

LAMPIRAN

Lampiran 1

PENJELASAN PENELITIAN

Judul: Pengaruh Frekuensi Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif Dan Aktif Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023.

Saya mahasiswa keperawatan Poltekkes Tanjung Karang, bermaksud mengadakan penelitian skripsi mengenai pengaruh frekuensi latihan *range of motion* (rom) pasif dan aktif terhadap kekuatan otot pada pasien post operasi fraktur ekstremitas. Prosedur penelitian dilakukan dengan mengobservasi kekuatan otot untuk mengetahui pengaruh frekuensi latihan *range of motion* (Rom) pasif dan aktif terhadap kekuatan otot pada pasien post operasi fraktur Ekstremitas.

1. Pelaksanaan kegiatan dilakukan oleh mahasiswa keperawatan yang diberikan surat untuk melakukan penelitian dari kampus dan rumah sakit.
2. Pelaksanaan ini dibawah pengawasan kampus dan rumah sakit. Jika perilaku peneliti kurang menyenangkan responden, maka responden dapat mengundurkan diri dari kegiatan penelitian dengan menghubungi nomor handphone (089627060679). Aduan responden akan segera ditindaklanjuti dengan mengklasifikasi perlakuan yang kurang menyenangkan tersebut, melakukan pengajuan permohonan maaf kepada responden dan memperbaiki kegiatan penelitian/memberhentikan peneliti yang melakukan kegiatan kurang menyenangkan tersebut.
3. Manfaat penelitian bagi responden adalah pengaruh frekuensi latihan range of motion (Rom) pasif dan aktif terhadap kekuatan otot pada pasien post operasi fraktur Ekstremitas Bawah.
4. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negative bagi

responden. Bila selama responden berpartisipasi dalam penelitian ini mengalami ketidaknyamanan, maka responden berhak untuk berhenti ikut dalam penelitian ini. Kami akan menjunjung tinggi hak-hak responden dengan menjaga kerahasiaan data yang diperoleh.

Melalui penjelasan ini, peneliti mengharapkan partisipasi saudara dalam penelitian ini, atas kesadaran saudara menjadi responden. Kami ucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, 2023

Peneliti

Lampiran 2 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Nama Peneliti : Muhammad Alfian Alkausar

Contact Person : 089627060679

Saya telah mendapat penjelasan dari peneliti tentang penelitian yang akan dilaksanakan. Saya mengerti bahwa tujuan penelitian ini untuk mengetahui “pengaruh frekuensi latihan *range of motion* (ROM) pasif dan aktif terhadap kekuatan otot pada pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah”. Dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan tanpa paksaan.

Bandar Lampung,

2023

Peneliti

Responden

M.Alfian Alkausar

.....

Lampiran 3

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Inisial Nama :

Alamat :

Tanggal Pengkajian :

Usia :

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

Jenis Fraktur :

Riwayat Fraktur :

Lama dirawat :

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI KEKUATAN OTOT

Manual Muscle Testing (MMT)

Manual Muscle Testing (Pengukuran Kekuatan Otot)

skala	Karakteristik	Hasil Pre Test	Hasil Post Test
		Tanggal	Tanggal
0	Kontraksi otot tidak terdeteksi (paralisis sempurna)		
1	Tidak ada gerakan, kontraksi otot dapat di palpasi atau dilihat		
2	Gerakan otot penuh melawan gravitasi, dengan topangan		
3	Gerakan yang normal melawan gravitasi		
4	Gerakan yang normal melawan gravitasi		
5	Kekuatan otot normal, gerakan penuh yang normal melawan gravitasi dan melawan tahanan penuh		
Jumlah			

