

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alyzea Putri Rahmadhani
NIM : 2013411004
Program Studi/Jurusan : D3 Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Gizi dan Status Gizi Atlet Renang Club Flipper Kota Metro Tahun 2023” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2023



Alyzea Putri Rahmadhani

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Gizi dan Status Gizi
Atlet Renang Club Flipper Kota Metro Tahun 2023**

Penulis

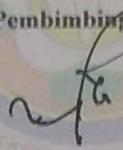
Alyzea Putri Rahmadhani / NIM : 2013411004

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

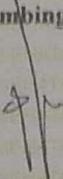
Bandar Lampung, Juni 2023

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama


Yulia Novika J., SP., MKM
NIP. 198611152009122002

Pembimbing Pendamping


Sutrio, SKM., M.Kes
NIP. 198005142005011008

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

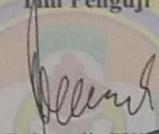
Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Gizi dan Status Gizi
Atlet Renang Club Flipper Kota Metro Tahun 2023

Penulis

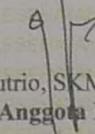
Alyzea Putri Rahmadhani / NIM : 2013411004

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji


Antun Rahmadi, SKM., MPH
Penguji Utama

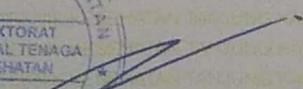

Yulia Novika J., SP., MKM
Anggota Penguji


Sutrio, SKM., M.Kes
Anggota Penguji

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi




Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi
NIP. 198508112008121001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir “Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Gizi dan Status Gizi Atlet Renang Club Flipper Kota Metro Tahun 2023”. Dalam penyusunan tugas akhir ini banyak kesulitan yang penulis hadapi. Penulis banyak mendapat bantuan, petunjuk, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Sehingga dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.Si.T ., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gz selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Bapak Antun Rahmadi.,SKM.,MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan arahan, dan masukkan dengan baik.
4. Ibu Yulia Novika J., SP. MKM selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukkan dengan baik.
5. Bapak Sutrio, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan arahan, dan masukkan dengan baik.
6. Keluarga besar yang telah memberikan do'a dan semangat, terutama orang tua tercinta yaitu bapak Drs. Zulmarsal dan ibu Etti Susanti.K. SE dan kakak- kakak ku tersayang Ulwan Helmy Zesa dan Luthfi Faiz Amara Army yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, dan motivasi.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir yang disusun masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan. Serta penulis berharap agar tugas akhir ini dapat bermanfaat untuk kita semua.

Bandar Lampung, Juni 2023

Alyzea Putri Rahmadhani



BIODATA PENULIS

Nama : Alyzea Putri Rahmadhani
NIM : 2013411004
Tempat/Tanggal Lahir : Metro, 03 Desember 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler 1
Alamat : Gg. Kemuning, Jl. Soekarno hatta 16c Mulyojati
Metro barat
Alamat e-mail : alyzeaputri@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2006-2008) : TK Perwanida Metro Pusat
2. SD (2008-2014) : SD Negeri 1 Metro Pusat
3. SMP (2014-2017) : SMP Negeri 1 Metro
4. SMA (2017-2020) : SMA Negeri 1 Metro
5. DIII (2020-2023) : DIII GIZI Politeknik Kesehatan Tanjungkarang