

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA Ny. P DENGAN BENDUNGAN ASI
DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN MAWAR EKA SARI
KECAMATAN TRIMURJO LAMPUNG TENGAH

Tempat pengkajian : Mawar Eka Sari.Amd.Keb

Tanggal pengkajian : 22 April 2021

Jam pengkajian : 10.00 WIB

Pengkaji : Dhayang Purbono Dewi

A. Kunjungan Awal

1. Data Subjective

a. Biodata

Nama ibu	: Ny. P	Nama Suami	: Tn. N
Umur	: 30 tahun	Umur	: 29 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Karyawan Swasta
Gol.darah	: A		
Alamat	: Trimurjo Lampung Tengah		

b. Alasan kunjungan/Keluhan Utama

Ibu mengatakan melahirkan 3 hari yang lalu pada tanggal 19 April 2021 mengeluh payudara terasa nyeri, payudara terasa bengkak dan keras sejak tanggal 22 April 2021, ibu mengatakan bayinya jarang disusui dan ASI belum keluar lancar, dan ibu megatakan bahwa sebelumnya pernah mengalami payudara bernanah.

c. Riwayat Persalinan

1) Ibu melahirkan anak ke-2 pervaginam pada tanggal 19 April 2021 pukul 13.00 WIB, jenis kelamin laki-laki dengan berat badan 3700 gram dan panjang badan 50 cm, bayi menangis spontan, bernafas normal, warna kulit kemerahan, tempat persalinan di tempat praktik mandiri bidan Mawar Eka Sari.Amd.Keb plasenta lahir lengkap, tidak melakukan IMD.

2) Lama persalinan	: 5 jam 30 menit	Jumlah Perdarahan:	150cc
Kala I	: 5 jam	Kala I	: bloodslym
Kala II	: 30 menit	Kala II	: 60 cc
Kala III	: 10 menit	Kala III	: 50 cc
Kala IV	: 2 jam	Kala IV	: 40 cc

d. Riwayat Kehamilan

TM I : 1x ANC

TM II : 2x ANC

TM III : 3x ANC

e. Riwayat Kesehatan

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menular, menahun, dan menurun. Tidak ada alergi obat.

f. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya tidak menggunakan KB

g. Pola Kebiasaan Sehari-hari

- 1) Nutrisi : Ibu mengatakan makan 2-3 kali sehari dengan porsi sedang dengan sayur, ikan dan kadang-kadang buah, serta minum 7-8 gelas perhari.
- 2) Personal hygiene : Ibu mandi 1 kali sehari, keramas 5 hari sekali, ganti baju 1 kali sehari, dan ganti pembalut 2 kali sehari
- 3) Eliminasi : BAB ibu 1 kali sehari, dan BAK ibu 4-5 kali sehari
- 4) Istirahat : Ibu mengatakan tidur siang 1-2 jam dan tidur malam 6-7 jam.
- 5) Keadaan Psikologi : Ibu merasa bahagia atas kelahiran anaknya dalam keadaan sehat.
- 6) Frekuensi Menyusu Pada Bayi
Frekuensi bayi menyusu dengan ASI setiap 3 jam sekali menggunakan botol susu

h. Riwayat Psikososial

- 1) Suami ke-2 dan keluarga merasa senang dengan kelahiran anak ke-2 nya
- 2) Pengambilan keputusan dalam keluarga adalah suami
- 3) Ibu mengerjakan urusan rumah tangga dibantu oleh keluarga
- 4) Ibu dan keluarga beragama Islam
- 5) Suami sebagai pencari nafkah untuk memenuhi kebutuhan keluarganya

