

LAMPIRAN 1.**INFORMED CONSENT****(PERSYARATAN PERSETUJUAN UNTUK DIWAWANCARAI)**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Ibu :

Tanggal lahir :

Umur Ibu :

Umur anak :

No.Hp :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Tujuan dilaksanakan wawancara
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek
3. Kerahasiaan data
4. Bahaya potensial
5. Intensif untuk subjek

Dan responden penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan Mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan wawancara tersebut. Oleh karena itu, saya (bersedia/ tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi narasumber dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Bandar Lampung,.....2023

Peneliti

Responden,

(RESPI YESPENI)

(.....)

Lampiran 2. KUESIONER PENGETAHUAN IBU TENTANG KADARZI

1. Penimbangan bayi dan balita dilakukan setiap...
 - a. Tidak tahu
 - b. 1 x seminggu
 - c. 1 x sebulan
2. Hasil penimbangan berat badan bayi dan balita dicatat dalam...
 - a. Tidak tahu
 - b. Kartu sehat
 - c. Kartu Menuju Sehat
3. Manfaat penimbangan bayi dan balita secara teratur adalah...
 - a. Tidak tahu
 - b. Untuk mengetahui berat badan bayi dan balita
 - c. Untuk mengetahui pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita
4. Pertumbuhan bagi balita dipantau menggunakan KMS maka balita yang mengalami kekurangan gizi terdapat pada garis berwarna...
 - a. Hijau
 - b. Kuning
 - c. Merah
5. Pertumbuhan bayi yang normal terdapat pada pita berwarna...
 - a. Merah
 - b. Kuning
 - c. Hijau
6. Apa sebutan ASI berwarna kekuningan yang pertama keluar setelah melahirkan
 - a. air susu
 - b. kolostrum
 - c. ASI
7. ASI eksklusif adalah...
 - a. Tidak tahu
 - b. ASI yang diberikan kepada bayi sesaat setelah ibu melahirkan
 - c. ASI yang diberikan pada bayi 0-6 bulan tanpa tambahan makanan atau minuman selain obat dan vitamin
8. ASI eksklusif diberikan kepada bayi usia...
 - a. Tidak tahu
 - b. 0-4 bulan
 - c. 0-6 bulan
9. Menurut ibu, manfaat ASI bagi bayi adalah...
 - a. Tidak tahu
 - b. Mengurangi nafsu makan bayi
 - c. Sebagai makanan yang paling lengkap dan sempurna bagi bayi
10. Manfaat ASI eksklusif bagi Ibu sendiri adalah...
 - a. Tidak tahu
 - b. Mengurangi pengeluaran keluarga untuk membeli susu formula
 - c. Ibu tidak sering sakit

11. Makan beraneka ragam adalah makan makanan yang terdiri dari...
 - a. Nasi, dan ikan
 - b. Nasi,Ayam,Tempe,tumis kol dan semangka
 - c. Nasi,ikan dan jeruk
12. Manfaat makan beraneka ragam adalah...
 - a. Tidak tahu
 - b. Untuk memelihara agar tubuh tetap sehat
 - c. Untuk melengkapi zat gizi yang diperlukan tubuh agar terhindar dari penyakit kekurangan gizi
13. Makanan sumber tenaga terdapat pada...
 - a. Tidak tahu
 - b. Tahu, tempe, daging, ikan
 - c. Nasi, singkong, jagung
14. Menurut Ibu, makanan sumber vitamin adalah...
 - a. Tidak tahu
 - b. Tahu, tempe, daging, ikan
 - c. bayam, melon, kangkung, apel
15. Garam yang baik digunakan untuk memasak adalah...
 - a. Tidak tahu
 - b. Garam bata
 - c. Garam beryodium
16. Garam beryodium adalah...
 - a. tidak tahu
 - b. Garam yang rasanya lebih asin dibanding dengan garam biasa
 - c. Garam yang telah ditambah zat yodium
17. Ibu menggunakan garam beryodium untuk memasak karena...
 - a. Tidak tahu
 - b. Garam beryodium enak dan gurih
 - c. Garam beryodium dapat mencegah penyakit gondok
18. Apakah warna vitamin A untuk anak usia 6-11 bulan
 - a. Biru
 - b. Kuning
 - c. Merah
19. Berapa kali dalam setahun kapsul vitamin A diberikan kepada bayi dan balita ?
 - a. Tidak tahu
 - b. 1 kali
 - c. 2 kali
20. Pemberian kapsul vitamin A dilakukan pada bulan...
 - a. Tidak tahu
 - b. Februari
 - c. Februari dan Agustus

Sumber : (Octaviani, 2012)

Lampiran 3. Kuesioner Perilaku ibu tentang kadarzi**A. Penimbangan berat badan**

1. Apakah balita selalu di timbang setiap bulan
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Dalam 6 bulan terakhir apakah balita ditimbang ditimbang ≥ 4 kali
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah balita mempunyai KMS
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah pertumbuhan berat badan balita sesuai KMS
 - a. Ya
 - b. Tidak

B. Makan Beragam

5. Apakah setiap hari ibu menyajikan makanan seperti nasi, ikan, tempe, dan sayur
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Apakah setiap hari ibu menyediakan buah
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Konsumsi sayur dan buah secara rutin tidak perlu dilakukan
 - a. Ya
 - b. Tidak
8. Apakah setiap harinya ibu menyajikan makanan lauk hewani
 - a. Ya
 - b. Tidak

