

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian mengenai faktor eksternal dan sisa makanan biasa pasien rawati inap kelas III di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung tahun 2023, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sisa makanan di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung tahun 2023 masuk dalam kategori sedikit.
2. Tata cara penyajian makanan di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung tahun 2023 masuk dalam kategori baik.
3. Jadwal penyajian makanan di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung tahun 2023 100% tepat sesuai dengan jadwal.
4. Suasana lingkungan tempat perawatan di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung tahun 2023 sebagian besar menyatakan puas.
5. Masih terdapat 18,3% pasien yang mengonsumsi makanan dari luar rumah sakit di di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung.
6. Mutu makanan di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung tahun 2023 masuk dalam kategori baik.

#### **B. Saran**

Adapun saran yang diajukan oleh penulis yaitu sebagai berikut :

1. Sebaiknya pihak rumah sakit dapat memodifikasi makanan pokok dari yang nasi saja menjadi nasi goreng, nasi rempah, atau nasi liwet untuk meningkatkan nafsu makan serta cita rasa terhadap makanan pokok dirumah sakit tersebut.
2. Sebelum menyajikan makanan kepada pasien, ada baiknya pramusaji memastikan bahwa wadah makan dan alat makan dalam keadaan kering agar tidak membasahi etiket makan yang diberikan.
3. Sebaiknya jadwal distribusi makanan pada pagi hari semula dilakukan pukul 06.00 – 07.00 WIB dimajukan mejadi 05.00 – 06.00 WIB agar mengurangi angka konsumsi makanan luar rumah sakit dan mencegah responden merasa

kelaparan dipagi hari dikarenakan jadwal makan malam ke makan pagi yang jauh, serta jadwal makan sore yang awalnya dilakukan pada jam 16.00 – 17.00 WIB disarankan diubah menjadi pukul 17.00 - 18.00 WIB agar pasien tidak lagi menunda mengkonsumsi makanan sore yang diberikan serta mengurangi rasa kelaparan dimalam hari sehingga dapat menekan angka konsumsi makanan luar rumah sakit.

4. Perlu adanya edukasi kepada pasien serta keluarga pasien lebih lanjut seperti memberi leaflet agar dapat dibaca oleh keluarga pasien tentang tidak mengkonsumsi dan memberikan makanan dari luar rumah sakit karena dapat menurunkan asupan makan yang diberikan oleh pihak rumah sakit.