2. Data Objektif (O)

a. Pemeriksaan Fisik

- 1) Keadaan umum : baik
- 2) Kesadaran : composmentis
- 3) Status Emosional : stabil
- 4) Tanda Vital
 - a) Tekanan darah : 120 / 80 mmHg
 - b) Pernapasan : 20 x / menit
 - c) Nadi : 80 x / menit
 - d) Suhu : 37,9⁰C

b. Pemeriksaan kebidanan

- 1) Muka : Kelopak mata simetris, tidak oedema, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik, cloasma gravidarum tidak ada
- 2) Mulut dan Gigi : bibir simetris, warna merah muda, gigi tidak berlubang, carries tidak ada
- 3) Leher : Kelenjar tiroid tidak ada pembesaran, vena jugularis tidak ada pembesaran
- 4) Payudara : Payudara ibu tampak merah, puting susu menonjol, hiperpigmentasi pada areola mammae, tampak bengkak, keras dan terasa nyeri saat dilakukan palpasi, payudara dipompa oleh suami setiap 3 jam sekali.

- 5) Punggung : Tidak lordosis, kiposis atau scoliosis dan pinggang
- 6) Ekstremitas : Tidak ada keterbatasan gerak, tidak ada edema, refleks normal
- 7) Abdomen : Tidak ada bekas operasi, TFU 1 jari dibawah pusat, tidak ada nyeri tekan perut bagian bawah
- 8) Anogenital : Tampak pengeluaran lochea rubra, tidak tampak jahitan dan varises
- 9) Kaki : Tidak ada keterbatasan gerak, tidak ada oedema, reflek patella (+) | (+), varises tidak ada

3. Assesment (A)

a. Diagnosa

Ny. P nifas hari ke-3 P2A0 dengan bendungan ASI

b. Masalah : ASI tidak lancar dan gangguan rasa nyaman

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Berikan penjelasan kepada ibu mengenai kondisi yang dialami saat ini	22-04-2021 10.00 WIB	Memberikan penjelasan kepada ibu bahwa saat ini mengalami bendungan ASI. Bendungan ASI adalah peningkatan aliran vena dan limfe		22-04-2021 10.45 WIB	Ibu mengerti tentang definisi bendungan ASI dan penyebab dari bendungan ASI	

		pada payudara dalam rangka mempersiapkan diri untuk laktasi. Bendungan ASI disebabkan karena menyusui yang tidak kontinu, sehingga sisa ASI terkumpul pada daerah duktus.			
2. Berikan penjelasan kepada ibu tindakan yang akan dilakukan untuk mengatasi keluhan yang dirasakan	22-04-2021 10.46 WIB	Memberikan penjelasan kepada ibu tindakan yang akan dilakukan untuk mengatasi keluhan yang ibu rasakan seperti perawatan payudara . Perawatan payudara adalah suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas (masa menyusui) untuk memperlancarkan pengeluaran ASI.		22-04-2021 11.25 WIB	Ibu mengerti tentang definisi perawatan payudara ,dan tujuan dari perawatan payudara
3. Ajarkan kepada ibu perawatan payudara	22-04-2021 11.26 WIB	Mengajarkan ibu perawatan payudara. 1. Persiapan alat dan bahan : a. Minyak kelapa dalam wadah b. Kapas / kasa beberapa lembar c. Handuk kecil 2 buah d. Washlap 2 buah e. Waskom 2 buah (isi air hangat/dingin). 2. Persiapan Pasien : Sebelum melakukan perawatan payudara terlebih dahulu dilakukan persiapan pasien dengan memberitahukan kepada ibu apa yang akan dilaksanakan. Sedangkan petugas sendiri persiapannya mencuci tangan terlebih dahulu melakukan cuci tangan. 3. Langkah Tugas		22-04-2021 12.00 WIB	Ibu bersedia diajarkan perawatan payudara, ibu mengerti yang telah diajarkan dan bersedia melakukan perawatan payudara setiap hari sebelum mandi