C. ASI Eksklusif

9. Anak diberikan makanan pendamping ASI sejak bayi berusia >6 bulan
 - a. Ya
 - b. Tidak
10. apakah ibu memberikan ASI kepada bayi sejak bayi lahir\
 - a. Ya
 - b. Tidak
11. pada saat anak ibu berusia (0-6 bulan) apakah ibu pernah memberikan makanan lain selain ASI
 - a. Ya
 - b. Tidak
12. ibu memberikan ASI saja sampai umur 6 bulan
 - a. Ya
 - b. Tidak

D. Garam Beryodium

13. Apakah keluarga meyimpan garam di tempat yang tertutup
 - a. Ya
 - b. Tidak
14. jenis garam yang di gunakan dalam rumah tangga yaitu garam halus
 - a. Ya
 - b. Tidak
15. apakah ibu memasukkan garam saat makanan hampir matang
 - a. Ya
 - b. Tidak
16. saat ibu mengkonsumsi makanan di rumah selalu memakai garam halus
 - a. Ya
 - b. Tidak

E. Suplemen Vitamin A

17. Apakah balita di keluarga minum kapsul vitamin A setiap bulan Agustus
 - a. Ya
 - b. Tidak
18. Ibu memperoleh kapsul vitamin A dari petugas kesehatan
 - a. Ya
 - b. Tidak
19. Dalam satu tahun vitamin A diberikan 2 kali dalam satu tahun
 - a. Ya
 - b. Tidak
20. Vitamin A hanya di beriakan untuk anak usia 0-6 bulan saja
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lampiran 4. KUESIONER SIKAP IBU TENTANG KADARZI

No	Item	Jawaban				
		SS	S	KS	ST	STS
1.	Saya akan memberikan ASI saja pada anak saya sejak baru lahir sampai umur 6 bulan.					
2.	Saya akan memberikan makanan pendamping ASI(MPASI) setelah anak saya berumur 6 bulan					
3.	Saya tidak akan memberikan anak saya Susu Formula					
4.	Saya akan tetap memberikan ASI kepada anak saya sampai umur 2 tahun					
5.	Setiap bulan saya membawa anak saya ke Posyandu untuk melihat pertumbuhannya					
6.	Saya selalu memberikan buku KMS saat saya ke Posyandu					
7.	Saya akan konsultasi kepada petugas kesehatan jika berat badan anak balita turun dibandingkan bulan lalu dan berada pada pita merah.					
8.	Saya melakukan penimbangan berat badan > 4 kali selama bayi berusia 6 bulan					
9.	Saya akan memberikan anak saya buah sebagai makanan Selingan					
10.	Saya akan memberikan anak saya makanan yang lengkap nasi, ikan, wortel dan apel)					
11.	Saya memberikan anak saya sayur dan buah karena mengandung banyak vitamin					
12.	Saya menyediakan lauk nabati setiap hari untuk keluarga					
13.	Saya selalu menyajikan daging di setiap makanan					
14.	Saya akan menyediakan buah setiap harinya					
15.	Saya selalu menyimpan garam di tempat yang tertutup					

16.	Garam beryodium yang baik adalah garam kasar					
17.	Saya memasukan garam saat makanan saya sudah hampir matang					
18.	Saya memberikan vitamin A berwarna biru untuk anak usia 6-11 bulan					
19.	Saya memberikan vitamin A yang berwarna merah untuk anak saya yang berusia 2 tahun					
20.	Saya akan selalu memberikan anak saya Vitamin A					

Lampiran 5. Hasil Data

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	31	50.8	50.8	50.8
	Cukup	26	42.6	42.6	93.4
	Baik	4	6.6	6.6	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	28	45.9	45.9	45.9
	Positif	33	54.1	54.1	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

PRILAKU

A

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	34	55.7	55.7	55.7
	Ya	27	44.3	44.3	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

B

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	21	34.4	34.4	34.4
	Ya	40	65.6	65.6	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

C

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	25	41.0	41.0	41.0
	Ya	36	59.0	59.0	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

D

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	28	45.9	45.9	45.9
	Ya	33	54.1	54.1	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

E

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	32	52.5	52.5	52.5
	Ya	29	47.5	47.5	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Kadarzi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Kadarzi	46	75.4	75.4	75.4
	Kadarzi	15	24.6	24.6	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Lampiran 6. Dokumentasi





Lampiran 7. Surat Izin Penelitian

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918	
E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id		Website : http://poltekkes-tjk.ac.id
Nomor	: PP.03.01/I.1/1863.104/2023	16 Maret 2023
Lampiran	: Eks	
Hal	: <u>Izin Penelitian</u>	

Yang Terhormat, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kab. Tanggamus
 Di – Tanggamus

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Respi Yespeni	Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Prilaku Tentang Keluarga Sadar Gizi Pada Balita Di Desa Timbul Payung Kabupaten Tanggamus	Desa Timbul Payung Kabupaten Tanggamus

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


 Direktur
Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
 NIP. 196705271988012001

Tembusan :
 1. Ka Jurusan Gizi
 2. Kepala Desa Timbul Payung Kabupaten Tanggamus