

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Usia responden pada penderita jantung koroner di Rumah Sakit Jendral Ahmad Yani Metro terbesar yaitu berada diusia 51-70 tahun(60%).
2. Jenis kelamin pada penderita jantung koroner di Rumah Sakit Jendral Ahmad Yani Metro sebesar 85% responden berjenis kelamin laki-laki.
3. Rata-rata asupan kolesterol pada penderita jantung koroner di Rumah Sakit Jendral Ahmad Yani Metro 111,20 mg/hari dengan 15 responden (75%) mempunyai kategori baik.
4. Rata-rata asupan lemak pada penderita jantung koroner di Rumah Sakit Jendral Ahmad Yani Metro adalah 89,7% dari kebutuhan dan 6 responden(30%) mempunyai asupan >110% dari kebutuhan.
5. Rata-rata asupan serat pada penderita jantung koroner di Rumah Sakit Jendral Ahmad Yani Metro 3,95gr/hari dan semua responden(100%) mempunyai asupan kurang <25gr.

#### **B. Saran**

Diharapkan agar dokter dan perawat Poli Jantung bisa berkoordinasi ke ahli gizi untuk melakukan penyuluhan serta pembagian leaflet tentang pentingnya diet terutama terkait asupan makan pasien penderita Jantung Koroner dalam upaya mencegah serangan ulangan.