

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada anak A dengan *stunting* dapat diambil kesimpulan, dari hasil pengkajian pengukuran antropometri di dapatkan tinggi badan anak saat ini yaitu 95 cm yang normalnya 98,80cm, serta berat badan anak 11,8 kg yang normalnya 12kg. Rencana asuhan kebidanan yang akan diberikan yaitu dengan mengatur pola makan untuk pemenuhan gizi seimbang, ajarkan ibu dan anak cara mencuci tangan yang baik dan benar serta berikan PMT, vitamin dan susu.

Pelaksanaan dilakukan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun karena adanya dukungan keluarga dalam membantu memberikan asuhan kebidanan. Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan 5 kali pertemuan didapatkan hasil bahwa anak A yaitu anak mengalami kenaikan berat badan 0,8 ons dan tinggi badan 1 cm sehingga berat badan anak menjadi 12,6 kg dan tinggi badan 96 cm, namun masalah status gizi *stunting* belum dapat teratasi sesuai dengan standar tinggi badan anak, karena standar tinggi badan anak usia 56 bulan yaitu 98,80cm.

Berdasarkan keseluruhan uraian bahwa ibu sudah paham tentang *stunting* pada anak, ibu melakukan saran yang telah diberikan tentang gizi pada anak, memberikan anak vitamin dan susu, dan rajin melakukan posyandu sehingga tujuan untuk mencegah dan mengatasi *stunting* tercapai.

B. Saran

1. Bagi PMB Nyi Ayu Hafizah, S.ST

Asuhan kebidanan pada balita dengan status gizi *stunting* ini dapat memberikan informasi tentang deteksi dini masalah pertumbuhan anak sehingga masalah *stunting* pada anak dapat dicegah dan teratasi dengan pemberian vitamin, makanan tambahan (PMT) dan susu.

2. Bagi Program Studi Prodi Kebidanan Metro

Asuhan kebidanan pada balita dengan *stunting* dapat dijadikan sebagai bahan bacaan serta referensi di perpustakaan Prodi Kebidanan Metro dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan pada balita dengan *stunting*.

3. Bagi Keluarga

Agar dapat dijadikan sebagai pembelajaran untuk ibu An.A dan terus melanjutkan saran-saran yang telah diberikan untuk anaknya.