

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang penatalaksanaan asuhan gizi terstandar pada pasien diabetes mellitus di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek tahun 2023, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Status gizi pasien berat badan normal dengan IMT 18.8 kg/m² dan %LILA pasien 81.4% termasuk kategori gizi kurang.
2. Tidak terjadi penurunan berat badan selama dintervensi.
3. Selama monitoring, rata-rata asupan pasien yaitu energi 72% protein 81%, lemak 101%, karbohidrat 72%, serat 62%, dan natrium 27% dari kebutuhan pasien.
4. Prioritas masalah/diagnosis gizi pada Tn.S, yaitu NC.4.1. Malnutrisi dan NC.2.2. Perubahan nilai lab terkait gizi.
5. Berdasarkan data monitoring biokimia, hasil pemeriksaan lab pasien membaik hingga pada terakhir intervensi, GDS nilai normal yaitu 180 mg/dL, Hb 10 g/dL, dan Albumin 3 g/dL.
6. Keadaan fisik pada pasien yaitu kondisi pasien membaik setiap harinya, nafsu makan baik, tidak merasakan mual, dan muntah. Namun pasien masih merasakan sedikit lemas, pucat, nyeri gigi, dan BAK kemerahan.
7. Keadaan Klinis suhu masih suhu normal yaitu 36°C, TD berada pada kategori normal yaitu 110/70 mmHg, denyut nadi normal, pernapasan normal.
8. Intervensi yang diberikan kepada pasien adalah diet DM 2100 kkal, Protein 65 gr.
9. Intervensi lanjutan pada pasien adalah dengan memberikan edukasi terkait penyakit diabetes melitus dan anemia dengan cara konseling gizi dengan media leaflet DM dan bahan penukar.

B. Saran

1. Bagi Ahli Gizi

Meningkatkan pelayanan gizi di rumah sakit menjadi lebih baik lagi dengan melaksanakan PAGT pada semua pasien terutama pasien yang berisiko malnutrisi dan membuat perencanaan menu yang sesuai untuk pasien dengan diet tertentu serta memodifikasi bentuk makanan sesuai dengan keadaan pasien.

2. Bagi Peneliti Lain

Menjadi bahan rujukan bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian dengan topik yang sama.