

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Ruang Lingkup	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Remaja	5
B. Anemia	6
C. B12	9
D. Vitamin C	11
E. Kerangka Teori	15
F. Kerangka Konsep	16
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	17
B. Subyek Penelitian	17
C. Sumber Data	17
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	21
E. Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	22
B. Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Anemia	9
Tabel 2. Angka Kecukupan B12 yang Dianjurkan untuk Orang Indonesia	10
Tabel 3. Angka Kecukupan Vitamin C yang Dianjurkan untuk Orang Indonesia	13
Tabel 4. Karakteristik Data Penelitian	18
Tabel 5. Kriteria Inklusi dan Ekslusi	22
Tabel 6. Ekstraksi Data	24
Tabel 7. Hubungan Asupan B12 dengan Anemia	27
Tabel 8. Hubungan Asupan Vitamin C dengan Anemia	28

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1.	Kerangka Teori	15
Gambar 2.	Kerangka Konsep	16
Gambar 3.	Bagan Alur Penelusuran Literatur	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jurnal Faktor Risiko Anemia pada Anak Sekolah Dasar di Temanggung	47
Lampiran 2. Jurnal Relationship between micronutrient and anemia Incident In adolancents at Islamic boarding school	48
Lampiran 3. Jurnal Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Anemia pada Remaja Putri di Kampung Cariu Tangerang	49
Lampiran 4. Jurnal Hubungan Antara Asupan Gizi dan Anemia pada Remaja Putri di MTS Muhammadiyah Penyasawan	50
Lampiran 5. Jurnal Studi tentang Anemia dan Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Siswi SMAN 1 Mantup Lamongan	51
Lampiran 6. Jurnal Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri	52
Lampiran 7. Jurnal Hubungan Antara Zat Gizi, Konsumsi Kopi, Teh, Obat Cacing dan Tablet Fe saat Haid dengan Kadar Hb Siswi SMA Negeri 2 Pontianak	53
Lampiran 8. Jurnal Hubungan antara zat gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMAN 1 Barangka	54
Lampiran 9. Jurnal Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Besi Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya	55
Lampiran 10. Jurnal Pengetahuan Gizi, Asupan vitamin C, dan Zat Besi Kaitannya dengan Anemia Remaja Putri di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta	56
Lampiran 11. Jurnal Asupan Zat Gizi dan Anemia pada Remaja Putri di Salah satu SLTP Kota Pekanbaru	57
Lampiran 12. Jurnal Asupan Protein, Zat Besi, dan vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh	58