

DAFTAR PUSTAKA

- Aria, (2009), *Gizi Kesehatan Masyarakat*, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Adriani, M. & Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Prenamedia Group.
- Amar, M. I., Puspita, I. D., & Nasrullah, N. (2018). *Implementasi Program Bimbingan Persepsi Positive Body Image Terhadap Pengetahuan Gizi Remaja dan Satus Gizi Remaja Putri*.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2021). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Budiman & Riyanto A. (2013). *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Damayanti, D., Pritasari, & Lestari. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Provinsi Lampung.
- Dewi, S.R (2013). *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi dan Pola Konsumsi*.
- Dinas Kesehatan Propinsi Lampung, (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2020*. Dinkes Provinsi Lampung.
- Doni, M., Adventus., & Jaya I.M. (2019). *Buku Ajar Promosi Kesehatan Jakarta: Universitas Kristen Jakarta*.
- Gouw, L. De, Lien, N., Klepp, K., Vignerova, J., Steenhuis, I. H. M., & Wind, M. (2010). *Associations Between Diet And (in) Activity Behaviours With Overweight And Obesity Among 10–18 Years Old Czech Republic Adolescents*.
- Hadi, S. (2010). *Beban Ganda Masalah Gizi dan Implikasinya Terhadap Perkembangan Remaja*.
- Hasnidar, H (2020). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yayasan Kita Menulis.
- Irianto, A. (2016). *Statistik Konsep Dasar, Aplikasi dan Pengembangannya*. jakarta: Kencana.

- Irine C, Mogammad H, Toto S. (2009). Status Gizi, Asupan Gizi Mikro dan Zat Gizi Makro Hubungannya Dengan Sindroma Premenstruasi Remaja Putri SMU Sejahtera di Surabaya. Vol 6. No. 1.
- Jayanti, Yunda, Dwi & Novanda, N. E. (2017). Hubungan pengetahuan tentang gizi seimbang dengan status gizi pada remaja putri kelas xi akuntansi 2 (di smk PGRI 2 kota Kediri).
- Kemenkes, RI. (2014). Pedoman Umum Gizi Seimbang. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA.
- _____. (2014). Laporan Hasil Riskesdas tahun 2013.
- _____. (2018). Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan Tahun 2018.
- _____. (2018). Bahan Ajar Gizi: Survey Konsumsi Pangan. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- _____. (2018). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kenari, M. A. (2014). Effect of Exercise on Mental Health in the Physical Dimension, Anxiety and Mental Disorder, Social Dysfunction and Depression. *Advances in Applied Sociology*.
- Khusniyati, E., Komala, S.A., & Ro'ifah, I. (2016). Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Pada Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto. *Midwifery Jurnal Kebidanan*. Vol 2, No 2.
- Kurniasih, E. (2010). Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang. Jakarta : PT Gramedia.
- Kurnianingsih, Y. (2009). Hubungan Faktor Individu dan Lingkungan terhadap Diet Penurunan Berat Badan pada Remaja Putri di Empat SMA Terpilih. Skripsi. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Kurniawan, A. (2018). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Kurniawan A, Katmawati S, Paramita F, Samah DA, Bachtiar BF, Mahardyka GC, Sari PD. (2021). Gambaran Pola konsumsi Dan Pengetahuan Mengenai Kadarzi Pada Suku Osing Kabupaten Banyuwangi. Malang: Madza Media.

- Maharibe, C. Christian. (2014) Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Praktek Gizi Seimbang Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter di Manado. *Jurnal Makanan Seimbang*.
- Marlina, Y., Ernalia, Y. (2020). Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja Pada Siswa SMPdi Pekanbaru.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- _____. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuryani (2017). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku Dan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*, Vol 2 No 2.
- Nuryani N. (2019). Gambaran Pengetahuan,Sikap, Perilaku dan Status Gizi Pada Remaja di Kabupaten Gorontalo.*Jurnal Dunia Gizi*, Vol 2 No 2.
- Nursalam. (2016). *Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4*. Jakarta: Salemba Medika
- Parisudha A. Peningkatan Pengetahuan Mengenai 1.000 HPK Untuk Mencegah Risiko Stunting Pada Kader Aisyiyah Banguntapan Utara. *Jurnal Kesehatan Global*, Vol 3 No 2.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI). (2009). *Kamus Gizi*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara
- Ramrao GS. (2013). Impact of Nutrition Education on Adolescent Girls of Purna Maharashtra. *Advances in Applied Science Research, Pelagia Research Library*, Vol 4 No 1.
- Rafiony, A., Purba, M.B. & Pramantara, I.D.P. (2015). Konsumsi Fast Food dan Soft Drink sebagai Faktor Risiko Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol. 11 No 4.
- Riani E. (2016). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan Dengan Status Gizi Pada remaja di Desa Pahaleten Kecamatan Kakas Kabupaten Minahasa. *Jurnal GIZIDO*, Vol 8 No 2.
- Rosdianti, Y. (2016). *Program Studi Pendidikan Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya*.

- Sari, M. (2013). Hubungan Body Image, Pengetahuan Gizi Seimbang, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Jayapura. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, Vol 2 No 1.
- Setiawati, F. S., Mahmudiono, T., Ramadhani, N., & Hidayati, K. F. (2019). Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Susilowati, & Kuspriyanto. (2016). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Suryani, D., Hafiani, R., Junita, R. (2015). Analisis Pola Makan dan Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, Vol.10, No.1 Oktober 2015.
- Triwijayati, A., Setiyati, E. A., Setianingsih, Y., & Luciana, M. L. (2016). Anak Dan Jajanan Sekolah : Program pemberdayaan kesehatan anak sekolah dalam perspektif pemerintah daerah children and snack product : empowerment healthy program in the government perspective. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*.
- Wawan, A., Dewi, M. (2018). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widianti, N. (2012). Hubungan antara Body Image dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Theresia Semarang. *Jurnal. Semarang: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.
- World Health Organisation (WHO). (2014). *Kesehatan untuk Remaja Dunia: Kesempatan Kedua di Dekade Kedua*. Departemen Organisasi Kesehatan Dunia surveilans penyakit tidak menular.