

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alyaa Ramadhania Putri

NIM : 2013411055

Program Studi/Jurusan : DIII Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul **“Kajian Pembuatan Bolu Kukus dengan Substitusi Tepung Kacang Merah dan Tepung Bit sebagai Makanan Selingan Tinggi Zat Besi Tahun 2023”** adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2023



Alyaa Ramadhania Putri  
NIM. 2013411055

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Kajian Pembuatan Bolu Kukus dengan Substitusi  
Tepung Kacang Merah dan Tepung Bit sebagai  
Makanan Selingan Tinggi Zat Besi  
Tahun 2023**

Penulis

**Alyaa Ramadhania Putri / NIM : 2013411055**

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir  
Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2023

Tim Pembimbing Tugas Akhir

**Pembimbing Utama**

Mindo Lupiana, SKM., MKM  
NIP. 197408082000032002

**Pembimbing Pendamping**

Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si  
NIP. 197905262009122001

iii

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Kajian Pembuatan Bolu Kukus dengan Substitusi  
Tepung Kacang Merah dan Tepung Bit sebagai  
Makanan Selingan Tinggi Zat Besi  
Tahun 2023**

Penulis

**Alyaa Ramadhania Putri / NIM : 2013411055**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi  
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Reni Indriyani, SKM., M.Si  
Penguji Utama

Mindo Lupiana, SKM., MKM  
Anggota Penguji

Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si  
Anggota Penguji

Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi



Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi  
NIP. 198508112008121001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT., atas limpahan rahmat, hidayah, dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini yang berjudul “Kajian Pembuatan Bolu Kukus dengan Substitusi Tepung Kacang Merah dan Tepung Bit sebagai Makanan Selingan Tinggi Zat Besi Tahun 2023” dengan baik.

Penulis menyatakan bahwa selesainya laporan ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S. SiT., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M. Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ibu Mindo Lupiana, SKM., MKM selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan, dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
4. Ibu Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan, dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
5. Ibu Reni Indriyani, SKM., M. Si selaku Penguji Utama yang telah memberikan masukan, arahan, dan membimbing selama penulisan tugas akhir ini
6. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberi semangat, doa, dukungan, motivasi, dan kasih sayang.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan ini, baik dari isi maupun penulisannya. Oleh karena itu, diharapkan kritik maupun saran dari semua pihak yang bersifat membangun.

Bandar Lampung, Juni 2023

Penulis



## **BIODATA PENULIS**

|                      |                                                  |
|----------------------|--------------------------------------------------|
| Nama                 | : Alyaa Ramadhania Putri                         |
| NIM                  | : 2013411055                                     |
| Tempat/Tanggal Lahir | : Bandar Lampung, 8 November 2002                |
| Agama                | : Islam                                          |
| Jenis Kelamin        | : Perempuan                                      |
| Status Mahasiswa     | : Reguler                                        |
| Alamat               | : Perum BKP Blok S No. 196, Kemiling, B. Lampung |
| Alamat e-mail        | : alyaap08@gmail.com                             |

|                     |                                                  |
|---------------------|--------------------------------------------------|
| Riwayat Pendidikan  |                                                  |
| 1. TK (2007-2008)   | : TK Tut Wuri Handayani                          |
| 2. SD (2008-2014)   | : SDN 2 Rajabasa Bandar Lampung                  |
| 3. SMP (2014-2017)  | : SMPN 2 Bandar Lampung                          |
| 4. SMA (2017-2020)  | : SMAN 14 Bandar Lampung                         |
| 5. DIII (2020-2023) | : DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang |