

DAFTAR PUSTAKA

- Alifiyanti, M., Iskari, N., & Sri, H. L. (2016). Relation Between Food Consumption Pattern of Risk, Fruit and Vegetable Consumption and Heart Disease Events Age of 45-59 Years in Sulawesi Island (Data Analysis of Riskesdas 2007). *E-Jurnal Esa Unggul* (Vol. 8 No.1) hal 6
- Almatsier, Sunita. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anies. (2015). *Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*.
- Catur Adi A. (2017). Pengaruh Substitusi Bekatul (Rice Bran) dan Bengkuang terhadap Kadar Energi, Kadar Serat dan Daya Terima pada Mini Pao. *Jurnal Nutrition*, (Vol.1 No.4) Hal 282-290
- Cresti, M. N. (2016). Hubungan Asupan Lemak dan Serat, Indeks Massa Tubuh, dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Dengan Kadar Kolesterol Total Pegawai Dinas Kesehatan Kota Denpasar. [Skripsi] *Denpasar: Universitas Udayana*.
- Dini, C. Y. (2019) *Persatuan Ahli Gizi Indonesia dan Asosiasi Dietisien Indonesia*. Asuhan Gizi Klinik. Jakarta: EGC.
- Doloksaribu, B. (2016). *Ilmu Gizi. Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Fathila, L., Edward, Z., dan Rasyid, R. (2015). Gambaran Profil Lipid pada Pasien Infark Miokard Akut di RSUD M.Djamil Padang Periode 1 Januari 2011 – 31 Desember 2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), 513 – 518.
- Fathonah, Siti, & Sarwi. (2020). *Literasi Zat Gizi Makro dan Pemecahan Permasalahannya*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Ghani, Lannywati, Made Dewi Susilawati, and Harli Novriani. "Faktor risiko dominan penyakit jantung koroner di Indonesia." *Buletin Penelitian Kesehatan* 44.3 (2016): 153-164.
- Hartoyo, A. (2014). Komponen Pangan yang Menurunkan Kolesterol-1 (Serat Pangan). *E-Jurnal Institut Pertanian Bogor*. Vol. 14 No.01

- Herminingsih, A. (2010). Manfaat serat dalam menu makanan. *Jurnal Universitas Mercu Buana, Jakarta*.(Vol.1 No.2) hal 45-54.
- Ikatan Alumni Pangudi Luhur. (2019). *Gizi & Dietetika*. Jakarta: EGC.
- Indrayani, W. N. (2009). *Deteksi Dini Kolesterol, Hipertensi & Stroke*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Jayanti, Ni Putu Anggun Yunita. (2018). Tingkat Konsumsi Lemak Dan Serat dengan Profil Lipid pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal Kesehatan, R Medicine*. 1 (2),35-40.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi (AKG).
- Khazanah, W., Mulyani, N.S., Ramadhaniah., & Rahma, C.S.N. (2019). Konsumsi Natrium, Lemak Jenuh dan Serat Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit dr. Zainoel Abidin, Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan*, 7 (1), 40-44.
- Kusnandar, Feri. (2019), *Kimia Pangan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Kusumadila, K.S. (2021). Zat Gizi dan Anjuran Pola Makan <https://books.google.co.id/>.
- Liwang, F., & Wijaya, LP. (2014). Kapita Selekta Kedokteran, Jakarta: *Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*.
- Majid, Abdul. (2017). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Masturoh, L., & T, Nauri A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mumpuni, Yeti., & Wulandari, Ayu. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Notoatmodjo. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurani, A. T. (2016). Hubungan Asupan Serat dan Vitamin E dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi (Doctoral dissertation, *Universitas Muhammadiyah Surakarta*).
- Nurhidayat, S. (2011). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Ponorogo : UMPO Press.

- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia, P. D. S. K. I. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskuler*. Jakarta: National Cardiovascular Centre Harapan Kita Hospital.
- Persagi dan AsDI. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi* (4th ed.). Jakarta: EGC.
- Rahmayani Dian. 2016. Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pecandu Kopi Kecamatan Poasia Kota Kendari. *Health Information: Jurnal Penelitian*, (Vol. 10 No.01) Hal 33-41.
- Ruswadi, Indra. (2021). *Ilmu Gizi dan Diet untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jawa Barat: CV. Adanu Abimata
- Santika, I Gusti . (2016) Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging Selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester IV FPOK IKIP PGRI Bal *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, 89-98.
- Santoso, A. (2011). Serat Pangan (dietary fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Magistra*, 23(75), 35-40.
- Setyaji, DY., & Mulyati, T. (2013) Pengaruh Pemberian Nata de Coco terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL pada Wanita Dislipidemia. *Journal Of Nutrition College*, (Vol. 2 No.2) Hal 242-249.
- Silalahi Jansen. 2006. *Makanan Fungsional*. Yogyakarta : PT. Kanisius.
- Tarawan, Vita. Murtiati.,(2020). Gambaran Pengetahuan Pencegahan Penyakit Jantung Koroner pada Warga Dusun III Desa Mekarmanik Kecamatan Cimenyan Kabupaten Bandung. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 10–14.
- Yanti, Novi Dwi., Suryana., & Fitri, Yulia. (2020). Analisis Asupan Karbohidrat dan Lemak Serta Aktivitas Fisik terhadap Profil Lipid Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kesehatan*, 5 (2), 180-186.
- Yusira, P., Wahyuni, Y., & Hartati, L. S. (2017). Hubungan Asupan Serat, Lemak, Aktivitas Fisik dan Kadar LDL pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Dr. Yunus Bengkulu Tahun 2016. *Nutrire Dietita*, 9 (1), 21–27.