		<p>(Pelaksanaan) :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Basahi kapas/kasa dengan minyak kelapa, kemudian bersihkan puting susu dengan kapas/kasa tersebut hingga kotoran di sekitar areola dan puting terangkat. b. Tuang minyak kelapa sedikit di kedua telapak tangan kemudian ratakan di kedua payudara. c. Dimulai dengan gerakan melingkar dari dalam keluar, gerakan ini diulang sebanyak 20–30 x selama 5 menit Selanjutnya lakukan gerakan sebaliknya yaitu mulai dari dalam ke atas, ke samping, ke bawah hingga menyangga payudara kemudian dilepas perlahan-lahan. d. Tangan kiri menopang payudara kiri, tangan kanan mengurut payudara dari pangkal atau atas ke arah puting. Lakukan gerakan selanjutnya dengan tangan kanan menopang payudara kanan kemudian tangan kiri mengurut dengan cara yang sama. Dengan menggunakan sisi dalam telapak tangan sebanyak 20–30 x selama 5 menit. e. Telapak tangan 				
--	--	---	--	--	--	--

		<p>kiri menopang payudara kiri, tangan kanan digenggam dengan ujung kepala tangan, lakukan urutan dari pangkal ke arah puting.</p> <p>f. Rangsang payudara dengan pengompresan memakai washlap air hangat dan dingin secara bergantian selama \pm 5 menit. Setelah selesai keringkan payudara dengan handuk kecil, kemudian pakai BH khusus untuk menyusui</p> <p>g. Mencuci tangan.</p>				
4. Anjurkan kepada ibu untuk selalu menyusui bayinya sesering mungkin	22-04-2021 12.01 WIB	Menganjurkan ibu untuk selalu menyusui bayinya di kedua payudara secara bergantian dan sesering mungkin atau disusui 2 jam sekali		22-04-2021 12.20 WIB	Ibu bersedia untuk menyusui bayinya di kedua payudara nya setiap 2 jam sekali	
5. Anjurkan kepada ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan yang bergizi	22-04-2021 12.21 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau seperti daun katuk, bayam, kacang-kacangan dan makanan bergizi		22-04-2021 12.37 WIB	Ibu bersedia mengikuti saran	
6. Kunjungan Ulang	22-04-2021 12.38 WIB	menyepakati akan melakukan kunjungan ulang 1 hari kedepan atau jika terdapat keluhan		22-04-2021 12.46 WIB	Ibu menyepakati akan melakukan kunjungan ulang 1 hari yang akan datang.	

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal : 23-04-2021

Pukul : 09:00 wib

1. Subjective (S)

- a. Ibu mengatakan payudaranya masih terasa nyeri, bengkak dan keras
- b. Ibu megatakan mulai rajin menyusui bayi nya

2. Objective (O)

- a. Keadaan umum : baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis
- c. Tanda-tanda vital :

TD : 120/80 mmHg

N : 80 x/menit

T : 37,8⁰C

R : 20 x/menit

- 1) Payudara masih tampak merah, bengkak, keras dan masih nyeri saat dilakukan palpasi, pengeluaran ASI masih sedikit
- 2) Abdomen TFU Sepusat, tidak ada nyeri tekan pada perut bagian bawah
- 3) Genetalia tampak pengeluaran lokia sanguelenta.

3. Analisis

Diagnosis : P2A0. Nifas 4 hari dengan bendungan ASI

Masalah : ASI tidak lancar dan gangguan rasa nyaman belum teratasi

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Observasi ibu cara melakukan perawatan payudara yang telah diajarkan pada kunjungan	23-04-2021 09.00 WIB	Mengobservasi ibu cara melakukan perawatan payudara yang telah diajarkan.		23-04-2021 09.35 WIB	Ibu bersedia melakukan perawatan payudara dan ibu melakukannya dengan benar	

