

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Renisa Kasifa

Nim : 2013411036

Program Studi/Jurusan : DIII Gizi

Dengan menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Gambaran Variasi Menu dan Asupan Zat Gizi Makanan Sehari di Pondok Pesantren Daarul Ikrom Kedondong Kabupaten Pesawaran Lampung Tahun 2023” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bila mana dikemudian hari ditemukan ke tidak sesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan sebenar benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2023



Renisa Kasifa
Nim. 2013411036

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

Gambaran Variasi Menu dan Asupan Zat Gizi pada Makanan Seharian di Pondok Pesantren Daarul Ikrom Kedondong Pesawaran Lampung Tahun 2023

Penulis

Renisa Kasifa / NIM : 2013411036

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2023

Tim Pembimbing Tugas Akhir
Pembimbing Utama

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH
NIP. 197112231995032003

Pembimbing Pendamping

Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes
NIP. 196208201986012001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Variasi Menu dan Asupan Zat Gizi pada Makanan Sehari
di Pondok Pesantren Daarul Ikrom Kedondong Pesawaran Lampung**

Tahun 2023

Penulis

Renisa Kasifa / NIM : 2013411036

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi
Penguji Utama

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH
Anggota Penguji

Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes
Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi
NIP. 198508112008121001



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas Kehadirat Allah SWT, yang selalu melimpahkan rahmat dan ridho-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Variasi Menu dan Asupan Zat Gizi di Pondok Pesantren Daarul Ikrom Kedondong Kabupaten Pesawaran Lampung Tahun 2023”. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz.,M.Gizi selaku ketua Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang dan Penguji Utama.
3. Endang Sri Wahyuni.,S.ST.,MPH selaku Dosen Pembimbing I yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir, memberikan segala perhatian, waktu serta dorongan kepada penulis.
4. Dewi Sri Sumardilah,SKM., M.Kes selaku Dosen pembimbing II yang telah membantu dan membimbing proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Kedua orang tuaku tercinta dan keluarga besar saya yang selalu mendoakan, memberi dukungan baik material maupun spiritual, juga pengorbanan.
6. Abang saya dan Adik-adik saya yang selalu memberikan semangat dan kasih sayangnya yang tak terbalas.
7. Sahabat sekaligus saudara seperjuangan saya Afwina Syifa yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan, akhir kata besar harapan penulis semoga Tugas Akhir ini bermanfaat.

Bandar Lampung, Juni 2023

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Renisa Kasifa
NIM : 2013411036
Tempat/Tanggal Lahir : Kotaagung, 20 Juli 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Jl. Bendungan Pejajaran Rt/Rw
001/001, Pekon Pejajaran Kec. Kotaagung
Barat Kab. Tanggamus
Alamat e-mail : renisakasifa@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2007-2008) : TK Dharma Wanita Kotaagung
2. SD (2008-2014) : SDN 1 Pasar Madang
3. SMP (2014-2017) : MTSN 1 Tanggamus
4. SMA (2017-2020) : SMAN 1 Kotaagung
5. DIII (2020-2023) : DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang