapak/Ibu tidur tadi malam?
☐ 1. < 5 jam
☒ 2. 5-6 jam
☐ 3. 6-7 jam
☐ 4. >7 jam
2. Berapa lama waktu yang Bapak/Ibu butuhkan untuk dapat tertidur tadi malam?
☐ 1. > 60 menit
☐ 2. 31-60 menit
☒ 3. 16-30 menit
☐ 4. < 15 menit
3. Berapa kali Bapak/Ibu terbangun pada malam hari?
☐ 1. 5 kali
☒ 2. 3-4 kali
☐ 3. 1-2 kali
☐ 4. tidak ada
4. Bagaimana perasaan Bapak/Ibu saat bangun pagi ini?
☐ 1. Tidak segar
☒ 2. Kurang segar
☐ 3. Segar
☐ 4. Sangat segar
5. Apakah Bapak/Ibu dapat tidur pulas/nyenyak tadi malam?
☐ 1. Tidak nyenyak
☒ 2. Kurang nyenyak
☐ 3. Nyenyak
☐ 4. Sangat nyenyak
6. Apakah Bapak/Ibu merasa puas dengan tidur yang dialami tadi malam?
☐ 1. Tidak puas
☒ 2. Kurang puas
☐ 3. Puas
☐ 4. Sangat puas
7. Berapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas pada siang hari?
☐ 1. Sangat Sering
☐ 2. Sering
☒ 3. Jarang
☐ 4. Tidak Pernah

Keterangan Cara Skoring

Penilaian setiap poin pertanyaan menggunakan skala likert 1-4. Total skor 7-28. 7 adalah nilai terendah dan 28 adalah nilai tertinggi.

Total Skor : 16

Post-test

KUESIONER KUALITAS TIDUR

Nama : Fatimah
 Umur : 42 tahun
 Jenis kelamin : Perempuan
 Pendidikan : SMA

No RMesponden : 11
 Riwayat OP : Tidak Pernah

1. Berapa lama (dalam jam) Bapak/Ibu tidur tadi malam?
 - ☐ 1. < 5 jam
 - ☒ 2. 5-6 jam
 - ☐ 3. 6-7 jam
 - ☐ 4. >7 jam
2. Berapa lama waktu yang Bapak/Ibu butuhkan untuk dapat tertidur tadi malam?
 - ☐ 1. > 60 menit
 - ☐ 2. 31-60 menit
 - ☒ 3. 16-30 menit
 - ☐ 4. < 15 menit
3. Berapa kali Bapak/Ibu terbangun pada malam hari?
 - ☐ 1. 5 kali
 - ☐ 2. 3-4 kali
 - ☒ 3. 1-2 kali
 - ☐ 4. tidak ada
4. Bagaimana perasaan Bapak/Ibu saat bangun pagi ini?
 - ☐ 1. Tidak segar
 - ☒ 2. Kurang segar
 - ☐ 3. Segar
 - ☐ 4. Sangat segar
5. Apakah Bapak/Ibu dapat tidur pulas/nyenyak tadi malam?
 - ☐ 1. Tidak nyenyak
 - ☒ 2. Kurang nyenyak
 - ☐ 3. Nyenyak
 - ☐ 4. Sangat nyenyak
6. Apakah Bapak/Ibu merasa puas dengan tidur yang dialami tadi malam?
 - ☐ 1. Tidak puas
 - ☐ 2. Kurang puas
 - ☒ 3. Puas
 - ☐ 4. Sangat puas
7. Berapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas pada siang hari?
 - ☐ 1. Sangat Sering
 - ☒ 2. Sering
 - ☐ 3. Jarang
 - ☐ 4. Tidak Pernah

Keterangan Cara Skoring

Penilaian setiap poin pertanyaan menggunakan skala likert 1-4. Total skor 7-28.7 adalah nilai terendah dan 28 adalah nilai tertinggi.