pertama						
2. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	23-04-2021 09.36 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara yang telah diajarkan secara teratur minimal 2 kali sehari		23-04-2021 09.40 WIB	Ibu bersedia melakukan perawatan payudara secara teratur minimal 2 kali sehari	
3. Berikan penjelasan kepada ibu tindakan kompres kol	23-04-2021 09.41 WIB	Memberikan penjelasan kepada ibu tindakan kompres kol. Kubis atau kol merupakan sayuran ekonomis yang sangat mudah ditemukan. Kubis mengandung asam amino glutamine yang diyakini dapat mengobati semua jenis peradangan, salah satunya radang terjadi pada payudara. Kubis juga kaya akan kandungan sulfur yang diyakini dapat mengurangi pembengkakan dan peradangan payudara.		23-04-2021 09.56 WIB	Ibu mengerti tentang definisi daun kubis atau kol, dan tujuan dari daun kubis atau kol,	
4. Ajarkan kepada ibu kompres kol	23-04-2021 09.56 WIB	Mengajarkan ibu kompres kol. 1. Persiapan bahan : a. Memotong daun kol dengan hati-hati dan mencucinya. b. Daun kol dimasukkan kedalam lemari pendingin selama 20-30 menit. 2. Langkah-langkah : a. Sebelum melakukan kompres kol terlebih dahulu dilakukan persiapan pasien dengan memberitahukan kepada ibu apa yang akan dilaksanakan. Sedangkan petugas sendiri persiapannya mencuci tangan terlebih dahulu melakukan cuci		23-04-2021 10.35 WIB	Ibu bersedia diajarkan kompres kol, ibu mengerti yang telah diajarkan dan bersedia melakukan kompres kol setiap hari sebelum mandi	

		tangan. b. Mengompreskan daun kol dingin pada payudara ibu hingga menutupi seluruh permukaan payudara. c. Lakukan kompres kol selama 30 menit, kompres kol ini dilakukan sebanyak 3 kali dalam sehari.			
5. Anjurkan ibu mengonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi	23-04-2021 10.36 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi sayuran hijau seperti daun katuk, bayam, dan kacang-kacangan dan makanan bergizi		23-04-2021 10.46 WIB	Ibu mengerti dan akan mengonsumsi sayuran hijau
6. Kunjungan Ulang	23-04-2021 10.47 WIB	Menyepakati akan melakukan kunjungan ulang 1 hari kedepan atau jika terdapat keluhan		23-04-2021 10.58 WIB	Ibu menyepakati akan melakukan kunjungan ulang 1 hari yang akan datang.

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 24-04-2021 Pukul : 13:00 wib

1. Subjective (S)

- a. Ibu mengatakan payudaranya masih terasa nyeri , keras dan bengkak
- b. Ibu mengatakan bayinya sudah mulai sering disusui.

2. Objective (O)

- a. Keadaan umum : baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis
- c. Tanda-tanda vital :
 TD: 120/80 mmHg T : 37,6⁰C
 N : 80 x/menit R : 20 x/menit
- d. Payudara masih tampak bengkak, keras dan nyeri saat dilakukan palpasi, pengeluaran ASI masih sedikit

- e. Abdomen TFU Sepusat, tidak ada nyeri tekan pada perut bagian bawah
- f. Genetalia tampak pengeluaran lokia sanguelennta

