

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, 07 Juni 2023**

Septia Putri Lambara

Gambaran Riwayat Pemberian ASI Eksklusif, Status Pertumbuhan, dan Kejadian Stunting pada Anak 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Brak Tahun 2023

xiv + 65 halaman + 18 tabel, 6 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Stunting merupakan status gizi yang didasarkan pada indeks PB/U atau TB/U dengan zscore <-2 SD (standar deviasi). Prevalensi stunting di Kabupaten Lampung Barat lebih besar dibandingkan dengan prevalensi di Provinsi Lampung yaitu sebesar 16,5%. Kejadian stunting dapat disebabkan oleh beberapa faktor seperti pemberian ASI eksklusif dan pengetahuan ibu tentang ASI karena kurangnya informasi (Simamora, 2019). Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran riwayat pemberian ASI eksklusif, status pertumbuhan dan kejadian stunting anak usia 6-12 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Batu Brak Lampung Barat Tahun 2023.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian bersifat deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah 46 anak usia 6-12 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Batu Brak Lampung Barat. Data dikumpulkan dengan observasi dan wawancara terstruktur. Analisis data yang digunakan yaitu distribusi frekuensi dan deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan Sebagian besar jumlah anak memiliki status gizi normal menurut indeks PB/U (84,8%) dan berat badan normal menurut indeks BB/U (94,3%). Sebagian bayi tidak diberikan ASI eksklusif (52,2%). Selanjutnya berat badan naik sebesar 73,9% dan tidak naik sebesar 26,1%. Ibu memiliki tingkat pengetahuan cukup (56,5%) dan sebagian besar akses informasi ibu tentang yang diperoleh dari tenaga kesehatan (78,3%), media cetak (34,7%), media elektronik dan keluarga (26,0%).

Berdasarkan hasil penelitian maka diharapkan pihak Puskesmas khususnya tenaga gizi dan bidan melatih seluruh kader terkait penyegaran kader dan konseling menyusui dan penekanan materi edukasi terkait cara pemberian ASI perah dan pelekatan menyusui yang baik dan benar. Selain itu, kader sebaiknya dapat mengaktifkan meja 4 penyuluhan di posyandu untuk menyampaikan hasil dan edukasi tindak lanjut hasil status pertumbuhan setiap bulan.

Kata Kunci : Stunting, ASI Eksklusif, Status pertumbuhan
Daftar bacaan : 30 (2013-2022)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NUTRITION
Final Project, 07 Juni 2023**

Septia Putri Lambara

Overview the History of Exclusive Breastfeeding, Growth Status, and Incidence of Stunted in Child Aged 6-12 Months in Puskesmas Batu Brak, West Lampung in 2023

xiv + 65 pages + 18 tables, 6 pictures, 7 attachment

ABSTRACT

Stunted is nutritional status based on lengs for age indeks with zscore <-2 SD (standard deviation). The prevalence of stunting in West Lampung is greater when compared to the prevalence in the provinsi at 22,7%. Factors that cause stunting include exclusive breastfeeding and mother's knowledge about breastfeeding due to lack of information. The purpose of this study is to describe the history of exclusive breastfeeding, growth status and incidence of stunted in child aged 6-12 months in Puskesmas Batu Brak, West Lampung in 2023.

The method used in this research is descriptive. Sample in this study were 46 infants aged 6-12 months in in Puskesmas Batu Brak, West Lampung. The data were collected through observation and structured interview. Analysis of the data used is the frequency distribution and descriptive.

The results showed that most of the children had normal nutritional status according to the lengs for age index (84,8%) and normal weight according to the weight for age index (94,3%). Some babies were not given exclusive breastfeeding (52,2%). Furthermore, body weight increased by 73.9% and did not increase by 26.1%. Mothers had a sufficient level of knowledge (56,5%) and most of the access to information about mothers was obtained from health workers (78,3%), print media (34,7%), electronic media and family (26,0%).

Based on the results of the research, the advice given is that it is hoped that the health workers will provide education to mothers regarding how to give good and correct breastfeeding and attachment to breastfeeding, besides that cadres and also health workers can fill out the complete health card book, as well as refreshing cadres and activating table 4 at posyandu.

Keywords : Stunted, breastfeeding, growth status

Reference : 30 (2013-2022)