

BAB III

METEDOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini termasuk dalam penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif adalah metode penelitian yang berusaha menggambarkan dan menginterpretasi obyek sesuai dengan apa adanya. Ini artinya bahwa dalam penelitian, peneliti tidak mengubah, menambah atau mengadakan manipulasi terhadap obyek atau wilayah penelitian. Dan jenis dari penelitian deskriptif yang peneliti gunakan adalah penelitian kolerasi sebab akibat dimana peneliti bermaksud untuk mengetahui gambaran asupan fe, vitamin c, serat, dan pengetahuan gizi dengan status gizi mahasiswi Asrama Rusunawa Raden Intan Bandar Lampung.

B. Subyek Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi penelitian adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoatmodjo, 2018). Populasi dari penelitian ini adalah seluruh 146 orang pada semester 2 berjumlah 98 orang dan pada semester 4 berjumlah 48 orang mahasiswi Rusunawa UIN Raden Intan Lampung

2. Sampel

Penentuan besar sampel penelitian berdasarkan rumus slovin (Riduwan, 2005) sebagai Berikut :

$$n = \frac{N}{N \cdot d^2 + 1}$$

$$\begin{aligned} n &= \frac{146}{146 \cdot 0,1^2 + 1} \\ &= \frac{146}{146 \times 0,01 + 1} \end{aligned}$$

$$= \frac{146}{2,46}$$

= 60 sampel.

Keterangan :

n = jumlah sampel

N = jumlah populasi

d = nilai presisi 90% atau sig. = 0,10

Pengambilan sampel pada mahasiswi semester 2 dan 4 di Asrama Rusunawa UIN Raden Intan Lampung :

Semester 2 = 98 orang mahasiswi

$$\frac{98}{146} \times 60 = 40 \text{ mahasiswi}$$

Semester 4 = 48 orang mahasiswi

$$\frac{48}{146} \times 60 = 20 \text{ mahasiswi}$$

Sampel pada penelitian ini akan dilakukan dengan pertimbangan kriteria inklusi dan eksklusi.

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018). Kriteria inklusi yang akan dijadikan sampel adalah sebagai berikut :

- 1) Mahasiswi semester 2 dan 4 di asrama rusunawa
- 2) Berusia 18 sampai 22 tahun
- 3) Bertempat di asrama rusunawa
- 4) Bersedia menjadi responden

b. Kriteria Eksklusi

Kriteria Eksklusi adalah ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018). Kriteria eksklusi pada penelitian ini:

- 1) Tidak hadir pada saat pengambilan data

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Lokasi dalam penelitian ini dilaksanakan di Asrama Rusunawa UIN RadenIntan Lampung.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini di mulai pada bulan April 2023 dan pengambilan data dilakukan pada bulan April 2023 dari tanggal 15 April sampai 18 April.

D. Pengumpulan Data

1. Jenis data

a. Data Primer

Data primer adalah data yang dikumpulkan langsung oleh peneliti dengan cara mengisi kuesioner oleh responden. Data primer yang dikumpulkan meliputi pengukuran antropometri, asupan makan, dan pengetahuan gizi responden.

b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diambil secara tidak langsung atau data yang dikumpulkan peneliti dari berbagai sumber yang telah ada. Data sekunder didapatkan yaitu dari data jumlah mahasiswi asrama rusunawa UIN raden intan lampung.

2. Cara pengumpulan data

Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara. Wawancara adalah suatu metode yang dipergunakan untuk mengumpulkan data. Dimana peneliti mendapatkan keterangan atau informasi secara lisan dari responden atau berdialog dengan berhadapan muka (*face to face*)(Notoatmodjo, 2018).

Dan pengambilan sampel pada mahasiswi semester 2 dan 4 adalah random sampling yaitu pengocokan nama yang sudah ditentukan. Responden diwawancara langsung oleh peneliti dengan mengajukan pertanyaan- pertanyaan identitas individu, asupan makan dalam formulir recall, aktivitas fisik dan pengetahuan gizi dalam kuesioner.

1). Antropometri

Pengukuran yang umum dilakukan, antara lain tinggi badan (TB) atau panjang badan (PB), berat badan (BB), tinggi lutut dan lingkaran lengan atas. Indeks Massa Tubuh (IMT) yang ditentukan dengan membagi berat badan dalam satuan kilogram dengan kuadrat tinggi badan dalam satuan meter.

2). Asupan Makan

Prosedur untuk mendapatkan data asupan makan yaitu dengan cara mewawancarai responden mengenai apa saja serta jumlah makanan dan minuman yang telah dikonsumsi selama 24 jam yang lalu.

3). Pengetahuan Gizi

Data pengetahuan gizi peneliti ingin mencapai pengetahuan responden pada tingkat memahami yaitu kemampuan menjelaskan secara benar, tentang objek yang diketahui dengan menggunakan lembar kuesioner yang berisikan beberapa pertanyaan tentang pengetahuan gizi kemudian hasilnya dimasukkan ke dalam klasifikasi pengetahuan.

3. Instrument penelitian

Instrument penelitian adalah alat-alat yang akan digunakan untuk mengumpulkan data (Notoatmodjo, 2018). Alat yang digunakan dalam penelitian adalah sebagai berikut:

- a) Mikrotis
- b) Timbangan berat badan digital
- c) Formulir recall
- d) Kuesioner pengetahuan
- e) Alat tulis

E. Pengolahan Data

1. Editing

Editing ialah kegiatan dalam melakukan pengecekan ulang isi formular atau kuisioner apakah jawaban yang ada di kuisioner sudah lengkap, jelas, relevan, dan konsisten. Jika ada kesalahan dan ada lembaran yang belum terisi maka dinyatakan lagi kepada responden yang bersangkutan untuk dapat diperbaiki yang berguna dalam pengolahan data.

2. Coding

Coding atau pemberina kode adalah pengklasifikasian jawaban yang diberikan responden sesuai dengan macamnya. Dalam tahap coding biasanya dilakukan pemberian skor dan symbol pada jawaban responden agar nantinya bisa lebih mempermudah dalam pengolahan data.

3. Entry data

adalah kegiatan untuk memasukkan data yang telah dikumpulkan ke dalam master tabel atau program komputer, kemudian membuat interpretasi hasil atau data yang telah didapatkan berupa tabel.

4. Cleaning

Pengecekan ulang data-data yang telah di *entry* kedalam *software* untuk melihat kemungkinan adanya kode, ketidak lengkapan data dan variasi data.

F. Analisis Data

Analisis univariat dipakai untuk mendeskripsikan gambaran distribusi frekuensi dari variabel gambaran asupan fe, vitamin c, serat dan pengetahuan gizi dengan status gizi IMT. Data disajikan dalam bentuk tabel dan di interpretasikan..