

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWONO  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan tugas akhir, Mei 2021

Dhayang Purbono Dewi NIM 1815471094

Asuhan kebidanan nifas pada Ny.P dengan Bendungan ASI di tempat praktik mandiri bidan Mawar Eka Sari, Amd.Keb Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung Tengah

xv + 67 halaman, 5 Tabel, 1 Gambar, 6 Lampiran

**RINGKASAN**

Di PMB Mawar Eka Sari, Amd.Keb yang mengalami masalah bendungan ASI terdapat 4 ibu nifas dengan presentase sebesar 14 % pada tahun 2021. Pada tanggal 22 April 2021 dilakukan pengkajian terhadap Ny. P P2A0 nifas hari ke-3. Berdasarkan Anamnesa didapatkan data subjektif ibu mengeluh payudara terasa nyeri, payudara terasa bengkak dan keras, kemudian data objektif dengan hasil pemeriksaan keadaan umum baik, kesadaran compos mentis dan pemeriksaan tanda-tanda vital TD 120/80 mmHg, Nadi 80 x/menit, Pernapasan 20x/menit, Suhu 37,9<sup>0</sup>C. Dari data tersebut didapatkan diagnosa Ny.P P2A0 nifas hari ke-3 dengan bendungan ASI. Rencana asuhan kebidanan adalah beritahu ibu mengalami bendungann ASI, cara mengatasinya dengan cara Ajarkan ibu melakukan perawatan payudara, kompres kol, teknik menyusui yang benar dan anjurkan ibu untuk menyusui tiap 2 jam sekali.

Pelaksanaan asuhan kebidanan nifas dilakukan selama 8 hari dengan 4x kunjungan , Kunjungan ke-1 dilakukan suhan kebidanan yaitu memberitahu kondisi ibu saat ini mengalami bendungan ASI, cara menngatasi bendungan ASI dengan cara mengajarkan ibu perawatan payudara. Kunjungan ke-2 memberikan asuhan dengan Mengajarkan ibu kompres kol dan melakukan evaluasi kunjungan ke-1. Kunjungan ke-3 ibu mengatakan payudara terasa nyeri, bengkak mulai berkurang,, melakukan evaluasi kunjungan ke-2. Kunjungan ke-4 ibu mengatakan payudara tidak terasa nyeri, bengkak dan keras, suhu tubuh ibu mulai normal, Mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar, ASI lancar , bayi menyusu secara teratur, menganjurkan menyusui secara on demand.

Evaluasi setelah dilakukan penatalaksanaan asuhan kebidanan cukup berhasil dan efektif, manajemen asuhan kebidanan ibu mengatakan payudara tidak sakit, suhu tubuh normal, ASI lancar. bayi menyusu setiap 2 jam sekali dan bayi tidur nyenyak.

Simpulan setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan perawatan payudara, kompres kol, teknik menyusui yang benar dapat mengatasi masalah bendungan ASI. Disarankan untuk tetap menerapkan asuhan kebidanan perawatan payudara, teknik menyusui yang benar untuk mencegah terjadinya bendungan ASI kembali.

Kata Kunci : Nifas, Bendungan ASI

Daftar Bacaan : 11 (2010-2018)