3. Analisis

Diagnosis : P2A0. Nifas ke-5 hari dengan bendungan ASI

Masalah : ASI tidak lancar dan gangguan rasa nyaman belum teratasi

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Anjurkan ibu untuk tetap menyusui sesering mungkin	24-4-2021 13.26 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya sesering mungkin		24-4-2021 13.48 WIB	Ibu bersedia melakukannya seperti apa yang di ajarkan	
2. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	24-4-2021 13.49 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara secara teratur minimal 2 kali sehari		24-4-2021 13.55 WIB	Ibu bersedia melakukan perawatan payudara secara teratur minimal 2 kali sehari	
3. Observasi ibu cara melakukan perawatan payudara yang telah diajarkan pada kunjungan pertama	24-4-2021 13.56 WIB	Mengobservasi ibu cara melakukan perawatan payudara yang telah diajarkan.		24-4-2021 14.35 WIB	Ibu bersedia melakukan perawatan payudara dan ibu melakukannya dengan benar	
4. Anjurkan ibu mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi	24-4-2021 15.01 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau seperti bayam daun katuk dan makanan bergizi		24-4-2021 15.15 WIB	Ibu mengerti dan akan melakukannya	
5. Edukasi kepada ibu mengenai asuhan pada bayi	24-4-2021 15.16 WIB	Menjelaska kepada ibu megenai asuhan pada bayi yaitu perawatan tali pusat, menjaga bayi agar tetap hangat		24-4-2021 15.29 WIB	Ibu mengerti yang telah dijelaskan	
6. Kunjungan Ulang	24-4-2021	Menyepakati akan melakukan kunjungan ulang 2		24-4-2021	Ibu menyepakati akan	

	15.30 WIB	hari kedepan atau jika terdapat keluhan		15.37 WIB	melakukan kunjungan ulang 2 hari yang akan datang.	
--	--------------	--	--	--------------	--	--

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 26-04-2021 Pukul : 11:00 wib

1. Subjective (S)

- a. Ibu mengatakan payudaranya yang terasa nyeri mulai berkurang dan sudah tidak terasa bengkak dan keras lagi
- b. Ibu mengatakan bayinnya sudah mulai sering menyusu

2. Objective (O)

- a. Keadaan umum : baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis
- c. Tanda-tanda vital :

TD: 120/80 mmHg T : 37,2⁰C

N : 80 x/menit R : 20 x/menit
- c. Payudara tampak nyeri sudah mulai berkurang dan sudah tidak terasa bengkak dan keras lagi saat dilakukan palpasi, pengeluaran ASI banyak.
- d. Abdomen TFU Pertengahan Pusat-Simpisis, tidak ada nyeri tekan pada perut bagian bawah
- e. Genetalia tampak pengeluaran lochia serosa

3. Analisis

Diagnosis : P2A0. Nifas 7 hari dengan bendungan ASI

Masalah : ASI lancar dan gangguan rasa nyaman yang mulai teratasi

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	26-4-2021 11.00 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara secara teratur minimal 2 kali sehari		26-4-2021 11.15 WIB	Ibu bersedia melakukan perawatan payudara secara teratur minimal 2 kali sehari	
2. Berikan penjelasan kepada ibu mengenai teknik menyusui yang benar	26-4-2021 11.16 WIB	Memberikan penjelasan kepada ibu tindakan yang akan dilakukan yaitu teknik menyusui yang benar. Teknik Menyusui Yang Benar adalah cara memberikan ASI kepada bayi dengan perlekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar		26-4-2021 11.28 WIB	Ibu mengerti tentang definisi teknik menyusui yang benar	
3. Ajarkan kepada ibu teknik menyusui yang benar	26-4-2021 11.29 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Posisi dan perlekatan menyusui Terdapat berbagai macam posisi menyusui. Cara menyusui yang tergolong biasa dilakukan adalah dengan duduk, berdiri atau berbaring. 2. Bayi diletakkan menghadap ke ibu dengan posisi sanggah seluruh tubuh bayi, jangan hanya leher dan bahunya saja, kepala dan tubuh bayi lurus, hadapkan bayi ke dada ibu, 		26-4-2021 12.00 WIB		