Total skor : 17

Post-test

KUESIONER KUALITAS TIDUR

Nama : Titin Rahayu
Umur : 40 tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Pendidikan : SMA

No RMesponden : 15
Riwayat OP : Tidak Pernah

1. Berapa lama (dalam jam) Bapak/Ibu tidur tadi malam?
 - ☐ 1. < 5 jam
 - ☐ 2. 5-6 jam
 - ☒ 3. 6-7 jam
 - ☐ 4. >7 jam
2. Berapa lama waktu yang Bapak/Ibu butuhkan untuk dapat tertidur tadi malam?
 - ☐ 1. > 60 menit
 - ☐ 2. 31-60 menit
 - ☐ 3. 16-30 menit
 - ☒ 4. < 15 menit
3. Berapa kali Bapak/Ibu terbangun pada malam hari?
 - ☐ 1. 5 kali
 - ☐ 2. 3-4 kali
 - ☒ 3. 1-2 kali
 - ☐ 4. tidak ada
4. Bagaimana perasaan Bapak/Ibu saat bangun pagi ini?
 - ☐ 1. Tidak segar
 - ☐ 2. Kurang segar
 - ☒ 3. Segar
 - ☐ 4. Sangat segar
5. Apakah Bapak/Ibu dapat tidur pulas/nyenyak tadi malam?
 - ☐ 1. Tidak nyenyak
 - ☐ 2. Kurang nyenyak
 - ☒ 3. Nyenyak
 - ☐ 4. Sangat nyenyak
6. Apakah Bapak/Ibu merasa puas dengan tidur yang dialami tadi malam?
 - ☐ 1. Tidak puas
 - ☐ 2. Kurang puas
 - ☒ 3. Puas
 - ☐ 4. Sangat puas
7. Berapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas pada siang hari?
 - ☐ 1. Sangat Sering
 - ☒ 2. Sering
 - ☐ 3. Jarang
 - ☐ 4. Tidak Pernah

Keterangan Cara Skoring

Penilaian setiap poin pertanyaan menggunakan skala likert 1-4. Total skor 7-28,7 adalah nilai terendah dan 28 adalah nilai tertinggi.

Total skor : 21

Lembar Catatan Konsultasi

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURU PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Syari Mutyara Syahidah
 NIM : 1914301025
 Judul : Pengaruh Terapi Musik Instrumental dan *Eye Mask* Terhadap Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023
 Pembimbing I : Anita Puri, S.Kep., M.M.

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	16 – 11 – 2022	ACC Judul Skripsi	<i>AN</i>
2	20 – 12 – 2023	Perbaikan BAB I Latar Belakang	<i>AN</i>
3	27 – 12 – 2023	Perbaikan BAB II Tinjauan Pustaka	<i>AN</i>
4	03 04 2023	Perbaikan BAB III Definisi Operasional	<i>AN</i>
5	07 – 01 – 2023	Lengkapi Lembar Informed Consent	<i>AN</i>
6	10 – 01 – 2023	ACC Seminar Proposal	<i>AN</i>
7	20 – 01 – 2023	Perbaikan Seminar Proposal	<i>AN</i>
8	12 – 02 – 2023	Pengajuan Kaji Etik	<i>AN</i>
9	28 – 03 – 2023	Penelitian dan Pengumpulan Data	<i>AN</i>
10	10 – 05 – 2023	Perbaikan BAB IV Dan BAB V	<i>AN</i>
11	13 – 05 – 2023	Perbaikan Penulisan	<i>AN</i>
12	17 – 05 – 2023	ACC Seminar Hasil	<i>AN</i>
13.	15-06-2023	ACC cetak	<i>AN</i>

Mengetahui,
 Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
 Tanjungkarang

Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
 NIP. 197108111994022001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPONOROWO
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
LEMBAR CATATAN KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Syari Mutyara Syahidah
NIM : 1914301025
Judul : Pengaruh Terapi Musik Instrumental dan *Eye Mask* Terhadap Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023
Pembimbing II : Ns. Sulastri, M.Kep.,Sp.Jiwa

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	17 - 11 - 2022	ACC Judul Skripsi	
2	21 - 12 - 2023	Perbaikan BAB I Latar Belakang	
3	28 - 12 - 2023	Perbaikan BAB II Kerangka Teori dan Konsep	
4	05 - 04 - 2023	Perbaikan Penulisan Kutipan dan Tabel	
5	07 - 01 - 2023	Perbaikan Penulisan Sampel Dan Daftar Pustaka	
6	10 - 01 - 2023	ACC Seminar Proposal	
7	20 - 01 - 2023	Perbaikan Seminar Proposal	
8	12 - 02 - 2023	Pengajuan Kaji Etik	
9	28 - 03 - 2023	Penelitian dan Pengumpulan Data	
10	10 - 05 - 2023	Perbaikan Penulisan BAB IV Dan BAB V	
11	13 - 05 - 2023	Perbaikan Penulisan	
12	17 - 05 - 2023	ACC Seminar Hasil	
13	26 - 06 - 2023	Perbaikan Seminar Hasil	
14	28 - 06 - 2023	ACC cetak	

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Tanjungkarang

Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197108111994022001