

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2023

Gilang Pradipta Wibowo

Gambaran Asupan Lemak, Serat dan Kolesterol Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di Poli Klinik Rawat Jalan RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2023

xiii + 41 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Jantung koroner merupakan kelainan pada satu atau lebih pembuluh darah koroner dimana terdapat penebalan dalam dinding pembuluh darah disertai adanya plak yang mengganggu aliran darah ke otot jantung yang akibatnya dapat mengganggu fungsi jantung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran asupan lemak, serat dan kolesterol pada penderita penyakit jantung koroner di Poli Klinik Rawat Jalan RSUD Jendral Ahmad Yani Metro.

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif untuk mengetahui gambaran asupan lemak, serat dan kolesterol pada penderita penyakit Jantung Koroner. Penelitian ini dilaksanakan pada Poli Klinik RSUD Jend Ahmad Yani pada bulan Mei 2023. Penelitian ini menggunakan quota sampling dengan jumlah sebanyak 20 responden. Pengumpulan data dengan cara wawancara dan recall 1 x 24 jam. Data dianalisis secara univariat.

Hasil ini menunjukkan Asupan kolesterol rata-rata adalah 111,20 mg dan sebagian besar dalam kategori baik (75%). Asupan lemak rata-rata 89,7% dan asupan lemak dalam kategori kurang (50%). Asupan serat rata-rata yaitu sebesar 3,95g dan asupan serat dalam kategori kurang (100%). Diharapkan agar Poli Jantung lebih aktif dalam melakukan sosialisasi, edukasi dan penyuluhan tentang pentingnya diet terutama terkait asupan makan pasien penderita Jantung Koroner.

Kata kunci : asupan, lemak, serat, jantung
koroner Referensi : 38 (2009-2021)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWOREJO
JURUSAN GIZI
Final Report, June 2023

Gilang Pradipta Wibowo

Overview of Fiber Fat and Cholesterol Intake in Patients with Coronary Heart Disease in the Outpatients Clinic Poli RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Year 2023

xiii + 41 pages + 6 table + 2 figures + 4 attachments

ABSTRACT

Coronary heart disease is an abnormality in one or more coronary blood vessels where there is thickening in the walls of blood vessels accompanied by plaques that interfere with blood flow to the heart muscle which can consequently interfere with heart function. The purpose of this study was to determine how the intake of fat, fiber and cholesterol in patients with coronary heart disease in the Outpatient Clinic of General Ahmad Yani Metro Hospital.

This type of research uses descriptive methods to determine the description of fat, fiber and cholesterol intake in patients with coronary heart disease. This research was conducted at the Poli Klinik of General Ahmad Yani Hospital in May 2023. This study used quota sampling with a total of 20 respondents. Data collection by interview and 1 x 24 hour recall. Data were analyzed univariately.

The results showed that the average cholesterol intake was 111.20 mg and most were in the good category (75%). Average fat intake was 89.7% and fat intake was in the poor category (50%). The average fiber intake was 3.95g and fiber intake was in the deficient category (100%). It is hoped that the Cardiac Poly will be more active in socializing, educating and counseling about the importance of diet, especially related to the food intake of patients with Coronary Heart Disease.

Keywords : intake, fat, fiber, coronary heart
disease References : 38 (2009-2021)