		<p>sehingga hidung bayi berhadapan dengan puting susu, dekatkan badan bayi ke badan ibu, menyetuh bibir bayi ke puting susunya dan menunggu sampai mulut bayi terbuka lebar.</p> <p>3. Segera dekatkan bayi ke payudara sedemikian rupa sehingga bibir bawah bayi terletak di bawah puting susu.. Cara melekatkan mulut bayi dengan benar yaitu dagu menempel pada payudara ibu, mulut bayi terbuka lebar dan bibir bawah bayi membuka lebar.</p>				
4. Edukasi kepada ibu mengenai asuhan pada bayi	26-4-2021 12.01 WIB	Menjelaskan kepada ibu mengenai asuhan pada bayi yaitu perawatan tali pusat, menjaga bayi agar tetap hangat		26-4-2021 12.15 WIB	Ibu mengerti yang telah dijelaskan	
5. Anjurkan kepada ibu untuk selalu menyusui bayinya sesering mungkin	26-4-2021 12.16 WIB	Menganjurkan ibu untuk selalu menyusui bayinnyadikedua payudara secara bergantian dan sesering mungkin atau disusui setiap 2 jam sekali		26-4-2021 12.27 WIB	Ibu bersedia untuk menyusui bayinya dikedua payudara nya setiap 2 jam sekali	
6. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi	26-4-2021 12.28 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan bergizi, seperti sayuran, daun katuk, bayam buah-buahan		26-4-2021 12.45 WIB	Ibu bersedia melakukan apa yang di anjurkan	
7. Edukasi kepada	26-4-	Menjelaskan		26-4-	Ibu mengerti yang	

ibu mengenai asuhan pada bayi	2021 12.46 WIB	kepada ibu mengenai asuhan pada bayi yaitu perawatan tali pusat, menjaga bayi agar tetap hangat		2021 13.00 WIB	telah dijelaskan	
8. Kunjungan Ulang	26-4-2021 13.01 WIB	Menyepakati akan melakukan kunjungan ulang 4 hari kedepan atau jika terdapat keluhan		26-4-2021 13.15 WIB	Ibu menyepakati akan melakukan kunjungan ulang 4 hari yang akan datang.	

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal : 30-04-2021 Pukul : 11:00 wib

1. Subjective (S)

- a. Ibu merasa senang karena payudaranya sudah tidak nyeri, bengkak dan keras lagi.
- b. Ibu mengatakan bahwasannya sudah sering menyusui bayinya.

2. Objective (O)

- a. Keadaan umum : baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis
- c. Tanda-tanda vital :

TD: 120/80 mmHg T : 36,5⁰C

N : 80 x/menit R : 20 x/menit
- d. Payudaranya tidak terasa bengkak, keras dan nyeri saat dilakukan palpasi, pengeluaran ASI banyak.
- f. Abdomen TFU Tak Teraba Diatas Simpisis, tidak ada nyeri tekan pada perut bagian bawah
- g. Genitalia tampak pengeluaran lochia serosa

3. Analisis

Diagnosis : P2A0. Nifas ke-11 hari dengan bendungan ASI sudah teratasi

Masalah : ASI lancar dan gangguan rasa nyaman yang sudah teratasi

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Anjurkan kepada ibu untuk melakukan ASI eksklusif selama 6 bulan.	30-4-2021 11.00 WIB	Menganjurkan kepada ibu untuk melakukan ASI eksklusif selama 6 bulan		30-4-2021 11.16 WIB	Ibu akan memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan	
2. Jelaskan kepada ibu untuk membawa bayinya keposyandu	30-4-2021 11.17 WIB	Menjelaskan kepada ibu untuk membawa bayinya keposyandu setiap bulan untuk imunisasi		30-4-2021 11.27 WIB	Ibu berjanji akan rajin keposyandu setiap bulannya	
3. Jelaskan kepada ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	30-4-2021 11.28 WIB	Menjelaskan kepada ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara secara rutin minimal 2 kali sehari		30-4-2021 11.38 WIB	Ibu akan rutin melakukan perawatan payudara agar tidak mengalami bendungan ASI kembali	
4. Jelaskan pada ibu untuk mendatangi fasilitas kesehatan	30-4-2021 11.39 WIB	Menjelaskan pada ibu untuk mendatangi fasilitas kesehatan jika terdapat masalah pada ibu atau bayinya		30-4-2021 11.48 WIB	Ibu mengerti dan akan mendatangi fasilitas kesehatan bila ada keluhan	