Lampiran 5

Standar Oprasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Kekuatan Otot		
Manual Muscle Testing (MMT) adalah salah satu usaha untuk menentukan atau mengetahui kemampuan seseorang dalam mengontraksikan otot atau group otot secara voluntary.		
Persiapan lingkungan 1. Jaga privacy pasien, pasang sampiran jika memang diperlukan		
Salam Teurapetik : 1. berikan salam, identifikasi klien (berkenalan) 2. Jelaskan tindakan yang akan dilakukan dan tujuannya 3. Berikan kesempatan untuk keluarga klien bertanya		
No	Jenis Pemeriksaan	Prosedur
1.	Kekuatan otot ekstremitas atas a. Otot bahu	a. Meminta klien melakukan fleksi pada lengan dan beri tahanan b. Lakukan prosedur yang sama untuk gerakan ekstensi lengan, lalu beri tahanan c. Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5
	B. Otot siku	a. Meminta klien melakukan gerakan fleksi pada siku dan beri tahanan b. Lakukan prosedur yang sama untuk gerakan ekstensi siku, lalu beri tahanan c. Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5
	c. Otot pergelangan tangan	a. Letakkan lengan bawah klien diatas meja dengan telapak tangan menghadap keatas b. Minta klien untuk melakukan gerakan fleksi telapak tangan dengan melawan tahanan c. Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5
	d. Otot jari-jari tangan	a. Minta klien untuk menggunakan jari-jari dengan melawan tahanan b. Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5
2.	Kekuatan otot ekstremitas bawah a. Otot panggul	a. Atur posisi tidur klien, lebih naik pemeriksaan dilakukan dalam posisi supine b. Minta klien untuk melakukan gerakan fleksi tungkai dengan melawan tahanan c. Minta klien untuk melakukan gerakan abduksi dan adduksi tungkai dengan melawan tahanan d. Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5

	b. Otot lutut	a. Minta klien untuk melakukan gerakan fleksi lutut dengan melawan tahanan b. Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5
	c. Otot tumit	a. minta klien untuk melakukan gerakan plantarfleksi b. Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5
	d. Otot jari-jari kaki	a. Minta klien untuk melakukan gerakan fleksi dan ekstensi jari-jari kaki dengan melawan tahanan b. Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5
Evaluasi : hasil yang dicapai dan jelaskan temuan nya		
Dokumentasi : Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan		

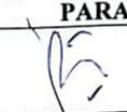
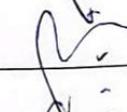
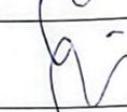
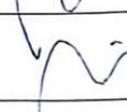
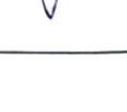
Lampiran 6

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : *M. Alfan Alkarsar*
 NIM : *1914301076*
 Judul : *Pengaruh Frekuensi latihan Range of Motion (ROM) pasif dan aktif Terhadap Kekuatan otot Pada pasien post operasi Fraktur Ekstremitas*

Pembimbing 1 : *Ns. Retno P.H. M.kep.*

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
	<i>29/11/2022</i>	<i>Sumber pustaka menggunakan manual sumber pustaka - Dampak jika tidak dilakukan ROM pada pasien fraktur - jelaskan mengapa rom penting untuk pasien fraktur. - lengkapi daftar pustaka - templat hissarikun dengan pedoman</i>	
	<i>5/12/2022</i>	<i>Pasien seperti apa yg dapat di latihan ROM Fraktur untuk mengetahui jumlah dan siapa yg merahli ROM dan di hari keberapa pasien bdrh di latihan ROM Pastikan jumlah populasi</i>	
	<i>9/12/2022</i>	<i>Menggunakan uji T pre-post design - melengkapi latar belakang - memi menyusun instrumen</i>	
	<i>19/12/2022</i>	<i>lengkapi dan operasional ROM - mencari SOP ROM</i>	
	<i>6/01/2023</i>	<i>Perbaikan teknik sampling - pastikan menggunakan one group atau two group - lengkapi masalah dan teori di latar belakang</i>	
	<i>9/01/2023</i>	<i>Mengkonsultasikan untuk menggunakan one group pretest-posttest design - lengkapi SOP ROM ekstremitas - Menganti dan menulis ekstremitas</i>	

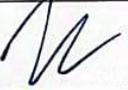
Mengetahui,
 Ketua Prodi Sarjanan Terapan Keperawatan Tanjungpinang


Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat
 NIP. 196902101992122001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : M. Alfan Alkawsar
NIM : 1914501076
Judul : Pengaruh Frekuensi latihan Range of Motion (ROM) Pasif dan aktif terhadap kekuatan otot pada pasien post operasi Fraktur Ekstremitas
Pembimbing 2 : Dr. Anita, M.Kep., Sp.MAT

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
	6/2022 Oktober	konsultasi judul skripsi, Acc	
	5/2023 Januari	Perbaiki Penulisan Perbaiki Bab 5	
	9/2023 Januari	Perbaiki judul menjadi Ekstremitas.	

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjanan Terapan Keperawatan Tanjungkarang


Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat
NIP. 196902101992122001